

- 22,6%, с гиперметропической - 5,8%. Исходя из этих данных, видно, что вирусными заболеваниями в 2,5 раза чаще страдают студенты с миопической рефракцией, по сравнению со студентами с эметропией, и в 10 раз чаще, чем с гиперметропической рефракцией. Другие обнаруженные сопутствующие заболевания распределились следующим образом: грипп - 22,4%, бактериальные заболевания - 21,0%, вегето-сосудистая дистония - 13,1%.

Выводы: у студентов медуниверситета за 5 лет обучения отмечено увеличение миопической рефракции на 11%. Миопическая рефракция чаще встречалась у студентов, страдающих хроническим тонзиллитом и вирусными заболеваниями. С целью профилактики возникновения и прогрессирования миопии необходимо проводить своевременную санацию хронических очагов инфекции.

ОЦЕНКА СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ ЗНАЧИМОСТИ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ОБСТАНОВКИ В НАРУШЕНИЯХ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Бегер Т. А.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – к.б.н., доц. Зиматкина Т.И.

По данным российских ученых, более половины территории России характеризуется экологически неблагоприятными условиями окружающей среды и около 60% населения проживают на экологически загрязненных территориях. В связи с чем по степени влияния на здоровье факторы окружающей среды относят в настоящее время к числу важнейших, а их долевой вклад в нарушения здоровья людей в очагах экологического неблагополучия оценивают в пределах 40 - 60%. Результаты проведенных недавно крупномасштабных исследований свидетельствуют о том, что неблагоприятные факторы окружающей среды занимают второе место среди внешних причин смерти населения России, уступая только социальным факторам. Потери населения данной страны лишь от загрязнения атмосферного воздуха сопоставимы с потерями от туберкулеза и дорожно-транспортных происшествий. По мнению академика В.П. Казначеева, экологическая токсичность среды обитания становится в настоящее время всеобъемлющим фактором. Это подтверждают и результаты проведенных специалистами ВОЗ, Всемирного банка и Гарвардской школы общественного здоровья эпидемиологических работ, согласно которым экологический вклад в глобальное бремя болезней человечества очень велик. В связи с чем без понимания наличия тесной взаимосвязи между качеством окружающей среды и здоровьем населения, без создания конкретных планов действий в отношении наиболее опасных факторов окружающей среды невозможно ожидать реальных результатов улучшения качества окружающей среды, снижения экологически обусловленных заболеваний и значительного улучшения здоровья людей.

Особого внимания в вопросах укрепления здоровья и охраны окружающей среды заслуживают студенты-медики, которые в силу специфики будущей профессии должны уметь грамотно диагностировать и лечить состояния здоровья человека во взаимосвязи с факторами окружающей среды, а также быть проводниками полученных знаний среди населения.

Целью данной работы было выяснение мнения студентов младших и старших курсов медицинского университета о значимости вклада неблагоприятной экологической обстановки в нарушение здоровья людей. Исследование проводили методом социологического опроса с использованием разработанной на кафедре общей

гигиены и экологии анонимной структурированной анкеты. В обследовании участвовало 95 студентов (1-й курс – 23 девушки и 13 юношей, 6-й курс – 45 девушек и 14 юношей) лечебного факультета. Наряду с выяснением у студентов уровня знаний о здоровье, нами была проведена оценка по 10-балльной системе основных причин его ухудшения, в том числе значимости экологического фактора.

В результате исследования было установлено следующее распределение ранговости причин, занявших 1 - 3 места. Среди юношей 1-го курса: сложные социально-экономические условия (7,4 балла), несбалансированное питание (7,0 баллов), повышенное психо-эмоциональное напряжение (6,9 баллов). Среди девушек 1-го курса: неблагоприятная экологическая обстановка (7,2 балла) и злоупотребление алкоголем (7,2 балла), курение (7,0 баллов), повышенное психо-эмоциональное напряжение. Студенты-юноши 6-го курса на 1-е место поставили вредные условия труда (7,8 баллов), на 2-е – злоупотребление алкоголем (7,3 баллов), на 3-е - курение (7,0 баллов), а девушки на 1-е место - наследственность (7,5 баллов), на 2-е - злоупотребление алкоголем (7,4 балла), на 3-е неблагоприятную экологическую обстановку (7,3 балла).

Анализ полученных данных свидетельствует о лучшей экологической грамотности девушек на младших и старших курсах медицинского ВУЗа по сравнению с юношами. Недоучет важности влияния факторов окружающей среды на здоровье свидетельствует о недостаточной степени сформированности экологической направленности мышления у некоторой части студентов, что в будущем может не позволить им осознанно и грамотно проводить необходимые мероприятия по сохранению жизни, здоровья и работоспособности людей.

ВАЛЕОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СИТУАЦИИ С КУРЕНИЕМ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Бегер Т.А., Салыхова Л.Р.

Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель - д.м.н. Макшанова Е.И.

Анализируется ситуация с табакокурением среди студентов медицинского университета. Наименьшее число курящих девушек выявлено на 1 курсе лечебного факультета (ЛФ) - 12,0%, наибольшее количество (23,1%) - на факультете медицинских сестер (ФМС). Наибольшее число курящих юношей ($58,8 \pm 0,1\%$) оказалось на ЛФ. На ФМС число курящих юношей на первом курсе практически такое же, как и на ЛФ (54,5%). Среди юношей МПФ привычка к курению имеется у $44,4 \pm 0,1\%$, это достоверно ниже, чем на ЛФ ($p < 0,02$). Среди юношей МПФ достоверно больше таких, которые никогда не курили ($p < 0,02$). Далеко не у каждого курящего студента курение превратилось в устойчивую привычку. По нашим данным, на ЛФ половина (50,0%) из выявленных 12,0% курящих девушек курит ежедневно. На МПФ такие девушки составляют 60,0% из 17,0% курящих, на ФМС – 42,9% из 23,1% курящих. Следовательно, реально курящих девушек на первых курсах всех факультетов существенно меньше, чем кажется на первый взгляд. Для юношей характерна большая распространенность привычки к курению. Так, на первом курсе ЛФ из числа курящих молодых людей 95,2% курят ежедневно. Среди 54,5% курящих юношей ФМС, устойчивую привычку к курению имеет треть (33,3%), на МПФ из числа курящих юношей 66,7% курят ежедневно. Следующим этапом работы явилось выявление злостных курильщиков, выкуривающих около пачки и более в день. На ЛФ и МПФ