

позволяет фиксировать почку в ее анатомическом положении, что приводит к нормальной функции органа.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Вощула, В.И. Эффективность лапароскопической нефропексии при опущении и ротации почки / В.И. Вощула [и др.] // Новости хирургии. – 2010. – №2, Т.18. – С. 82-92.

2. Нестеров, С.Н. Современный взгляд на проблемы нефроптоза / С.Н. Нестеров, Б.В. Ханалиев, Х.Х. Мамедов // Вестник национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова. – 2-14. – №2, Т.9. – С. 99-104.

## ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА В ТУРКМЕНИСТАНЕ

Гурбанмаммедова О. Т.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: ст. препод. Косило А. Ф.

**Актуальность.** Человечество всегда искало способы быстрого излечения от разных заболеваний. На сегодняшний день в медицине существуют три главные группы методов: современные, традиционные и нетрадиционные. Традиционная или народная медицина является частью альтернативной медицины, которая включает информацию о заболеваниях, методах и средствах лечения, передаваемые из поколения в поколение.

**Цель.** Провести анализ развития традиционной медицины в Туркменистане.

**Методы исследования.** Изучение литературы по выбранной теме, описательный метод, метод анализа.

**Результаты и их обсуждение.** Термин «традиционная медицина» зависит от национальных традиций и используется в нескольких значениях:

1. Медицина, используемая разными народами долгое время, синоним термина «народная медицина».

2. Синоним терминов «официальная медицина», «конвенциональная медицина», «классическая медицина» – название научно доказанной, практической медицины.

**К традиционной (народной) медицине** относятся древние, проверенные временем способы и методы лечить различные заболевания, к которым на протяжении многих столетий люди обращались за исцелением. Главным образом применяется лечение травами и растениями, из которых готовят настои и отвары. В дополнении к приготовленным целительным снадобьям используют молитвы и заговоры, в частности для защиты от злого духа. В Туркменистане уважают традиции своих предков, поэтому в последние годы активно развивается

фитотерапия, наука о профилактике и лечении заболеваний с помощью лекарственных растений. Большой популярностью пользуется корень солодки, ромашка, шиповник, юзерлик (гармала) и др. Если в далеком прошлом эффективность фитотерапии не была научно доказана, то сейчас она приобрела силу, появилось научное обоснование действия лекарственных растений. Доктор Медицинских наук, профессор Гурбангулы Мяликгулыевич Бердимухамедов в книге «Лекарственные растения Туркменистана» подчеркивает, что успехи в здравоохранении возможны только при наличии в арсенале врача фитопрепаратов, которые способствуют накоплению в сырьевом материале ценных биологически активных веществ, обладающих богатыми лечебными свойствами.

**Выводы.** Фармацевтические лекарства хорошо справляются с острыми состояниями, которые быстро развиваются и требуют грамотной незамедлительной помощи. Однако их минусы проявляются при длительном использовании фармхимии, которая имеет побочные эффекты. После они вызывают новые проблемы и не всегда справляются с первоначальным заболеванием. Поэтому по итогам государственного визита Президента Сердара Бердимухамедова в КНР в Туркменистане планируется создать совместный центр традиционной медицины. Две страны договорились сотрудничать в области выращивания и переработки лекарственных растений, диагностики и лечения с помощью традиционной медицины. Традиционная медицина в Туркменистане продолжает быть важной частью культуры и ежедневной жизни, и её ценность признается многими людьми.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. В Туркменистане планируется создать центр традиционной медицины. Туркменистан. Золотой век [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://turkmenistan.gov.tm/index.php/ru/post/69130/v-turkmenistane-planiruetsya-sozdat-centr-tradicionnoj-mediciny>. – Дата доступа: 16.02.2025.
2. Традиционная и нетрадиционная медицина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://skkdkb.ru/pacientam/informaciya-dlya-roditelej/shkola-pacienta/tradicionnaya-i-netradicionnaya-medicina.html>. – Дата доступа: 16.02.2025.
3. Шигаева Е.С. Научная и народная медицина: анализ понятий, особенности и общие черты [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/13202/1/apov\\_2007\\_013.pdf](https://elar.rsvpu.ru/bitstream/123456789/13202/1/apov_2007_013.pdf). – Дата доступа: 16.02.2025.