

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МИОПИИ У СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Петрова Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Солодовникова Н. Г.

Актуальность. В настоящее время во всем мире отмечается рост близорукости. Дети проводят значительное количество времени за экранами компьютеров и смартфонов, что увеличивает нагрузку на орган зрения. По прогнозам к 2050 г. число близоруких составит 4,8 млрд человек. При этом почти 1 млрд человек будет иметь близорукость высокой степени [1].

Цель. Изучить распространенность миопии среди студентов 4 и 5 курсов Гродненского государственного медицинского университета.

Методы исследования. На базе отделения микрохирургии глаза Гродненской университетской клиники выполнено обследование 179 студентов в 18 группах 4 и 5 курса. Средний возраст студентов – 20,5 лет. Юношей – 34, девушек – 145. Выполнено стандартное офтальмологическое обследование: визометрия, рефрактометрия, биометрия, фоторегистрация глазного дна.

Результаты и их обсуждение. Студенты с миопией предъявляли жалобы на снижение зрения вдаль. У 107 студентов имела место близорукость различной степени (59,7 %). В 5 группах количество студентов с миопией составило 36,4% – 44,4%, в 9 группах – от 50% до 66,7%, в 4 группах – миопическую рефракцию имели 72,7% – 81,8% студентов. Нециклоплегическая рефракция при рефрактометрии: миопия слабой степени, где сферический эквивалент до -3,0D диагностирована в 52,3% случаев, средней степени (сферический эквивалент до – 6,0D) – 39,3%, высокой степени (сферический эквивалент более – 6.25D) – 8,4%. Миопия сочеталась с миопическим астигматизмом в 9,1% случаев. Средства коррекции используют постоянно 79,6% человек, из них очковую коррекцию используют 56%, мягкие контактные линзы – 44%. Аксиальный размер глаза в 82 % случаев составил 24,2 – 25,0 мм, 25,2 – 25,8 мм – 8%, более 26,0 мм – 8 % глаз. Преломляющая сила роговицы при кератометрии составила 41,4 D – 43,2 D – 68%, 43,3 D–45,6 D– 32 % глаз. Толщина роговицы в оптической зоне – 460 мкм – 0,7%, 510 – 548 мкм – 89,3%, 550 – 569 мкм – до 10% глаз. Максимальная корригированная острота зрения (МКОЗ) в имеющихся у студентов средствах коррекции составила 1,0 – 79,2 % глаз, 0,9 – 0,7 – 13,8 %, менее 0,6 – 7% глаз. При фоторегистрации глазного дна миопические изменения

диагностированы в 87% случаев: миопический конус – 76%, косое вхождение диска зрительного нерва – 1,2 %, миопическая стафилома – 6%, растяжение сетчатки – 2,3%, паркетное глазное дно – 1, 3% глаз. Контроль миопии 1 раз в год в салонах оптики осуществляет 34% студентов, в государственных поликлиниках – 23%, реже 1 раза в год посещают офтальмолога – 43% студентов.

Выводы.

1. У студентов 4 и 5 курсов Гродненского государственного медицинского университета имеется высокий процент распространения миопической рефракции: 59,7%.

2. 8,4% студентов с миопией имеют высокую степень миопической рефракции, что является неблагоприятным критерием для развития осложненной миопии в дальнейшем.

3. Более 20 % студентов с миопией из обследованных используют недостаточную оптическую коррекцию.

4. Студентам с миопией и увеличением длины глазного яблока более 26,0 мм необходим контроль миопии и использование современных средств коррекции для качественного зрения и предотвращения таких осложнений, как развитие миопической макулопатии, глаукомы и отслойки сетчатки.

ЛИТЕРАТУРА

1.Плотников, Д.Ю. Факторы, ассоциированные со степенью миопии у студентов // Д.Ю. Плотников, С.Т. Аглиуллина, Д.Д. Красильникова // Офтальмология. – 2024. – №1. – С. 145–151.

ОЦЕНКА ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ТОЛЩИНОЙ КОМПЛЕКСА ИНТИМА-МЕДИА У ПАЦИЕНТОВ БЕЗ ПРЕДШЕСТВУЮЩЕГО КОРОНАРНОГО АНАМНЕЗА

Петрова М. О.

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н. И. Лобачевского

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Вилкова О. Е.

Актуальность. Ведущей причиной заболеваний сердечно-сосудистой системы ишемического генеза является атеросклеротическое поражение сосудов, представляющее собой изменение интимы артерий, характеризующееся