

По окончании курса факультативных занятий было произведено повторное анкетирование обучающихся.

Результаты и их обсуждение. Согласно результатам первого анкетирования было выявлено, что 15,4% опрошенных дали до 20% правильных ответов, 7,7% респондентов дали до 40% правильных ответов, 34,6% – до 60% правильных ответов, и 23,1% – до 80% правильных ответов. И лишь 19,2% участников ответили правильно на все поставленные вопросы. После проведения курса факультативных занятий 38,5% участников анкетирования ответили на вопросы с результатом 100% правильных ответов.

Выводы. По результатам проведенной работы следует, что среди младших школьников необходимо проводить факультативные занятия по формированию навыков рационального питания, так как это ведет с детства к правильному отношению к своему рациону, улучшению здоровья и повышению качества жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рабочая тетрадь «По ступенькам правил здорового питания. Факультативные занятия: учеб. пособие; под ред. Е. С. Грабчикова, Л. Ф. Кузнецова, В.Л. Маевская – Минск : Начальная школа, 2016.- 40с.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ С МИОМОЙ МАТКИ

Поддубицкая А. И., Горош К. Н.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Милош Т. С.

Актуальность. Распространенность миомы матки у девушек с возрастом от 20 до 30 лет 4%, от 30 до 40 лет 11-18%, от 40-60 лет – 33-40%. Частота встречаемости миомы матки у беременных составляет 1,6-10,7% [1-3].

Цель. Изучить влияние миомы матки на течение и исход беременности, представить клинический случай беременности у женщины с миомой матки.

Методы исследования. Выполнено ретроспективное и проспективное изучение карты амбулаторной и стационарного больного. Проведен электронный поиск статей, которые включены в исследование.

Результаты и их обсуждение. Женщина О., 1988 г.р. Количество беременностей:

1. 2018 г. – неразвивающаяся беременность 7-8 недель.
2. 2019г. – неразвивающаяся беременность 4-5 недель.

3.27.11.2020г. – срочные роды, слабость родовой деятельности – кесарево сечение.

4. 24.12.2024г. – кесарево сечение плановое с наличием рубца на матке.

Беременность в 2019 осложнилась в сроке гестации 4-5 недель, начавшимся самопроизвольным выкидышем, в 239 дней – плацентарными нарушениями, многоводием, миомой матки на фоне возраста беременной.

По УЗИ органов малого таза на передней стенке матки визуализируется узловое образование 25х15 мм.

Беременность в 2024 осложнилась в сроке гестации 84 дня (12 нед) нарушением трофики миоматозного узла, в сроке 177 дней – угрозой прерывания.

УЗИ органов малого таза. По передней стенке матки визуализируется интрамурально-субсерозный миоматозный узел р.35х29х43 мм, неоднородной структуры за счёт гипоехогенных участков, кровотоков при ЦДК регистрируется.

24.12.2024 Диагноз при поступлении: Беременность в сроке 274 дня. Кесарево сечение плановое с рубцом на матке. Выполнено реконструктивно-хирургическое вмешательство на матке с удалением миоматозного узла более 4 см в диаметре.

Выводы. Таким образом, миома матки привела к осложнениям беременности: неразвивающаяся беременность, ее угрозе прерывания, плацентарным нарушениям, нарушению трофики миоматозного узла, в родах – слабости родовой деятельности.

Поэтому своевременная диагностика опухолевидных образований женской половой сферы позволяет выявлять их на ранних стадиях возникновения, тем самым создавая возможности для терапии, направленной на предупреждение роста узлов, неблагоприятно влияющих на течение гестационного процесса в последующем.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тимохина, Е.В. Беременность с миомой матки и миомэктомии: результаты когортного исследования/ Е.В. Тимохина, Е.В. Губанова, Т.М. Силаева// Архив акушерства и гинекологии им. В.Ф. Снегирева. – 2019. – С.132-137.

2. Русалова, Г.Т. Клинический случай ведения беременности и родов при миоме матки / Г.Т. Русалова, Д.Т. Турсунова, Ш.Т. Вахобова// Вестник Авиценны. – 2019. – С.343.

3. Доброхотова Ю.Э. Специфика ведения беременности у пациенток с миомой матки. Клинический случай/ Ю.Э. Доброхотова, С.Ж. Данелян, Е.И. Боровкова// Гинекология. – 2021. – С.448-452.