

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ И СЕНСОНЕВРАЛЬНОЙ ТУГОУХОСТЬЮ

Крамник К. В., Полухович Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: д-р. мед. наук, проф. Хоров О. Г.

Актуальность. Согласно данным The Lancet от 13 ноября 2024 г., число живущих с диабетом во всем мире, превысило 800 млн. человек.

Диабет – заболевание, обусловленное недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой либо неэффективным использованием вырабатываемого инсулина организмом. Одним из последствий неконтролируемого диабета является гипергликемия, которая может привести к повреждениям различных систем организма, в том числе нервных волокон периферической нервной системы и мелких кровеносных сосудов внутреннего уха.

Сенсоневральная тугоухость представляет собой снижение слуха вплоть до его полной утраты, связанное с поражением структур внутреннего уха, преддверно-улиткового нерва или центральных отделов слухового анализатора.

Таким образом, чем выше уровень сахара в крови, тем сильнее выражена потеря слуха.

Цель. Изучить взаимосвязь сахарного диабета и снижения слуха, определённого с помощью программного обеспечения «Petralex», установленного на современный смартфон.

Методы исследования. Коллаборация ученых из БГУИР и ГрГМУ успешно интегрировала «Petralex» для скрининга слуха, используя возможности современных смартфонов.

В исследовании приняли участие 35 человек в возрасте 50-75 лет, получив информированное согласие, мы собрали анамнез через анкетирование, включающее информацию о сопутствующих заболеваниях и симптомах.

Процедура скрининга заключалась в последовательной стимуляции правого и левого уха сигналами различных частот (125-8000 Гц). Полученные аудиограммы, содержащие данные об уровне слышимости, сохранялись с описанием личных данных испытуемых и использовались для дальнейшего анализа.

Результаты и их обсуждение. В период с 10 апреля по 10 мая 2024 года в ГУ «Центр профессионального обслуживания населения Октябрьского района г. Гродно» был проведен опрос 35 человек, из которых у 15 (43%) диагностирован сахарный диабет (СД). Анализ данных показал, что среди лиц с СД у 10 (67%) выявлены нарушения слуха различной степени тяжести: 30% – 1 степени, 60% –

2 степени и 10% – 3 степени. Примечательно, что 87% лиц с СД (13 человек) отмечали наличие шума в Ушах.

По результатам скрининга 19 участников с подозрением на патологию слуха была предпочтительной консультацией сурдолога, которую прошли 5 человек, в результате чего в перспективе была подтверждена патология слухового анализатора.

Выводы. Скрининговое исследование выявило нарушения слуха у 67% обследованных лиц с сахарным диабетом (СД), что указывает на возможную связь с нейросенсорной тугоухостью (НСТ). Высокий процент (87%) лиц с СД отмечают шум в ушах. Для уточнения концепции и разработки рекомендаций по скринингу необходимы дальнейшие исследования. Ограниченный размер выбора не позволяет сделать окончательные выводы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Оториноларингология : учебник / О. Г. Хоров [и др.] ; под ред. О. Г. Хорова. – Минск : Новое знание, 2020. – 412 с. (ЭБС «Лань»).
2. Амарал, Л. и др. (2021). Сахарный диабет и потеря слуха: систематический обзор и метаанализ. Европейский архив оториноларингологии , 278 (2), 321-332.
3. Курхан, С.Г. и др. (2015). Сахарный диабет и риск потери слуха: проспективное когортное исследование. Архивы отоларингологии–хирургии головы и шеи , 141 (4), 350-354.

СОВРЕМЕННАЯ РЕЛИГИОЗНОСТЬ: ПРОБЛЕМА МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

Кривицкая Е. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Марченко З. Н.

Актуальность. В условиях глобализации и быстрого изменения социальных норм религия продолжает играть важную роль в формировании идентичности. Одной из важнейших практических задач исследователей является не только определение понятия «религиозность», но и разработка методологии и методов изучения этого феномена.

Цель. Проанализировать методы исследования и выделить наиболее актуальные для изучения феномена религиозности.

Методы исследования. Анализ источников и литературы, систематизация и обобщение фактов.