

ОРТОСТАТИЧЕСКАЯ ГИПОТЕНЗИЯ: ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Кривоносова Е. И., Степкина А. П.

Астраханский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Демидова Л. А.

Актуальность. Ортостатическая гипотензия – устойчивое снижение систолического артериального давления (САД) на ≥ 20 мм рт. ст. и/или диастолического артериального давления (ДАД) на ≥ 10 мм рт. ст. в течение 3 минут после перехода из положения лежа в вертикальное положение (положение стоя) [1]. Это состояние часто встречается у возрастных пациентов, увеличивая риск травматичных падений, неизменно сопровождающих старческую астению.

Цель. Оценить частоту встречаемости ортостатической гипотензии и ее проявлений у пожилых пациентов.

Методы исследования. Обследован 51 пациент Регионального Гериатрического центра на базе ГБУЗ АО «ГКБ № 2 им. братьев Губиных». В исследование включались пациенты мужского (10 чел.) и женского пола (41 чел.) в возрасте от 69 до 94 лет. Всем пациентам проводилось функциональное тестирование с применением ортостатической пробы. Полученные результаты собраны и статистически обработаны в IBM SPSS Statistics 23.

Результаты и их обсуждение. На начальном этапе обследования проводились сбор первичного анамнеза, общеклинический осмотр и анкетирование пациентов, в ходе которого устанавливалось, есть ли у пациентов диагноз артериальная гипертензия, проявления старческой астении (согласно анкете «Возраст не помеха»). Пациентов оценивали согласно краткой батарее тестов физического функционирования (SPPB). Для выявления возможных нарушений равновесия обследуемым предлагали выполнить пробу, стоя в трех положениях: «стопы вместе», «полутандемное положение», «тандемное положение». В ходе основной работы всеми пациентами выполнялось функциональное тестирование с применением ортостатической пробы (измерение АД через 7 минут нахождения в горизонтальном положении и через 1, 2 минуты после перехода в вертикальное положение). Положительным результатом считали снижение САД на ≥ 20 мм рт. ст. и ДАД на ≥ 10 мм рт. ст. у пациентов без диагноза артериальная гипертензия, а также снижение САД на ≥ 30 мм рт. ст. и ДАД на ≥ 15 мм рт. ст. в случае наличия данного диагноза [2]. По итогам работы, положительная проба на ортостатическую гипотензию была выявлена у 35,3% обследованных пациентов (18 чел.). Основными диагнозами, послужившими

причиной для госпитализации данных пациентов, стали вторичная артериальная гипертензия – 77,8% (14 чел.), ИБС – 11,1% (2 чел.) и другие уточненные поражения сосудов головного мозга – 11,1% (2 чел.). Данные пациенты предъявляли жалобы неустойчивость походки, трудности при подъеме по лестнице, у них возникли сложности с выполнением тестов на определение выраженности старческой астении.

Выводы. Ортостатическая гипотензия крайне распространена среди пациентов пожилого возраста. Следовательно, необходимо своевременно выявлять пациентов из группы риска, качественно проводить диагностические мероприятия для поиска признаков ортостатической гипотензии. Это приведет к рациональной терапии состояния, что значительно улучшит качество их жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Петрова М.М., Остроумова О.Д., Черняева М.С. Современные представления о проблеме ортостатической гипотензии / М.М. Петрова // Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний : сб. ст. – Кемерово, 2019. – С. 116-126. 2. Коваленко Ф.А., Канорский С.Г. Гипотензивные эффекты комбинаций лекарственных препаратов у пациентов пожилого и старческого возраста с контролируемой артериальной гипертензией / Ф.А. Коваленко // Артериальная гипертензия : сб. ст. – СПб, 2022. – С. 650-658.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ МЕНИСКОВ СОГЛАСНО СТАТИСТИЧЕСКИМ ДАННЫМ ЗА 3 ГОДА УЗ «ГКБСМП»

Крот И. А., Лазутина И. И.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук Богданович И. П.

Актуальность. Коленный сустав (КС) является наиболее часто травмируемым суставом скелета и его повреждения встречаются до 50% травм всех суставов. Высокая частота повреждения коленного сустава прежде всего связана с его анатомо-функциональными особенностями. В структуре спортивных травм повреждения коленного сустава составляет 50-85%

Актуальность проблемы повреждения менисков связана с высоким риском последующего развития дегенеративных изменений в коленном суставе [3].

Цель. Выявить характер повреждения менисков, среди пациентов Больницы скорой медицинской помощи города Гродно за 3 года, выявить группы риска повреждения коленных суставов.