

ИЗУЧЕНИЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ О ВЛИЯНИИ КАДМИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Степаненко Ю. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Индустриализация и ухудшение экологической обстановки повышают риск попадания кадмия в продукты питания, особенно в промышленных районах. Ряд исследований показывает корреляцию между уровнем кадмия в рационе и заболеваемостью хроническими патологиями [1]. Хроническое поступление этого токсичного металла с пищей приводит к его накоплению в организме из-за длительного периода полураспада и ограниченной способности к выведению. Кадмий негативно воздействует на почки, печень и сердечно-сосудистую систему, а также может способствовать развитию онкологических заболеваний [2,3].

Цель. Изучить информированность о влиянии кадмия на здоровье человека.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование проводилось среди 71 респондента (из них 84,5% – женщины, возраст от 18 до 45 лет).

Результаты и их обсуждение. Удовлетворительную самооценку здоровья отметили 66,2% респондентов. Регулярные медицинские обследования проходят 77,5% участников исследования. Основными угрозами для здоровья респонденты назвали загрязнение окружающей среды (85,9%), вредные привычки (78,9%) и нерегулярный режим дня и питания (66,2%). Основными источниками кадмия в окружающей среде указаны загрязнение воздуха в промышленных городах (57,6%) и проживание вблизи теплоэлектростанций и металлургических заводов (39%). Пути попадания кадмия в организм респонденты назвали курение (68,9%), потребление воды из подземных источников (45,9%) и морскую рыбу (42,6%). О заболевании «итай-итай», связанном с избытком кадмия, знали 26,8% участников исследования. Симптомами этого заболевания чаще всего респонденты называли поражение почек с развитием почечной недостаточности (36,7%), головные боли и головокружение (37,9%) и хрупкость костей (38,8%). Включение в рацион брокколи (52,8%) и чеснока (45,6%), по мнению участников исследования, будет способствовать выведению тяжёлых металлов из организма. Информация о влиянии кадмия на здоровье интересует 43,5% участников.

Выводы. Как показали результаты исследования население недостаточно хорошо владеет информацией, касающейся источников кадмия в окружающей среде, так и механизмов его воздействия на организм, что может негативно отразиться на его здоровье.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кузьмин С.В., Русаков В.Н., Сетко А.Г., Сеницына О.О. Токсиколого-гигиенические аспекты воздействия кадмия на организм человека при поступлении с продуктами питания (обзор литературы). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://doi.org/10.35627/2219-5238/2023-32-7-49-57> (Дата доступа: 16.02.2025).
2. Фазлыева А.С., Даукаев Р.А., Каримов Д.О. Влияние кадмия на здоровье населения и способы профилактики его токсических эффектов. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://zniso.fcgie.ru/jour/article/view/2046> (Дата доступа: 16.02.2025).
3. Орлова М.С., Сусленкова Я.О. Влияние кадмия и его соединений, находящихся в продуктах питания, на организм человека (на примере Могилевской области). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://rep.bsmu.by/bitstream/handle/BSMU/21535/6.pdf?isAllowed=y&sequence=1> (Дата доступа: 16.02.2025).

ИЗУЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВЕННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕКОТОРЫХ БИОМАРКЕРОВ ВОСПАЛЕНИЯ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТИПАХ ПНЕВМОНИЙ

Стойлик Н. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Леднева И. О.

Актуальность. Пневмония – наиболее распространенное респираторное инфекционных заболеваний, которое является одной из причин заболеваемости и смертности в мире [1]. В связи с тем, что симптомы и рентгенологические признаки различных типов пневмоний схожи, возникает проблема в их диагностике, что требует применения надежных лабораторных методов для установления этиологии пневмонии [1]. С этой целью проводится анализ крови на биомаркеры.

Цель. Изучение и сравнение количественных показателей некоторых биомаркеров воспаления у пациентов с пневмониями различной этиологии.

Методы исследования. 120 пациентов с диагнозами бактериальная пневмония, вирусная пневмония и COVID-ассоциированная пневмония, которые были разделены на 3 опытные группы по 40 человек. Были выбраны 3 маркера респираторных заболеваний: прокальцитонин, С-реактивный белок и