

Список литературы:

1. Клименко, А. А. Плавание в системе оздоровления обучающихся: метод. указания / А. А. Клименко, Л. П. Федосова, Г. В. Федотова. – Краснодар: КубГАУ, 2018. – 31 с.
2. Путилова, С. О. Влияние плавания на физическое здоровье студентов / С. О. Путилова, В. О. Цыганкова // Интерактивная наука, 2023. № 4 (80). – С. 50-51.
3. Усток, Д. Р. Занятия плаванием в повышении уровня здоровья студентов / Д. Р. Усток // Интерактивная наука, 2023. – №1 (77). – С. 42.
4. Балог, З. З. Применение игровых средств в учебно-тренировочном процессе группы по плаванию в условиях ВУЗа / З. З. Балог, В. В. Григоревич, Р. П. Олешкевич // Актуальные проблемы медицины : сб. материалов итог. науч.-практ. конф. (25-26 янв. 2024 г.) [Электронный ресурс] отв. ред. И. Г. Жук. – Гродно: ГрГМУ, 2024. – С. 27-29.

СПОСОБЫ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ЖИЗНЬ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Гресь С.М., Ситкевич С.А

Гродненский государственный медицинский университет

SOCIAL INTEGRATION OF THE ELDERLY
INTO THE LIFE OF SOCIETY

Gres S.M., Sitkevich S.A
Grodno State Medical University

Аннотация. Старение населения сегодня приобретает масштабы глобальной тенденции в развитых странах мира. Поэтому современная цивилизация не может оставлять без внимания положение пожилых в современном мире. Такая демографическая ситуация обуславливается не только формированием новых потребностей и способностей пожилых людей, но в первую очередь необходимо говорить об отказе от старых представлений о старости. Проблема ценностей старшего возраста и идеалов становится существенным элементом социального климата общества, создающего комфорт или дискомфорт для данной категории людей.

Цель работы – определить статус пожилого человека в социальном пространстве современного белорусского общества.

Ключевые слова: пожилые люди, пенсионеры, социальное самочувствие, одиночество

Abstract. The aging of the population is now becoming a global trend in the developed countries of the world. Therefore, modern civilization cannot ignore the situation of the elderly in the modern world. This demographic situation is caused not only by the formation of new needs and abilities of older people, but first of all it is necessary to talk about the rejection of old ideas about old age.

The problem of older age values and ideals becomes an essential element of the social climate of society, creating comfort or discomfort for this category of people. The purpose of the work is to determine the status of an elderly person in the social space of modern Belarusian society.

Keywords: elderly people, pensioners, social well-being, loneliness

Введение. Тема интеграции пожилых людей в современные социальные отношения с каждым годом будет приобретать все большую популярность и вызывать научную дискуссию. Значительный рост количества пожилых людей требует социального внимания к ним, причем необходимо отметить, что эта категория людей готова решать свои социальные проблемы по большей части сама, требуя минимального внимания. Данная статья исследует проблему социальной интеграции пожилых людей в современный белорусский социум.

Основная часть. Общемировые тенденции старения населения не обошли стороной и Республику Беларусь. На протяжении последних десятилетий в нашей стране наблюдается уменьшение численности детей и молодежи и увеличение доли пожилых людей. К причинам такого явления можно отнести падение рождаемости, увеличение продолжительности жизни в старших возрастных группах, повышение качества жизни населения.

Наступление старости, уход на заслуженный отдых могут по-разному влиять на мужчин и женщин. В течение жизни человек постоянно приобретает или утрачивает определенные социальные роли и статусы, причем в каждом обществе они формируются по-разному в связи с существующими различиями в социальных структурах и культурных практиках. Однако, несмотря на различия, во всех обществах есть и общие черты, когда роли практически не меняются. Так, к примеру, «работу по заботе» практически в любом обществе женщины, в то время как мужчины себя ассоциируют с ролью основного экономического «добытчика». Именно это ролевое отличие в позициях обуславливает положение женщин в старости, прежде всего экономическое гендерное неравенство. Небольшая, по сравнению с мужчиной пенсия, обуславливает необходимость выполнять семейные обязанности по уходу за другими членами семьи, домашнюю работу подчас до самого конца жизни, без всякого «выхода на пенсию» [1].

В работах российских ученых З. М. Саралиевой, В. П. Козырькова, Н. Ф. Шахматова, Н. П. Щукиной проанализированы место и роль людей старшего возраста в обществе, влияние социально-демографических характеристик на их участие в трудовой и общественной деятельности, концепции социального поведения личности, динамика изменения их статуса [2–5].

Общепризнано, что выход на пенсию существенно меняет условия и образ жизни человека старшего возраста, влияет на характер, формы, степень его социальной активности во многих сферах жизни. Такие люди боятся оказаться ненужными, потерять привычные связи, остаться один на один со своими проблемами [6, с. 138].

Социальные параметры людей старшего возраста включают их социальный статус, место в современном обществе, в различных социальных системах, общностях, в собственной семье, взаимоотношения с другими возрастными группами особенно с молодёжью. В социуме часто можно видеть примеры неудачного взаимодействия этих групп. Это касается семьи, работы, общественной жизни.

Разрабатывая систему интеграции пожилых людей в современный социум, необходимо серьезно и продуманно подходить к разработке программ и направлений интеграции. Это позволит эффективно и профессионально решать проблему повышения жизненного статуса пожилых людей. На наш взгляд, одним из эффективных направлений социальной интеграции таких людей является создание и деятельность волонтерских клубов «серебряного возраста», которые будут формироваться на основе социального взаимодействия. Такие клубы могут являться не только формой организации досуговой деятельности пожилых людей, но и помогают им адаптироваться к новым изменениям в жизни, обществе, определиться в новой для них жизненной позиции. Причем руководить такими клубами должны люди среднего возраста или молодёжь, чтобы эффективно функционировал социальный лифт поколений. Также в рамках работы таких клубов можно:

- осуществлять знакомство и освоение новых технологий, позволяющих им успешно интегрироваться в современное высокотехнологичное общество;
- проводить встречи разных поколений, встречи с интересными людьми, спортивно-оздоровительные мероприятия;
- чтобы полностью исключить выпадение пожилых людей из общественной жизни необходимо организовывать встречи с представителями власти для получения необходимой правовой, экономической, политической, социальной информации;
- организовать волонтерское движение.

Еще одной проблемой в социальной интеграции пожилых людей видится материальный доход, который в несколько раз ниже, чем у работающих. Это обусловлено дефектами их физического состояния, вызванного заболеваниями, и связанного с этим обстоятельством понижением двигательной активности. Естественно, это отражается на качестве жизни пожилых людей. Только небольшое число пожилых людей могут себе позволить отдых на море, в санатории или за границей. Особенно остро данная проблема касается одиноких пожилых женщин и мужчин, которым ждать помощи остается только от государства или семьи.

В сохранении активной жизненной позиции и безболезненной адаптации пожилого человека к новому социальному статусу большое значение отводится семье, которая позволяет пожилому человеку ощущать свою значимость, чувствовать себя нужным, востребованным.

Семья в старшем возрасте – сложный феномен социальной реальности, который объединяет все сферы жизнедеятельности пожилого человека, формирует стратегии его социальной активности. Кроме этого, в силу означенных

в выше в статье причин семья пожилых людей может обеспечивать удовлетворение только базовых биологических и социальных потребностей. Однако семья в данном возрасте выступает своеобразным стабилизатором эмоционально-психологической жизни людей, способствует формированию активной жизненной позиции, помогает самореализовываться личности во всех сферах жизнедеятельности. Супружество выступает одной из ключевых ценностей в позднем возрасте, одним из основных агентов социально-психологической поддержки и помощи. Научными исследованиями выявлено положительное воздействие супружеской поддержки на процессы реабилитации различных групп пожилых лиц, на процессы адаптации выздоравливающих и улучшение способности преодолевать стрессовые ситуации. Повышенная привязанность для этой категории выполняет защитную функцию. Оба члена семьи переживают схожие психические состояния, для них характерен высокий уровень эмпатии, что в значительной степени помогает найти необходимые стратегии выхода из кризисных ситуаций [2, с. 88].

Заключение. На сегодняшний день люди пожилого возраста становятся одной из самых представительных демографических и социальных групп населения. Способов их интеграции в современный социум имеется достаточно много. Данная работа затронула лишь некоторые из них. Работа по адаптации людей пожилого возраста к своему положению должна проводиться на постоянной основе, только тогда она станет эффективной. Изучение социального положения пожилых людей позволяет сделать вывод о том, что изменение отношения к пожилым людям и к процессу старения в целом позволит человеку быстрее интегрироваться в новые условия жизни, связанные с выходом на пенсию и наступлением старости.

Список литературы:

1. Исупова, О. Г. Гендер и старость: теоретические подходы / О. Г. Исупова // Демоскоп weekly. – 2010. – № 433–434 (6–19 сент.). [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://www.demoscope.ru/weekly/2010/0433/analit05.php> – Дата доступа : 16.01.2025.
2. Саралиева, З. М. Пожилой человек в Центральной России / З. М. Саралиева, С. С. Балобанов // Психология старости и старения: хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 91–100.
3. Козырьков, В. П. Пожилой человек как социокультурный тип / В. П. Козырьков // Психология старости и старения: хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 73–76.
4. Шахматов, Н. Ф. Старение – время личного познания вечных вопросов и истинных ценностей / Н. Ф. Шахматов // Психология старости и старения: хрестоматия / сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – С. 67–72.
5. Щукина, Н. П. Институт взаимопомощи в системе социальной поддержки пожилых людей: науч. изд. / Н. П. Щукина. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2004. – 412 с.
6. Кошарная, Г. Б. Социокультурные ценности и жизненные стратегии населения Пензенской области в транзитивном российском обществе: моногр. / Г. Б. Кошарная, Л. Т. Толубаева, Л. В. Рожкова, А. П. Шумилин; под ред. Г. Б. Кошарной. – Пенза: Изд-во Пенз. гос. ун-та, 2009. – 152 с.