

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КРИЗИС КАК ВЫЗОВ ДЛЯ МЕДИЦИНЫ

Мирахмедова Дилдора

Ташкентская медицинская академия

Научный руководитель: Саида Мамажановна

Актуальность. Загрязнение воздуха и его воздействие на здоровье человека становятся особенно важными в условиях глобализации и урбанизации. Повышение уровня загрязнения атмосферы напрямую влияет на здоровье людей, увеличивая риски заболеваний (респираторные, сердечно-сосудистые и онкологические). Согласно данным ВОЗ, загрязнение воздуха – одна из ведущих причин преждевременной смерти (особенно дети и пожилые люди). В связи с этим, требуется разработка новых методов диагностики, профилактики и лечения заболеваний, связанных с загрязнением воздуха.

Цель. Рассмотреть, как ухудшение окружающей среды становится вызовом для медицины. Выделить роль медицинского сообщества в решении экологических проблем.

Методы исследования. Анализ клинических данных. Систематический обзор литературы. Анализ клинических испытаний и наблюдений.

Результаты и их обсуждение. Страны с развивающейся экономикой, такие как Узбекистан, сталкиваются с серьезными экологическими проблемами, влияющими на здоровье населения. Загрязнение воздуха, воды, почвы и изменения климата оказывают негативное воздействие на здоровье людей.

Загрязнение воздуха. В крупных городах Узбекистана, таких как Ташкент, Самарканд и Бухара, высокие концентрации загрязняющих веществ из-за автомобильных выбросов и промышленности способствуют росту заболеваний дыхательных путей (бронхит, астма, ХОБЛ, пневмония). В Ташкенте уровень загрязнения превышает безопасные нормы, что ведет к увеличению числа госпитализаций, особенно среди детей и пожилых людей.

Загрязнение воды. Загрязнение водоемов из-за сельскохозяйственной деятельности, использования пестицидов и удобрений – серьезная проблема. Особенно в сельских районах, где водоисточники часто загрязнены, что приводит к инфекционным заболеваниям (холера, дизентерия, гепатит). Высыхание Аральского моря усугубляет ситуацию, ухудшая качество воды и повышая риски заболеваний желудочно-кишечного тракта и почек.

Изменения климата. Повышение температуры и частые засухи ухудшают условия для сельского хозяйства и водоснабжения, увеличивая количество

природных катастроф. Это способствует распространению инфекций, таких как малярия и лихорадка денге. Пыльные бури негативно влияют на респираторное здоровье, а увеличение температуры способствует росту заболеваний органов дыхания.

Психоэмоциональные расстройства. Экологические проблемы, такие как ухудшение качества воды, воздуха и миграция из зон бедствия, оказывают влияние на психическое здоровье. Стресс и тревожность, вызванные ухудшением качества жизни и климатическими изменениями, способствуют росту числа депрессий и психических расстройств. Миграция, связанная с нехваткой ресурсов и ухудшением условий жизни, усугубляет проблему.

Выводы. Загрязнение воздуха, воды и изменения климата оказывают серьезное влияние на здоровье населения, увеличивая респираторные, инфекционные и психоэмоциональные заболевания. В условиях Узбекистана эти проблемы требуют серьезного подхода, и роль медицины в решении экологических проблем становится все более значимой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. 2022 *Статистика забол, связанная с экологией*. <https://gov.uz/ru/ssv>
2. Проблема водных ресурсов в Центральной Азии: взгляд из Узбекистана Х. Т. Ахмедов <https://ecogofond.kz/wp-content/uploads/2023/06/PROBLEMA-VODNYH-RESURSOV-V-CENTRALNOJ-AZII-VZGLJaD-IZ-UZBEKISTANA.pdf?ysclid=m5zbjnlip284479779>

ЭВОЛЮЦИЯ АППАРАТНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ВЫСОКОЧАСТОТНОЙ ЭЛЕКТРОТЕРАПИИ И ЭЛЕКТРОХИРУРГИИ

Мирук И. А., Шостак Д. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Наумюк Е. П.

Актуальность. Радиочастотные (РЧ) методы диатермии и нетеплового воздействия на биологические объекты широко применяются в медицине в уже более 130 лет. За это время аппаратура для их реализации претерпела значительные изменения, расширив возможности их применения, повысив их безопасность и эффективность. Проследив этапы развития РЧ-оборудования, можно увидеть перспективы развития этого направления.