

профилактике и улучшению качества помощи для таких детей, а также требует общественного внимания для обеспечения полноценного развития и интеграции детей с инвалидностью в общество.

ЛИТЕРАТУРА

1. Психиатрическая помощь населению Республики Беларусь 2018–2020 годы: информ.-стат. сб. / М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр псих. здоровья ; сост.: Т. В. Короткевич [и др.]. – Минск : Колорград, 2021. – 216 с.
2. Erskine, H.E. Baxter, A.J. Patton, G. The global coverage of prevalence data for mental disorders in children and adolescents / H.E. Erskine, A.J. Baxter, G. Patton [et al.] // Epidemiol Psychiatr Sci. – 2017. – Vol. 26, iss. 4. –P. 395 – 402.
3. Инструкция о порядке медицинской помощи детям с расстройствами аутистического спектра выпущена при поддержке Странового офиса Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в Республике Беларусь – Минск : Белсэнс, 2023. – 35 с.

АНАЛИЗ ВОЗДЕЙСТВИЯ АНАБОЛИЧЕСКИХ СТЕРОИДОВ НА СПОРТСМЕНОВ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО ПОЛА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Лазутина И. И., Крот И. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Заборовский Г. И.

Актуальность. Наряду с проблемой наркотиков и психотропных веществ, в Республике Беларусь в последнее время крайне остро стоит вопрос употребления сильнодействующих веществ и допинга. Растущая популярность этих веществ несет в себе серьезную опасность для здоровья и жизни значительного числа людей, приводя к тяжелым последствиям[1].

Цель. Статистический анализ воздействия анаболических стероидов на спортсменов мужского и женского пола для коррекции спортивных достижений в Республике Беларусь.

Методы исследования. Студентами 5 курса педиатрического факультета УО «Гродненский государственный медицинский университет» г. Гродно, Республики Беларусь, Кротом И. А., Лазутиной И. И. было проведено статистическое исследование «О воздействии анаболических стероидов на спортсменов мужского и женского пола для коррекции спортивных достижений». Было опрошено 100 человек, из которых 78% составляют мужчины и 22% женщины. В опросе

принимали участие различные возрастные группы: от 18 до 25 лет (60,6%), от 25 до 30 лет (29,3%), от 30 до 40 лет (5,9%) и старше 40 лет (4,2%).

Результаты и их обсуждение. В рамках исследования была сформирована выборка, включающая как людей, занимающихся в тренажерном зале для поддержания формы, так и профессиональных бодибилдеров. Большинство женщин (81%) не обладали спортивными разрядами, в то время как 19% их имели. Преобладающее большинство мужчин (91%) не имели каких-либо спортивных достижений, и лишь 9% указали на наличие спортивных достижений в области фитнеса. Все участники исследования посещали тренировки регулярно, от 2 до 4 раз в неделю. Ключевым критерием отбора было употребление фармакологических препаратов.

Эпизодическое использование анаболических стероидов преобладает среди женщин (72,7%) в большей степени, чем среди мужчин (57,69%). Женщины чаще ассоциируют употребление стероидов с фазами спортивного цикла (18,1%), тогда как для мужчин более характерна связь с соревновательной деятельностью (38,4%). Крайне незначительная часть респондентов прибегает к постоянному употреблению (женщины: 9,09%, мужчины: 3,91%). Доминирующей целью употребления анаболических стероидов для женщин является увеличение мышечной массы (90,9%), хотя данная цель также значима и для мужчин (73,06%). Помимо этого, женщины стремятся к увеличению силовых показателей (36,3%), повышению выносливости (72,7%) и снижению процента жира в организме (81,8%). Для мужчин же приоритетными результатами являются: увеличение силы (88,4%), снижение процента жира (80,7%) и повышение выносливости (76,9%).

Больше половины опрошенных женщин (81,2%) и мужчин (61,5%) сталкивалось с побочными эффектами от приёма анаболических стероидов. К побочным эффектам свойственным только мужчинам можно отнести: облысение и гинекомастию. Женщины употребляющие анаболические стероиды в большинстве своем указывали из основных побочных эффектов: огрубение голоса, нарушение менструального цикла и уменьшение размера молочных желёз [2].

Выводы. Данное исследование, проведенное среди спортсменов-любителей и профессиональных бодибилдеров, употребляющих фармакологические препараты, выявило отчетливые гендерные различия в подходах к применению анаболических стероидов. Тот факт, что большинство участников не имеют спортивных разрядов, подчеркивает проблему бесконтрольного применения данных препаратов не профессиональными спортсменами, а любителями.

ЛИТЕРАТУРА

1.Мирошников, А.Б. Смоленский А.В. Использование анаболических андрогенных стероидов в спорте и фитнесе / А.Б. Мирошников, А.В. Смоленский // Бюллетень

Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко. – 2020. – №. 3. – С. 14-17.

2. Рожкова, Е.А. Панюшкин В.В. Анаболические стероиды как допинги в спорте / Е.А. Рожкова, В.В. Панюшкин // Медицина. Прикладные исследования. – 2018. – №. 1. – С. 36-43.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ – МЕДИКОВ К ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ

Лежнёва Д. И., Лежнёва А. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Синкевич Е. В.

Актуальность. Каждый человек знает о прививках с рождения. Мы не застрахованы от вспышек эпидемии. Последствия перенесенного инфекционного заболевания для человека могут быть достаточно тяжелы, поэтому профилактике инфекционных болезней во всем мире уделяется большое внимание. Среди методов, способных эффективно защитить организм от инфекций главными являются профилактические прививки.

В современном обществе вакцинация считается общепринятой. Но все же эта тема вызывает неизменные споры, как у родителей, так и у специалистов: одни утверждают, что делать прививки просто необходимо, другие же наоборот яростно отстаивают противоположное мнение.

Обычно противники вакцинации обосновывают свои позиции примерами о том, что они сами или люди из их окружения не прививались и не болели болезнями, против которых не прививались. Однако в этом нет ничего удивительного и необъяснимого, так как благодаря тому, что больший процент людей все же привиты, заболеваемость и интенсивность циркуляции возбудителей инфекционных болезней резко снижается и в такой же степени уменьшается вероятность заражения.

Цель. Анализируя источники информации рассмотреть положительные и отрицательные качества вакцин с позиций их влияния на состояние здоровья людей, изучить отношение студентов 2 курса ГрГМУ к проблеме вакцинации.

Методы исследования. Обзор литературных и информационных источников, добровольного анкетирования. Объект исследования – студенты 2 курса УО «Гродненского государственного медицинского университета» (100 человек).