

ВЕРТЕБРОГЕННЫЙ БОЛЕВОЙ СИНДРОМ – АНАЛИЗ ПОДХОДОВ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

Мартысевич У. И., Скребец В. Ю.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук Гаманович А. И.

Актуальность. В повседневной клинической практике врача-невролога наиболее часто встречаются пациенты с вертеброгенной патологией. Несмотря на, казалось бы, однотипность течения заболевания у пациентов, подходы у разных врачей одной и той же специальности могут кардинально отличаться. Протоколы и клинические рекомендации обеспечивают стартовую терапию, однако эффективность и исходы лечения зачастую неудовлетворительные.

Цель. Проанализировать основные направления и проблемы в лечении болевого синдрома.

Методы исследования. Проведено исследование с использованием структурированного опросника. В исследовании приняли участие 29 врачей неврологов в возрасте от 26 до 68 лет (средний возраст – 49,8 лет). Статистическая обработка результатов осуществлялась с использованием программы Microsoft Excel 2010.

Результаты и их обсуждение. Из 29 врачей 4 врача не имели квалификационной категории (13,8%), у 15 врачей – 1 категория (51,7%), у 6 – 2 категория (20,7%), у 4 – высшая категория (13,8%). Стаж работы составил: менее 5 лет – 4 человека (13,8%), 5-10 лет – 5 (17,2%), 11-20 лет – 3 (10,35%), 21-30 лет – 6 (20,7%), 31-40 лет – 8 (27,6%), 41-45 лет – 3 (10,35%).

В ходе экспертного опроса – на преобладание вертеброгенной патологии на рабочем месте указало 19 экспертов (65,5%), 10 (34,5%) – дали отрицательный ответ.

Вторым важным аспектом исследования стала оценка эффективности применяемой терапии и сроков её назначения. Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) назначали 26 (89%) специалистов. В дополнение к НПВП используются: антидепрессант – 4 человека (13,7%), антиконвульсанты – 6 (20,7%), миорелаксанты – 4 (13,7%), противосудорожные препараты – 1 (3,4%), сосудистые препараты – 2 (6,7%), ингибиторы протонной помпы – 1 (3,4%), гормональные препараты – 2 (6,7%) и витаминотерапия – 1 (3,4%). Двое респондентов (6,7%) затруднились с определением превалирующей терапии. Низкую эффективность проводимой терапии отметили 14 (48,5%) специалистов у 30-50% своих пациентов. Все опрошенные специалисты признали

депрессию потенциальным фактором риска развития хронической боли. Однако, лишь 18 врачей (62,1%) регулярно проводят скрининг на тревожные и депрессивные расстройства у своих пациентов, страдающих от хронической боли. Назначали антидепрессанты при хронической боли 6 специалистов (20,7%) – редко, 14 (48,3%) – иногда, а 9 (31%) – часто. Из опрошенных – 9 специалистов (31%) затруднились указать точные сроки назначения антидепрессантов. Распределение остальных ответов следующее: от 1 до 2 недель – 1 человек (3,4%); от 2 до 3 недель – 3 (10,3%); от 1 до 2 месяцев – 4 (13,8%); от 2 до 3 месяцев – 6 (20,7%); от 4 до 6 месяцев – 6 (20,7%).

Выводы. Таким образом, вертеброгенная патология является преобладающей в работе врачей-неврологов. Несмотря на частое назначение НПВП специалисты отмечают низкую эффективность данной группы препаратов в лечении болевого синдрома. Единогласное признание депрессии фактором хронического болевого синдрома не привело к более широкому применению антидепрессантов в повседневной практике.

ЛИТЕРАТУРА

1. Неврологические проявления дегенеративно-дистрофических поражений пояснично-крестцового отдела позвоночника. / Гаманович А. И., Кулеш С. Д. // Медицинские новости. 2023. №1 (340).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРАУДСОРСИНГА В НАУЧНЫХ ЦЕЛЯХ

Марченко Р. П.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. ист. наук, доц. Сильванович С. А.

Актуальность. Многие научные и технические проекты не могут быть реализованы из-за большого количества данных, требующих обработки. Одним из методов преодоления этой проблемы является применение краудсорсинга в научных целях.

Цель. Показать возможности использования краудсорсинга для решения исследовательских задач.

Методы исследования. Анализ литературы и систематизация фактов.

Результаты и их обсуждение. Краудсорсинг (от англ. crowd – «толпа» и sourcing – «использование ресурсов») – передача производственных функций широкому кругу добровольцев, деятельность которых координируется с помощью информационных технологий. Впервые это понятие использовал журналист