

РАССТРОЙСТВА АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА (F84.0-84.30, F84.5) В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ИНВАЛИДНОСТИ ДЕТЕЙ В 2020-2024 гг.

Мозоль И. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: д-р мед. наук, доц. Станько Э. П.,
канд. мед. наук, доц. Бизюкевич С. В.

Актуальность. Расстройства аутистического спектра (РАС) представляют собой группу сложных нейроразвивающихся расстройств, которые влияют на социальное взаимодействие, коммуникацию и поведение. Согласно данным ВОЗ, РАС в мировом масштабе диагностируются примерно у 1 ребенка из 100. Ежегодно в мире количество детей с РАС увеличивается в среднем на 13% [1]. В Республике Беларусь общая заболеваемость РАС возросла с 115,1 до 309,5 случаев на 100 тыс. детского населения, что подтверждает общемировую тенденцию.

Цель. Анализ динамики заболеваемости и инвалидности детей с РАС в Республике Беларусь за период 2020 – 2024 гг.

Методы исследования. Контент-анализ статистических данных, методы математической статистики. Для расчетов использовались данные Национального статистического комитета Республики Беларусь [2].

Результаты и их обсуждение. Количество детей, состоящих под наблюдением врачей-психиатров по причине РАС, с 2020 по 2024 г. увеличилось в 2,6 раза (с 2151 до 5575 случаев). Общая заболеваемость РАС за аналогичный период возросла от 115,1 случаев на 100 тыс. детского населения до 309,5 случаев на 100 тыс. детского населения, что подтверждает мировую тенденцию к увеличению численности детей с РАС (восходящий тренд, $R^2=0,9524$). Темп прироста общей заболеваемости за данный период в среднем составляет 67,5%.

Численность детей, обратившихся к врачу-психиатру впервые в жизни в связи с расстройствами аутистического спектра, возросла в 3,3 раза (с 243 до 796 случаев). Первичная заболеваемость РАС составила 13,0 случаев на 100 тыс. детского населения в 2020 г., в 2024 г. – 44,2 случая на 100 тыс. детского населения (восходящий тренд, $R^2=0,9614$). Темп прироста первичной заболеваемости РАС за 2020-2024 гг. в среднем составляет 98,4%.

Удельный вес детей с расстройствами аутистического спектра, которым впервые в жизни был выставлен диагноз, относительно всех детей, которым

впервые в жизни был выставлен диагноз психического расстройства в 2020 г. составил 1,66%, в 2023 г. – 3,67%.

Количество детей с РАС, имеющих группу инвалидности, с 2020 по 2024 г. увеличилось в 2,55 раза (с 1984 до 5065 случаев). Инвалидность за аналогичный период возросла от 106,2 случаев до 281,2 случая на 100 тыс. детского населения, что подтверждает медико-социальную значимость проблемы (восходящий тренд, $R^2=0,9774$). Темп прироста инвалидности за анализируемый период времени в среднем составляет 69,1%.

Численность детей с РАС, которым впервые в жизни установлена инвалидность с 2020 по 2024 гг. возросла в 3,0 раза (с 354 до 1074 случаев). Показатель первичной инвалидности детей с РАС в 2020 году составил 18,9 случаев на 100 тыс. детского населения, в 2024 г. – 59,6 случаев на 100 тыс. детского населения (восходящий тренд, $R^2 = 0,9465$). Темп прироста первичной инвалидности в среднем составляет 96,8%.

Удельный вес детей с первичной инвалидностью в связи с РАС составил 8,5% в 2020 г., в 2023 г. – 17,5% среди всех детей с первичной инвалидностью.

Выводы. Проблема РАС в Республике Беларусь требует комплексного подхода и активных действий на всех уровнях – от медицинской диагностики до социальной политики, что позволит улучшить качество жизни детей с РАС и их семей.

Растущее количество детей с РАС и уровень инвалидности подчеркивают важность разработки комплексных программ поддержки, направленных на диагностику, лечение и реабилитацию. Раннее выявление и вмешательство являются ключевыми факторами, способствующими успешной адаптации детей с РАС в обществе.

Повышение осведомленности населения о расстройствах аутистического спектра имеет решающее значение для создания инклюзивной среды, способствующей социальной адаптации и интеграции детей с РАС.

ЛИТЕРАТУРА

1. Global prevalence of autism: A systematic review update / J. Zeidan [et al.] // Autism Research. – 2022. – Vol. 15, iss. 5. – P. 778-790.
2. Национальный статистический комитет Республики Беларусь. Здравоохранение [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/sotsialnaya-sfera/zdravoohranenie_2/ – Дата доступа: 15.02.2025.