

государственный медицинский институт, Иркутский институт травматологии и ортопедии ВСФ СО АМН СССР. – № 4473817/14; заявл. 11.08.1988; опубли. 30.09.1992; Бюл. № 36. – 1 с.

4. [Пивненко, И.А. Классификация травм коленных суставов и их спортивная профилактика / И.А. Пивненко, С.К. Золотарёв // Вестник науки. – 2023. – Т. 3. – №. 11 (68). – С. 1087-1093.]

ПИЛОТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КОМПУЛЬСИВНОГО ПЕРЕЕДАНИЯ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Крот И. А., Лазутина И. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бойко С. Л.

Актуальность. Расстройства пищевого поведения (далее РПП) привлекают внимание исследователей высокой распространенностью, биологическими и социальными последствиями. Распространенность компульсивного переедания (КП) в популяции превышает распространенность нервной анорексии и нервной булимии вместе взятых [2,3]. В настоящее время валидизированные инструменты скрининговой диагностики КП в Республике Беларусь отсутствуют.

Цель. Выявление распространенности и особенностей субъективного переживания КП в группе студенческой молодежи.

Методы исследования. Исследуемую группу составили совершеннолетние обучающиеся 2-6 курсов медико-психологического факультета УО «ГрГМУ» (274 респондента в возрасте 18-28 лет). Исследование проводилось одномоментно путем заполнения онлайн-анкеты. Для разработки авторской анкеты были использованы диагностические критерии КП МКБ-11 и DSM-5. Для статистической оценки результатов исследования использовались онлайн-калькуляторы индекса массы тела (далее – ИМТ) (<https://clinic-svetkov.ru/company/kalkulyator-imt/>), и критерия согласия Пирсона (<https://medstatistic.ru/calculators/calchi.html>). При сравнении номинальных переменных использовался χ^2 -критерий согласия Пирсона. Результаты исследования считали достоверными при $p < 0,05$ [1].

Результаты и их обсуждение. В исследуемой группе при расчёте ИМТ 52(19%) респондента имели избыточную массу; 47(17%) – дефицит массы тела. Среди респондентов с дефицитом массы тела 4(8,5%) – это лица мужского пола. Среди респондентов с избыточной массой тела 25(48%) – лица мужского пола.

В выборке респондентов с избыточной массой 31(60%) заполнивший анкету отметил, что тело, его форма и масса существенно беспокоят его. По этому показателю выборка респондентов с избыточной массой тела статистически значимо превосходила как выборку респондентов с нормальной массой тела ($\chi^2=22,406$ при $p<0,001$), так и выборку респондентов с дефицитом массы тела ($\chi^2=11,673$ при $p<0,001$), а выборки с нормальной массой тела и дефицитом массы статистически достоверно не различались ($\chi^2=0,018$ при $p=0,893$).

В выборке респондентов с избыточной массой тела частота эпизодов неукротимого потребления пищи составила: ежедневно – 2 респондента (3,8%), до 3 раз в неделю – 12 (23,1%), до 1 раза в неделю – 8(15,4%), 1 раз в месяц – 11 (21,2%). В выборке респондентов с нормальной массой тела: ежедневно – 3 респондента (1,7%), до 3 раз в неделю – 9(5,1%), до 1 раза в неделю – 24 (13,7%), 1 раз в месяц – 54 (30,9%). В выборке студентов с дефицитом массы тела: ежедневно – 1 респондент (2,1%), до 3 раз в неделю – 2 (4,3%), до 1 раза в неделю – 4 (8,5%), 1 раз в месяц – 18 (38,3%).

У респондентов, имеющих отчетливые паттерны переедания отмечается чувство вины после эпизода переедания (33%), негативные эмоциональные переживания по поводу эпизодов переедания (38%) и избыточной массы тела (48%).

Выводы.

1. Среди обследованных эпизоды ограниченного во времени неукротимого потребления пищи отмечали 147 респондентов (53,7%).
2. Достоверно чаще мужчины встречались в выборке респондентов с избыточной массой тела (до 50%).
3. Эпизоды неконтролируемого потребления пищи до 3 раз в неделю достоверно чаще встречались у респондентов с избыточной массой тела (42,3%).
4. При очевидно аномальных паттернах пищевого поведения с перееданием у части респондентов ИМТ оставался в пределах нормы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Петри, А. Наглядная медицинская статистика : учебное пособие / А. Петри, К. Сэбин. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 232с.
2. Hay, P. et al. Epidemiology of eating disorders: population, prevalence, disease burden and quality of life informing public policy in Australia – a rapid review //Journal of Eating Disorders. – 2023. – Т.11. – №1. – С.23.
3. Keski-Rahkonen, A. Epidemiology of binge eating disorder: prevalence, course, comorbidity, and risk factors // Current opinion in psychiatry. – 2021. – Т.34. – №6. – С.525-531.