

ЛИТЕРАТУРА

1. Средняя продолжительность жизни – Классация стран: <https://www.theglobaleconomy.com> – Дата доступа: 13.02.2025.
2. В Испании люди живут до 85 лет в среднем. Где в Европе живут дольше всего? – Режим доступа: <https://realtimg.com/ru/news/in-which-countries-do-people-live-the-longest> – Дата доступа: 11.02.2025.
3. Постановление Совета министров Республики Беларусь № 693 о Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=C22000693> – Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Дата доступа: 12.02.2025

ВЗАИМОСВЯЗЬ СИТУАТИВНОЙ И ЛИЧНОСТНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ И АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ У УЧАЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ

Литвинович С. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Полубок Н. В.

Актуальность. В последние годы наблюдается рост тревожных состояний у школьников, что связано с различными стрессовыми факторами [1]. Выявлено, что высокий уровень тревожности коррелирует с агрессивным поведением [2], подростки, испытывающие тревогу, могут проявлять различные виды агрессии, включая самоагрессию и вербальную агрессию [3].

Цель. Изучить взаимосвязь личностной тревожности, ситуативной тревоги (в условиях стресса) и уровня агрессивных проявлений в поведении.

Методы исследования. Тестирование (Методика Спилбергера-Ханина), беседа-интервью. База исследования – подростки 14-16 лет (30 чел.).

Результаты и их обсуждение. Наиболее высокие показатели личностной тревожности выявлены у школьников 9 классов (ср. знач. 46,6 – высокий уровень), низкий уровень – у десятиклассников (ср.знач. 25,2), самый низкий – у одиннадцатиклассников (ср.знач. 29,1). Ситуативная тревожность у детей 9 классов (39,5) находилась на умеренном уровне, в то время как у ребят 10-ых (24,1) и 11-ых классов (28,9) была низкая. После стрессовой ситуации, предлагаемой экспериментатором (внезапная контрольная работа), ситуативная тревожность повысилась у всех учеников: 9 класс – на 9,3 балла, 10 класс – на 3,4 балла (наибольшая устойчивость стрессовому фактору), 11 класс – 10,2 балла (наименьшая устойчивость стрессовому фактору). С ростом тревожности

коррелирует агрессивное поведение. Ученики 9 класса проявили вербальную (выкрики), эмоциональную (снижение настроения), предметную (бросание ручки) агрессию, одиннадцатиклассники – вербальную и эмоциональную агрессию. Безразличие проявили десятиклассники.

Выводы.

1. Высокий уровень ситуативной тревожности наблюдается у более чем половины подростков, что может быть связано с эмоциональными реакциями на стрессовые ситуации, такие как экзамены и социальные взаимодействия. Личностная тревожность, в свою очередь, характеризует предрасположенность к восприятию различных ситуаций как угрожающих.

2. Существует связь между тревожностью и агрессивным поведением. Высокий уровень тревожности может провоцировать агрессивные реакции, так как страх и беспокойство часто приводят к защитным механизмам, включая агрессию. Отмечается, что агрессивное поведение может быть ответом на переживаемые страхи и тревоги.

ЛИТЕРАТУРА

1. Микляева, А.В. Школьная тревожность: диагностика, профилактика, коррекция / А.В. Микляева, П.В. Румянцева. – СПб.: Речь, 2004. – 248 с.
2. Прошенко, И.В. Исследование взаимосвязи тревоги и агрессивного поведения у школьников старших классов / И.В. Прошенко, Н.Е. Максимова, А.О. Римашевская, Л.А. Мурашова // Социальная и клиническая психиатрия. –2020. – № 1. – С. 73–76.
3. Литвиненко, Н.В. Школьная тревожность как показатель нарушения адаптации школьников к образовательной среде / Н.В. Литвиненко // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. –С. 627–631.

МЕТОДЫ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ ОТЕКА ЛЕГКИХ

Лихван Д. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Лещук Т. Ю.

Актуальность. Отек легких продолжает оставаться одной из серьезных медицинских проблем, особенно в условиях роста числа хронических заболеваний. Острое повреждение легких ежегодно диагностируется у 190 000 пациентов, а острый респираторный дистресс-синдромом диагностируется примерно в 1,5-3,5 случаях на 100 000 населения [1]. Отек легких это патологическое накопление внесосудистой жидкости в паренхиме легких. Этот процесс приводит к уменьшению газообмена на альвеолярном уровне, что