

(61,8%), репродуктивную (60,5%) системы и обмен веществ (60,5%). Важным считают влияние ФЭ на половое созревание (46,1%) и чувствительность беременных (36,8%). Дефицит ФЭ ассоциируется с нарушением менструального цикла (50%), увеличением веса (43,4%), депрессией (38,2%), утомляемостью (30,3%) и снижением либидо (34,2%).

Выводы. В целом респонденты недостаточно информированы о ФЭ содержащихся в продуктах питания, косметике и их влиянии на здоровье. Большинство слышали о ФЭ и частично знакомы с проблемой, но не имеют чёткого понятия о возможных последствиях их употребления.

ЛИТЕРАТУРА

1. Фитоэстрогены [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа: <http://zdorovko.info/fitoestrogeny/> – Дата доступа : 04.11.2018.
2. Фитоэстрогены: польза и вред [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа: www.interlinks.ru – Дата доступа : 04.11.2018.
3. Нечай, И.В., Нечай, Ю.В. Фитоэстрогены в современной гинекологии [Электронный ресурс]. – Текстовые данные – Режим доступа: <http://docplayer.ru/46496525-Udk-618-1-fitoestrogeny-v-sovremennoy-ginekologii-nechay-i-v-nechay-yu-v.html> – Дата доступа : 04.11.2018.

ВЫРАЖЕННОСТЬ АКЦЕНТУАЦИЙ ХАРАКТЕРА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Липовик М. В.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Спасюк Т. И.

Актуальность. Акцентуации характера – это крайние варианты его нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены [1]. Выраженность акцентуаций характера снижает социальную адаптацию. Студенты медицинского университета имеют потребность в профессиональном и социальном самоопределении. Изучение акцентуаций характера позволит предотвратить конфликты, способствовать установлению межличностных отношений, формировать адекватную самооценку и личность в целом.

Цель. Изучить акцентуации характера у студентов медицинского университета.

Методы исследования. Метод исследования: характерологический опросник – Шмишека Н. и К. Леонгарда. Эмпирическую базу исследования составили студенты 1 – 3 курсов УО «Гродненский государственный

медицинский университет» в количестве 55 человек в возрасте от 18 до 22 лет. Из них 56,4% девушки.

Результаты и их обсуждение. Согласно результатам исследования у 39 (70,9%) респондентов выявлены акцентуации, у 16 (29,1%) респондентов акцентуации отсутствуют. Преобладающим типом акцентуации среди испытуемых является гипертимный тип: 26 (47,3%) человек. Данный тип акцентуации характеризуется повышенным фоном настроения в сочетании с оптимизмом и высокой активностью. Экзальтированный тип выявлен у 2 (3,6%) человек, для него характерна легкость перехода от состояния у 7 (12,7%) человек, данный тип характеризуется сменой гипертимических и дистимических фаз. По 1 (1,8%) испытуемому демонстрируют эмотивный, возбудимый, тревожный и демонстративный тип. Смешанный тип выявлен у 4 (7,27%) респондентов, которые имеют одинаковые показатели по гипертимному и эмотивному типу акцентуации.

Выводы. Студенты медицинского университета обладают повышенным тоном настроения, энергичностью, коммуникабельностью, что позволяет им легко справляться с учебными нагрузками. Вместе с тем, студентам действительно необходимы дополнительные занятия по физической культуре, в спортивных секциях, особенно по командным видам спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ганнушкин, П.Б. Клиника психопатий, их статика, динамика, систематика / П.Б. Ганнушкин // Избранные труды / Под ред. О.В. Кербикова. – Ростов н/Д.: Феникс, 1998. – С. 83-268.
2. Леонгард, К. Акцентуированные личности. / К. Леонгард. / пер. с нем. – Ростов н/Д : изд-во «Феникс», 1997. – 544 с.

РЕГИОНАРНАЯ АНЕСТЕЗИЯ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

Лисакович М. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Регионарная анестезия по сравнению с общей анестезией имеет ряд преимуществ: вызывает длительную послеоперационную анальгезию, имеет меньше побочных эффектов и сопровождается большей удовлетворенностью пациентов. Одним из наиболее часто используемых доступов при вмешательствах на верхней конечности является надключичный доступ. При надключичном доступе поиск нервных стволов и сплетения возможен