

МЕТАСТАТИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ В ГОЛОВНОЙ МОЗГ

Сидоренко У. О.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: к.м.н., старший преподаватель Лещук Т. Ю.

Актуальность. Метастазы в головной мозг (МГМ) являются распространенным осложнением рака и наиболее распространенным типом опухоли головного мозга. Первичные виды рака, такие как рак легких, молочной железы и меланома, чаще всего метастазируют в мозг. От 10% до 26% пациентов, умирающих от рака, развивают метастазы в мозг [1]. Метастазы в головной мозг являются наиболее распространенным типом внутричерепных опухолей. По оценкам, в Соединенных Штатах ежегодно происходит от 98 000 до 170 000 случаев заболевания [2]. Эффективная терапия и локальный контроль МГМ имеют первостепенное значение для прогноза общей выживаемости и качества жизни пациентов [3].

Цель. Провести анализ частоты метастазирования опухолей головного мозга среди пациентов с онкологическими заболеваниями.

Методы исследования. Проведен анализ литературы в PubMed о метастазировании опухолей в головной мозг.

Результаты и их обсуждение. Метастатическое поражение головного мозга (МГМ) – серьезное осложнение течения опухолевого процесса, которое отмечается примерно у 50% пациентов и чаще всего встречается при раке легкого (31–63%), молочной железы (10–30%), почки (5%), колоректальном раке (2-5%), меланоме (5-15%). Пик метастазов приходится на возрастную группу 50-70 лет. В детском возрасте МГМ возникают чаще при саркоме Юинга, рабдомиосаркоме, нейробластоме и остеогенной саркоме [2].

Частота церебрального метастазирования: Рак легкого: 20-40% доля в церебральном метастазировании – 40-50%. Рак молочной железы: 21-30% доля в церебральном метастазировании – 10-19%. Рак почки: 2-11% доля в церебральном метастазировании – 7-10%. Меланома: 20-40% доля в церебральном метастазировании – 10-15%. Колоректальный рак: 7-9% доля в церебральном метастазировании – 5-6% [3].

Выживаемость после диагностики церебральных метастазов без лечения составляет 4-6 недель [1, 2]. Назначение высоких доз глюкокортикоидов продлевает жизнь до 1-2 месяцев. Облучение головного мозга, без хирургического лечения может, увеличивает этот период до 3-6 месяцев [1].

Выводы. МГМ является серьезным осложнением течения онкологического заболевания. Стандартом лечения данной патологии является лучевая терапия всего мозга. Совершенствование и применение комплексного подхода, состоящего из лучевой и фармакологической терапии, привело к увеличению общей выживаемости онкологических пациентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ferlay, J. Global Cancer Observatory: Cancer Today / J. Ferlay [et al.] // Lyon: International Agency for Research on Cancer – 2020. – <https://gco.iarc.fr/today>, по состоянию на февраль 2021 г.).
2. Amsbaugh, M. J. Brain Metastasis. In: StatPearls [Internet]. / M. J. Amsbaugh, C. S. Kim // Treasure Island (FL) : StatPearls Publishing. – 2025. – Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470246>.
3. Barnholtz-Sloan, J. S. Incidence proportions of brain metastases in patients diagnosed (1973 to 2001) in the Metropolitan Detroit Cancer Surveillance System. / J. S. Barnholtz-Sloan [et al.] // J Clin Oncol. – 2004. – Vol. 22 (14). – P. 2865-2872. – doi: 10.1200/JCO.2004.12.149. PMID: 15254054.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ: РЕАЛЬНЫЕ ФАКТЫ И МИФЫ

Сиярова Ф. Х.

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Арзеева А. Н.

Актуальность. Одним из вызовов XXI века, перед которым оказалось человечество, является возрождение старых и распространение новых инфекционных болезней. В 2000 г. Совет безопасности ООН декларировал, что инфекционные заболевания переросли из проблемы здравоохранения в глобальную политическую проблему. Несмотря на активную иммунизацию детского населения от коклюша, проводимую уже около 50 лет, заболевание остается актуальной проблемой, несущей большой экономический ущерб не только в РФ, но и во всем мире. В 2023 году в РФ экономический ущерб составил 4 314 832 руб. Коклюш затрагивает все регионы РФ кроме Ненецкого автономного округа. За 9 месяцев в 2024 году в Нижегородской области заболеваемость выросла в 3 раза.

Цель. Исследовать значение профилактики некоторых инфекционных заболеваний на современном этапе, дать примеры экономических и эпидемиологических последствий отказа от вакцинации. Показать роль врача в