

среди юношей составила $78,95 \pm 7,96$ мг, а среди девушек $62,2 \pm 1,36$ мг при потреблении $83,85 \pm 13,1$ и $66,17 \pm 10,69$ мг соответственно. При этом "Языковая" проба показала дефицит витамина С в организме у $50 \pm 0,49\%$ юношей и $8 \pm 0,12\%$ девушек. Потребление витамина В2 ниже необходимого было выявлено в $81,82 \pm 0,23\%$ случаев среди юношей и $58,1 \pm 0,17\%$ случаев среди девушек.

Выводы.

1. Фактическое питание студентов не обеспечивает физиологические потребности организма по нутриентному составу и энергетической ценности.
2. Рационы питания нуждаются в коррекции продуктового набора для обеспечения организма макро- и микронутриентами и их сбалансированности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Воронова Т.В. Исследования питания студентов / Т.В. Воронова // Пищевая промышленность. – 2007 г. – №8. – С. 68.
2. Исютина-Федоткова Т.С. Гигиеническая оценка фактического питания студентов-медиков / Т.С. Исютина-Федоткова // Проблемы здоровья и экологии. – 2005 г. – №4(6). – С. 111-117.
3. Сетко И.М., Сетко А.Г., Тришина С.П., Кудисов С.А. Гигиеническая оценка фактического питания и алиментарного статуса студентов медицинского вуза / И.М. Сетко, А.Г. Сетко, С.П. Тришина, С.А. Кудисов / Здоровье населения и среда обитания. – 2017 г. – №1(286). – С. 30-32.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Сидоренко А. Ю.

Белорусский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Митрайкина Ю. В.

Актуальность. На 1 января 2025 года Республике Беларусь зарегистрировано 36325 случаев ВИЧ-инфекции, 25557 лиц, живущих с ВИЧ. За 2024 год выявлено 1228 новых случаев ВИЧ-инфекции [1]. Важную роль в распространении ВИЧ играют поведенческие факторы, связанные с информированностью о проблеме и самооценкой риска [2]. За 2024 год в Республике Беларусь в 84,4% случаев инфицирование произошло половым путем, 12,7% – при инъекционном введении наркотических средств [1]. Работы по выявлению осведомленности в вопросах ВИЧ-инфекции показали, что большинство людей не обладают необходимыми знаниями [2]. В век современных технологий трудно привлекать молодежь к проблеме ВИЧ/СПИДа стандартными формами. Уровень развития

современных коммуникационных сетей позволяет говорить об актуальности использования информационных технологий в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи [3].

Цель. Изучить видение молодежи об использовании различных информационных технологий в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции с целью определения актуальных и эффективных.

Методы исследования. В 2025 году методом простой случайной выборки проведен анонимный анкетный опрос людей в возрасте 16-20 лет (76,8%), 21-35 лет (31,1%), 35-40 лет (1,1%). Всего приняло участие 90 респондентов.

Результаты и их обсуждение. 11,1±0,89% респондентов не читают информацию на стендах при посещении поликлиники. 33,3±0,7% опрошенных в качестве источника информации о ВИЧ предпочитают сайты организаций здравоохранения, 8,9±0,91% используют немедицинские Интернет-ресурсы. 74,4±0,25% опрошенных считают актуальными мобильные приложения по диагностике и профилактике ВИЧ. При этом 37,8±0,62% определяют Интернет ненадежным источником информации. Среди опрошенных 87,8±0,12% указали, что брошюра/буклет должны содержать тезисную информацию о болезни, путях заражения и профилактике, а 16,7±0,83% предпочитают подробно расписанную информацию. При ответе на вопрос «Какая тактика профилактики ВИЧ-инфекции более эффективная?» 56,7±0,43% выбрали «Личная история человека, живущего с ВИЧ», 20±0,8% – «Позитивный пример профилактики и лечения», а 20±0,8% выбрали вариант «Рекомендации для применения в жизни». При этом 3,3±0,97% посчитали эффективной тактику запугивания.

Выводы. Молодежь предпочитает получать информацию о ВИЧ-инфекции из Интернета и мобильных приложений. Важно понимать, немедицинские ресурсы могут содержать недостоверную информацию. Основная цель использования информационных технологий в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодых людей – производство информации для ее анализа и принятия на его основе решения по выполнению какого-либо действия.

ЛИТЕРАТУРА

1. Государственное учреждение «Республиканский центр гигиены, Эпидемиологии и общественного здоровья» [Электронный ресурс] // Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь по состоянию на 1 января 2025 года – Режим доступа: <https://www.http://rcheph.by/> – (дата обращения: 10.02.2025).
2. ВИЧ-диссидентство: анализ проблемы / Н.А. Безвербная [и др.] // StudNet. – 2021 г. – №1.
3. Использование информационных технологий (цифровой контент-буклет) в профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи Челябинской области / Н.Ю. Брылина [и др.] // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017 г. – №4(19). – С. 3–6.