

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИРУСНОГО МЕНИНГИТА У ДЕТЕЙ

Хасанова Г. А., Агзамова Т. А.

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Актуальность. Вирусный менингит представляет собой распространенную форму воспаления мозговых оболочек у детей, характеризующуюся разнообразными клиническими проявлениями. В статье рассмотрены клинические симптомы, диагностические данные и подходы к лечению пациентов, госпитализированных с диагнозом вирусного менингита.

Менингит вирусной этиологии – это серьезное заболевание, сопровождающееся воспалением мозговых оболочек и поражением центральной нервной системы. Клинические проявления зависят от возбудителя и тяжести процесса. Цель данной работы – изучение клинических и лабораторных данных у детей с вирусным менингитом для определения наиболее эффективных терапевтических стратегий.

Цель. Целью данной статьи является изучение клинических особенностей течения вирусного менингита у детей, анализ лабораторных данных, а также описание используемых терапевтических подходов для повышения эффективности диагностики и лечения заболевания.

Методы исследования. Были изучены данные медицинских карт 55 детей, поступивших в стационар 1 городской клинической инфекционной больницы г. Ташкент с подозрением на вирусный менингит. Анализ включал следующие параметры: Клинические проявления: жалобы, анамнез, физикальный осмотр. Лабораторные исследования: общий анализ крови, биохимические показатели, результаты люмбальной пункции. Терапевтические подходы и их эффективность.

Результаты и их обсуждение. У всех пациентов наблюдались классические симптомы менингита: лихорадка (до 39-40°C), головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц. Менингеальные симптомы, такие как положительный симптом Кернига и Брудзинского, наблюдались в 80% случаев. У 60% пациентов отмечалась фотофобия и гиперестезия. В общем анализе крови выявлено умеренное увеличение уровня лейкоцитов (до $8,5 \times 10^9/\text{л}$) и СОЭ (до 15 мм/ч). Ликворологические исследования показали прозрачный ликвор без значительного повышения содержания белка. В одном случае обнаружена микрофлора (стафилококк ауреус). Биохимические показатели (глюкоза, мочевины, креатинин) находились в пределах нормы. Применялись комбинированные схемы лечения, включающие: Глюкозо-солевые растворы (для дезинтоксикации).

Кортикостероиды (дексаметазон 4 мг внутривенно для снятия воспаления). Антибактериальная терапия при подозрении на бактериальное осложнение (цефтриаксон). Симптоматическое лечение, включающее жаропонижающие препараты и витамины группы В. У всех пациентов была положительная динамика, клинические симптомы исчезли в среднем через 5-7 дней.

Анализ клинических данных подтверждает, что вирусный менингит у детей, как правило, имеет благоприятный исход при своевременной диагностике и лечении. Ранняя люмбальная пункция и лабораторные исследования помогают исключить бактериальную природу заболевания и снизить риск осложнений. Применение дезинтоксикационной терапии и кортикостероидов улучшает клиническое состояние пациентов в короткие сроки.

Выводы. Вирусный менингит у детей требует комплексного подхода к диагностике и лечению. На основе клинических данных и применяемой терапии сделан вывод о необходимости раннего начала лечения для предотвращения осложнений и сокращения сроков госпитализации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Васильева, Н. В., & Смирнов, А. И. (2019). Инфекции центральной нервной системы у детей. Клинические рекомендации. Москва: Медицина.
2. Ильин, В. Н. (2020). Менингит: этиология, патогенез, клинические проявления и современные подходы к лечению. Журнал неврологии, 26(4), 15–20.
3. World Health Organization (WHO). (2021). Meningitis: Pathophysiology, Clinical Features, and Treatment Guidelines. Geneva: WHO Press.

ТЕЛЕГРАМ-БОТ ДЛЯ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОГО ДИАГНОЗА КОЖНЫХ ВЫСЫПАНИЙ

Хасанова Г. А.

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Актуальность. Современная медицина требует быстрого и точного принятия решений в условиях амбулаторной практики. Особенно это касается диагностики заболеваний, сопровождающихся кожными высыпаниями. К ним относятся COVID-19, скарлатина, аллергия, корь и ветряная оспа. Разработка диагностических инструментов, таких как телеграм-боты, базирующихся на передовых алгоритмах машинного обучения, открывает новые возможности для врачей общей практики. В данной статье рассматриваются цели, функции и научные аспекты применения телеграм-бота для дифференциального диагноза кожных высыпаний.