

Выводы. Таким образом, введение этанола сопровождается нарушениями в мышечной ткани, которые проявляются как клиническими, так и метаболическими сдвигами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Лелевич, С. В. Центральные и периферические механизмы алкогольной и морфиновой интоксикации / С. В. Лелевич. – Гродно : Гродн. гос. мед. ун-т, 2015. – 252 с.

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВАМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ

Лагутик И. В., Воронов Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Василюк А. А.

Актуальность. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) (или, как часто говорят, простудные инфекции) являются одними из самых распространенных заболеваний. При этом актуальной проблемой лечения (особенно самолечения) ОРВИ в последние десятилетия стала полипрагмазия, основной причиной которой является насыщенность рынка фармацевтической продукции. Чрезмерная увлеченность симптоматической терапией и желание ускорить выздоровление нередко ведут к полипрагмазии неверной тактике использования симптоматических средств [1].

Цель. Оценить информированность студентов белорусских ВУЗов в отношении тактики лечения простудных заболеваний.

Методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса на базе платформы Google forms. Была разработана анкета, состоящая из 7 вопросов. В опросе участвовали 106 студентов белорусских ВУЗов (60 человек – студенты ГрГМУ, 40 – студенты университетов БГУИР, БГУФК, ГрГУ им. Янки Купалы, ПГУ, БНТУ), из них 74 девушки и 32 юноши. Статистическая обработка проводилась с помощью программы Microsoft Excel 2013, данные представлялись в абсолютных и относительных величинах.

Результаты и их обсуждение. Большинство студентов – 67.9% (72 человека) посчитали, что антибиотики часто неэффективны при простуде. Половина опрошенных выбрали тактику приема антибиотиков при наличии температуры тела выше 37,5-38°C дольше трёх дней. 72 человека (67.9%) не считают правильным сбивать температуру, опираясь только на определенные цифры (условные 37,5-38,0°C), а считают важным учитывать также самочувствие.

Чуть больше половины респондентов (51,9% – 55 человек) верят, что противовирусные / иммуномодулирующие средства (Арбидол, Кагоцел, Эргоферон, Анаферон, Циклоферон, Ингавирин/Витамирин) эффективны при простуде и часто принимают данные препараты во время заболевания. Подавляющее большинство – 96 респондентов (90,6%) – знают, что при длительном использовании сосудосуживающих капель в нос могут возникнуть побочные эффекты. Около половины студентов (50,9% или 54 человека) не считают, что лекарства значительно сокращают продолжительность простуды или снижают риск осложнений и выбрали вариант, что первые несколько дней болезни достаточно немедикаментозных методов лечения. Также чуть больше половины опрошенных (51,9% или 55 человек) не принимают и не считают целесообразных прием различных иммуномодуляторов для стимуляции иммунитета и профилактики простуды.

Выводы. В целом, информированность студентов в отношении средств для лечения простудных заболеваний достаточно высокая. Большинство студентов рационально подходят к вопросам антибиотикотерапии, приему жаропонижающих средств и деконгестантов. Обращает на себя внимание положительное отношение половины студентов к различным противовирусным и иммуномодулирующим средствам, прием которых при ОРВИ не является целесообразным с позиции доказательной медицины.

ЛИТЕРАТУРА

1.Зайцев, А.А. Острые респираторные вирусные инфекции: направления диагностики и рациональной терапии (как избежать ошибок?)/ А.А. Зайцев, А.М. Макаревич//Consilium Medicum. – 2024. – Т. 26, No 3. – С.159–163. DOI: 10.26442/20751753.2024.3.202739

АНАЛИЗ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА КАК КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ

Ладинская П. С.

Гродненский государственный медицинский университет

Научные руководители: Новик Н. О., доц., канд. мед. наук Бизюкевич С. В.

Актуальность. Вопрос детской инвалидности становится все более актуальным из-за его влияния на здравоохранение, социальную, экономическую и культурную сферы общества. Психическое здоровье детей и подростков