

2) обучение врачей культурной чувствительности для лучшего понимания культурных убеждений и обычаев пациентов;

3) уход, ориентированный на потребности и проблемы пациента;

4) обучение врачей эффективным коммуникативным навыкам: активное слушание, эмпатия, открытые вопросы. Так, искусство слушать является важнейшим компонентом процесса исцеления. «Когда мы внимательно слушаем, мы создаем пространство, позволяющее пациентам выразить себя, а нам – понять их потребности», – говорит доктор Рэйчел Наоми Ремен, профессор семейной медицины в Медицинской школе Буншофта Университета Райта, штат Огайо [1];

5) повышение медицинской грамотности среди населения для улучшения понимания медицинской информации и инструкций, с одной стороны, и использование врачами простого и ясного языка при общении с пациентами;

6) медицинские учреждения могут проводить мероприятия по снижению стигмы, такие как обучение медицинских работников и группы поддержки для пациентов.

Выводы. Понимая особенности общения, проблемы и пути их решения, врачи в Танзании могут улучшить свои коммуникативные навыки и оказывать более качественную помощь пациентам.

ЛИТЕРАТУРА

1. Rachel Naomi Remen. Quotes // Goodreads: Book reviews, recommendations, and discussion. – URL: <https://www.goodreads.com/quotes/152272-the-most-basic-and-powerful-way-to-connect-to-another> (дата обращения: 09.02.2025).

ВЛИЯНИЕ ОЗОНА НА АКТИВНОСТЬ КАТАЛАЗЫ

Меленец М. А., Володина А. А., Волошко П. Э.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Зинчук В. В.

Актуальность. Открытие новых перспектив применения медицинского озона для решения задач практического здравоохранения по лечению и реабилитации организма человека позволяет считать озонотерапию одним из самых динамично развивающихся направлений физиотерапии [1]. Озон воздействует на антиоксидантную систему клеток. Это связано с его способностью увеличивать содержание перекиси водорода (H_2O_2), альдегидов и ПОЛ. Это приводит к активации пути, связанного с ядерным фактором эритроида 2 (Nrf2), который стимулирует синтез таких антиоксидантных ферментов, как каталаза,

супероксиддисмутаза, глутатионпероксидаза, глутатион-S-трансфераза [2]. Актуальным является исследование влияния озона с различной концентрацией на активность каталазы.

Цель. Изучить действие озона с различной концентрацией на активность каталазы.

Методы исследования. Эксперименты выполнены на белых беспородных крысах-самцах массой 250-300 г. Сформировано 4 группы животных: контрольная группа (n=14), которой внутрибрюшинно в течение 10-ти суток (5 воздействий через сутки) вводили по 1,0 мл 0,9% раствора NaCl; 3 опытных группы (n=14), которым на протяжении 10-ти суток (5-кратно) осуществляли введение озонированного 0,9% раствора NaCl с концентрацией озона 1, 10 и 100 мкг/кг массы животного соответственно. Изотонический 0,9% раствор NaCl барбатировался озono-кислородной смесью при помощи озонотерапевтической установки УОТА-60-01-Медозон (Россия). Активность каталазы оценивали по способности пероксида водорода образовывать с солями молибдена стойко окрашенный комплекс при длине волны 410 нм на спектрофотометре PV1251C (ЗАО «СОЛАР», Беларусь). Для анализа полученных результатов использовали методы непараметрической статистики – U-критерий Манна-Уитни – с применением программы «STATISTICA 10.0». Результаты представлены как медиана (Me), 25-й и 75-й процентиля. Величина p рассчитана с учетом поправки Бонферрони. Критический уровень значимости принимали $p < 0.05$.

Результаты и их обсуждение. При введении озона минимальной концентрации существенных изменений активности каталазы не происходит. Озон с концентрацией 10 мкг/кг приводит к увеличению параметров антиоксидантной защиты организма, что отражается в увеличении активности каталазы в сравнении с контролем. Озон максимальной концентрации приводит к снижению активности каталазы по отношению к контрольной группе.

Выводы. Таким образом, в ответ на введение озона с различной концентрацией происходит изменение активности каталазы в зависимости от используемой концентрации.

ЛИТЕРАТУРА

1. Озонотерапия как способ профилактики и лечения в хирургии и онкологии по данным обзора литературы / О.Ю. Кытикова [и др.]// Вопросы реконструктивной и пластической хирургии. – 2023. – Т. 26, № 4. – С. 35–48.
2. Норик, А.С. Патогенетическое обоснование применения озонотерапии при ишемической болезни сердца / А.С. Норик, А.А. Шупило, Е.А. Ревенкова // Проблемы и перспективы развития современной медицины : сб. науч. ст. XVI Респ. науч.-практ. конф. с междунар. участием студентов и молодых ученых, г. Гомель, 22–23 мая 2024 г. : в 7 т. / Гомел. гос. мед. ун-т ; редкол. : И. О. Стома [и др.]. – Гомель: ГомГМУ, 2024. – Т. 2. – С. 190–193. Научные руководители: к.м.н., доцент П.Н. Ковальчук, к.м.н. доцент Л.С. Ковальчук