

свидетельствует о повышении заинтересованности пациентов. Также уменьшилась отвлекаемость: в начале исследования высокую отвлекаемость имели 6 пациентов, на момент подведения итогов работы – 2 пациента, что говорит о повышении волевых способностей большинства. Увеличился уровень притязаний: к концу исследования все пациенты начинали изображение с самых сложных элементов рисунка.

Выводы.

1. При оказании психологической помощи целесообразно использовать методы арт-терапии с техникой тематического или свободного рисования и методы сказкотерапии (совместное сочинение сказки, рассказывание сказки и дальнейшее её изображение на листе).

2. В результате применения методов арт-терапии увеличилось количество используемых цветов в рисунке, детализация и упорядоченность изображений, нажим на карандаш у большинства испытуемых, повысилась мотивация пациентов к заданию и снизилась отвлекаемость.

ЛИТЕРАТУРА

1. Тадаев, В. А. Опыт проведения реабилитации больных в дневном стационаре диспансера [Текст] / В. А. Тадаев, Д. В. Заславский // Вестник Ивановской медицинской академии. – 2007. – № 3-4. – С. 63-64.

ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗА РОДИТЕЛЕЙ И ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Мойсейчик А. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Полубок Н. В.

Актуальность. Пищевое поведение – отношение человека к еде и её приёму в условиях обычной повседневной жизни и в условиях стресса. С каждым годом количество людей с нарушениями пищевого поведения увеличивается. Причины нарушений заключаются в генетическом факторе, социальном окружении, а также в детско-родительских отношениях. Первичным социальным контактом ребёнка является мать, которая в дальнейшем прививает отношение к еде, вырабатывает дальнейшие привычки.

Цель. Изучить взаимосвязь психологического образа родителей и пищевого поведения подростков.

Методы исследования. Голландский опросник пищевого поведения [1]; опросник «Подростки о родителях» ADOR Е.Шафера [2]. Выборка исследования – подростки (50 чел.).

Результаты и их обсуждение. Полученные показатели 0,04 до 0,98 ($p \leq 0,05$) свидетельствуют о вариабельности воздействия представлений подростков о родителях на факторы пищевого поведения. «Эмоциогенное пищевое поведение» имеет отрицательную корреляцию с показателем «Автономность» ($R = -0,29$); ($p = 0,04$), что указывает на чрезмерную автономность и сепарацию от родителей в детском и подростковом возрасте, способствует развитию эмоциогенного типа пищевого поведения, характеризующийся заеданием эмоций, потреблением пищи от скуки, раздражения, разочарования. Внимание заслуживают пары переменных «Ограничительное пищевое поведение»/ «Директивность» ($R = 0,24$) и пара «Экстернальное пищевое поведение»/ «Автономность» ($R = -0,23$), где корреляции приближаются к значимым на уровне $p \leq 0,05$. Высокий показатель взаимосвязи в первой паре ($p = 0,1$) свидетельствует о потенциальной положительной корреляции. Это говорит о том, что директивные родители и директивный стиль воспитания приводит к ограничительному типу пищевого поведения, характеризующийся постоянным контролем веса, приёмов пищи, количества съеденных продуктов, что в последующем может привести к развитию расстройств пищевого поведения. Небольшая отрицательная корреляция наблюдается во второй паре ($R = -0,23$); ($p = 0,1$), демонстрирует закономерность: чем больше родители дают автономии ребёнку, тем менее вероятно, что у него будет преобладать экстернальный тип пищевого поведения, проявляющийся как ненасыщаемая квазипотребность в пище, инициирующая пищевое поведение при виде пищи или людей, употребляющих пищу.

Выводы. Психологический образ родителей в значительной степени влияет на особенности формирования нарушений пищевого поведения. Чрезмерная автономность приводит к развитию эмоциогенного типа пищевого поведения (употребление пищи не по физическому голоду, а из-за скуки или других эмоций). В то же время высокая директивность родителей по отношению к детям приводит к развитию ограничительного пищевого поведения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Звягин, А. Оценка пищевого поведения по голландскому опроснику DEBQ у детей и подростков с ожирением и избыточной массой тела / А. Звягин, Е. Фроландина // Медицина: теория и практика. – 2019. – №1. – С. 249–252.
2. Шафер Е. Оценка поведение родителей и отношение подростков к ним ADOR / Матейчик, П. Ржичан) [Электронный ресурс]. – 2019. Режим доступа: <http://testoteka.narod.ru/dro/1/08.html>. – Дата доступа: 24.09.2024