

110,0 [110,0; 120,0], у юношей 120,0 [110,0; 120,5] ($p=0,013$). Диастолическое давление у девушек 70,0 [70,0; 80,0], у юношей 75,0 [70,0; 80,0] ($p=0,032$). Гендерных различий по пульсовому АД и ЧСС не обнаружено.

Считают себя относительно здоровыми только 43,75% девушек и 30,3% юношей. При этом юноши достоверно чаще отмечают у себя комплекс заболеваний – 30,3% против 15,63% у девушек ($p=0,040$). У 82,29% девушек и 75,76% юношей физическая активность только на занятиях в университете. Дополнительно спортом занимаются только 17,71% девушек и 24,24% юношей. 61,54% девушек и 53,57% юношей отмечают нарушение зрения, в основном из-за миопической рефракции, достоверных гендерных различий не выявлено. 32,29% девушек и 27,27% юношей отмечают, что находятся в состоянии стресса постоянно, при этом из-за учебы – 16,67% и 12,12% соответственно.

Выводы. Подавляющее большинство студентов в нашей выборке входят в нормативные значения по массе тела, росту, индексу массы тела и показателям АД и ЧСС. Однако считают себя полностью здоровыми только 43,75% девушек и 30,3% юношей. Наиболее часто встречающейся патологией является нарушение зрения. Низкая самооценка студентами начальных курсов состояния здоровья свидетельствует о пониженной психологической адаптации к новым условиям жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Оценка состояния здоровья студентов-медиков / А. А. Хаблова [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. – 2020. – Т.64, №3. – С. 132-138.
2. Budnick, S. A Cross-Sectional Analysis of College Students' Diet, Mental Health, and Hindrances to Healthy Lifestyles / S. Budnick, M. Peters, J. Dowthwaite // Am. J. Lifestyle Med. – 2025. – doi: 10.1177/15598276251315347.
3. The association of chronotype, sleep duration and trajectories of health-risk behaviors among college students: a cohort study / W. Che [et al.] // Child Adolesc. Psychiatry Ment. Health. – 2025. – Vol. 19, №1. – P. 1-4.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КАРЬЕРЕ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА

Папазян К. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Полудень Н. Л.

Актуальность. Исследование карьерных представлений студентов-медиков в контексте перфекционизма остаётся малоизученной областью. Большинство работ о перфекционизме сосредоточены на личностных качествах, профессиональном

выгорании или академической успешности, тогда как его связь с карьерными представлениями изучена недостаточно.

В современном мире проблема самоопределения личности становится всё более актуальной. Юношеский возраст – ключевой период формирования мировоззрения и ценностей, но социальное давление и высокие ожидания осложняют этот процесс. Перфекционизм, как стремление к высоким стандартам [1], нередко вызывает внутренний конфликт, неудовлетворённость и потерю гибкости, что может привести к дезорганизации личности и проблемам адаптации.

В связи с этим актуализируется необходимость изучения представлений о карьере у студентов-медиков с различным уровнем перфекционизма, что позволит выявить психологические особенности, влияющие на их профессиональное становление и успешность.

Цель. Изучить представления о карьере у студентов-медиков с различным уровнем перфекционизма.

Методы исследования. Теоретико-библиографический анализ, методы психологической диагностики, в виде анкетирования, количественный и качественный анализ полученных данных. В исследовании приняли участие 50 респондентов, из них 18 юношей и 32 девушки в возрасте 20 – 22 лет.

Результаты и их обсуждение. Анализ результатов исследования уровня перфекционизма показал, что большинство участников (74%) обладают средним уровнем перфекционизма, что свидетельствует о сбалансированном стремлении к успеху и самосовершенствованию. Низкий уровень перфекционизма (18%) указывает на группу респондентов с менее выраженным стремлением к идеалу, что может отражать низкую потребность в высоких достижениях. Высокий уровень перфекционизма выявлен у 8% участников, что может быть связано с рисками эмоциональных и психологических трудностей.

Анализ уровня удовлетворённости карьерой с точки зрения профессионального пути показал, что большинство участников исследования (58%) имеют средний уровень удовлетворённости, свидетельствующий о нейтральной или частично положительной оценке своей профессиональной деятельности. Высокий уровень удовлетворённости карьерой был выявлен у 30% участников, что указывает на значительное количество респондентов, довольных своей карьерой и профессиональными достижениями. Однако 12% респондентов демонстрируют низкий уровень удовлетворённости, что может указывать на наличие проблем в профессиональной сфере, требующих дальнейшего изучения.

Выводы. Полученные результаты позволяют заключить, что средний уровень перфекционизма и удовлетворённости карьерой является характерной чертой большинства студентов-медиков. Это свидетельствует о сбалансированном стремлении к самосовершенствованию при отсутствии выраженной неудовлетворённости профессиональной деятельностью. В современных условиях профессионального развития важно учитывать эти факторы, так как они могут

оказывать влияние на успешность обучения и построение будущей профессиональной карьеры студентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Холмогорова, А.Б. Нарциссизм, перфекционизм и депрессия / А.Б. Холмогорова, Н.Г. Гаранян // Московский психотерапевтический журнал. – 2004. – Т. – С. 18–35.

ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И ФАКТОРОВ РИСКА ПРОЛАПСА ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА У ЖЕНЩИН: РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ

Паранюк К. А., Банцевич С. Я., Левин В. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Швайковский А. В.

Актуальность. Выпадением матки, или пролапсом тазовых органов называется патологическое состояние, для которого характерны нарушение взаиморасположения внутренних половых органов, мочевого пузыря и кишки, смещение матки ниже половой щели.

Пролапс тазовых органов (ПТО) является довольно распространенной гинекологической проблемой. Актуальность изучения данного заболевания обусловлена существенным влиянием на качество жизни пациентов.

Цель. Изучить факторы влияющие на возникновение ПТО и его осложнений.

Методы исследования. Методом сплошной выборки проведен ретроспективный анализ историй болезни 62 пациентов с установленным диагнозом пролапс тазовых органов, находившихся на лечении в УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр» за период 2023-2024 гг. Выполнено статистическое исследование.

Результаты и их обсуждение. В период с 2023 по 2024 год в УЗ ГОКПЦ было госпитализировано 62 женщины в возрасте от 30 до 90 лет с диагнозом ПТО. Распределение по возрастным группам следующее: 30-40 лет составили 10% (6 ж), 41-50 лет – 18% (11 ж), 51-60 лет – 27% (17 ж), 61-70 лет – 29% (18 ж), 71-80 лет – 15% (9 ж), 81-90 лет – 2% (1 ж).

Для пациентов был рассчитан индекс массы тела (ИМТ) по формуле Кетле. Пациенты распределились следующим образом: ИМТ < 18.5 – 3% (2 ж), ИМТ 18.5–24.9 – 21% (13 ж), ИМТ 25–29.9 – 35% (22 ж), ИМТ 30–34.9 – 26% (16 ж), ИМТ 35–39.9 – 5% (3 ж), ИМТ > 40 – 3% (2 ж).