

расстройств и обеспечения комплексного лечения, включающего антидепрессивные лекарственные средства и психотерапию.

ЛИТЕРАТУРА

1. Nutt D., Ballenger J. Anxiety disorders. Generalized Anxiety disorder. Blackwell Publishing. - 2005. -p.1-65.
2. Nutt D., Argypoulos S., Forshall S. Generalized Anxiety disorders. London: Martin Dunitz, 1998, p. 96.
3. Kessler, R.C. The epidemiology of generalized anxiety disorder / R.C. Kessler, M.B. Keller, H.U. Witcher // Psychiatric Clinics of North America. – 2001. -p.19-39.
4. Вейн А.М. Вознесенская Т.Г., Голубев В.Л., Дюкова Г.М. Депрессии в неврологической практике. 3-е изд. М.: МИА. -2007. -197 с.

САМООЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И АДАПТАЦИИ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

Папова Т.Б.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Дорохина Л. В.,
канд. мед. наук, доц. Орехов С. Д.

Актуальность. В настоящее время в высшие учебные заведения поступают юноши и девушки с различным уровнем физического развития, а часто с отклонениями в состоянии здоровья, что отражается на их работоспособности и адаптации к учебной нагрузке [2, 3]. Состояние здоровья студентов-медиков является важным показателем не только успешного освоения учебного материала, но и залогом будущего экономического и культурного потенциала общества. Самооценка состояния здоровья является важным критерием приспособления учащегося к новым условиям жизни [1].

Цель. Изучить состояние здоровья и успешность адаптации студентов начальных курсов методом самооценки.

Методы исследования. Для достижения поставленной цели путем анкетирования проведена самооценка состояния здоровья 129 студентов 1-2 курса ГрГМУ (96 девушек и 33 юноши) с использованием интернет-ресурса GOOGLE. У испытуемых также определяли АД, ЧСС, массу тела, рост, индекс массы тела и успеваемость.

Результаты и их обсуждение. Индекс массы тела девушек – 21,3 [18,60; 23,61], юношей – 21,97 [20,48; 24,0] достоверно не отличается и у обоих полов соответствует норме. Медиана систолического давления у девушек

110,0 [110,0; 120,0], у юношей 120,0 [110,0; 120,5] ($p=0,013$). Диастолическое давление у девушек 70,0 [70,0; 80,0], у юношей 75,0 [70,0; 80,0] ($p=0,032$). Гендерных различий по пульсовому АД и ЧСС не обнаружено.

Считают себя относительно здоровыми только 43,75% девушек и 30,3% юношей. При этом юноши достоверно чаще отмечают у себя комплекс заболеваний – 30,3% против 15,63% у девушек ($p=0,040$). У 82,29% девушек и 75,76% юношей физическая активность только на занятиях в университете. Дополнительно спортом занимаются только 17,71% девушек и 24,24% юношей. 61,54% девушек и 53,57% юношей отмечают нарушение зрения, в основном из-за миопической рефракции, достоверных гендерных различий не выявлено. 32,29% девушек и 27,27% юношей отмечают, что находятся в состоянии стресса постоянно, при этом из-за учебы – 16,67% и 12,12% соответственно.

Выводы. Подавляющее большинство студентов в нашей выборке входят в нормативные значения по массе тела, росту, индексу массы тела и показателям АД и ЧСС. Однако считают себя полностью здоровыми только 43,75% девушек и 30,3% юношей. Наиболее часто встречающейся патологией является нарушение зрения. Низкая самооценка студентами начальных курсов состояния здоровья свидетельствует о пониженной психологической адаптации к новым условиям жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Оценка состояния здоровья студентов-медиков / А. А. Хаблова [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. – 2020. – Т.64, №3. – С. 132-138.
2. Budnick, S. A Cross-Sectional Analysis of College Students' Diet, Mental Health, and Hindrances to Healthy Lifestyles / S. Budnick, M. Peters, J. Dowthwaite // Am. J. Lifestyle Med. – 2025. – doi: 10.1177/15598276251315347.
3. The association of chronotype, sleep duration and trajectories of health-risk behaviors among college students: a cohort study / W. Che [et al.] // Child Adolesc. Psychiatry Ment. Health. – 2025. – Vol. 19, №1. – P. 1-4.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О КАРЬЕРЕ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА

Папазян К. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Полудень Н. Л.

Актуальность. Исследование карьерных представлений студентов-медиков в контексте перфекционизма остаётся малоизученной областью. Большинство работ о перфекционизме сосредоточены на личностных качествах, профессиональном