

Выводы

1. На возраст матери от 18 до 27 лет приходится 84% случаев развитие ПН, а в дальнейшем и гипотрофии плода, при этом паритет родов значительно не влияет на развитие ЗВУР плода.
2. Чаще диагноз З В У Р выявляется при многоплодной беременности и у плодов мужского пола.
3. В 1,5 – 2 раза увеличиваются риск развития гипотрофии плода при наличии дистрофических изменений стенки матки, а также гинекологической и экстрагенитальной патологии у беременных. На развитие ПН не оказывают значительного влияния преждевременное созревание плаценты, Rh-конфликт матери и плода.
4. Гипотрофия, З В У Р плода чаще выставляется в третьем триместре беременности и только у четверти – во втором.
5. Уменьшается частота рождения маловесных детей у женщин принимавших актовегин во время беременности.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Айламазян, Э.К. Акушерство. Национальное руководство / Э.К. Айламазян [и др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 1200 с.
2. Пересада, О.А. Клинические аспекты плацентарной недостаточности // Медицинские новости. – № 6. – 2004. – С. 13–16.
3. Справочник по акушерству, гинекологии и перинатологии / под ред. Г.М. Савельевой. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 720 с.
4. Сидорова, И.С. Клинико-диагностические аспекты фетоплацентарной недостаточности / И.С. Сидорова, И.О. Макаров. – М.: МИА, 2005. – 295 с.

ВЛИЯНИЕ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

УО «Гродненский государственный университет»

Макарова М.И., Плавская Е.О., студентки 3 курса педиатрического факультета

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент Синкевич Е.В.

Среда, в которой живет человек в доме или в квартире, носит название микроклимат. Неблагоприятные условия микроклимата в доме, такие как повышенная влажность, холод и нечистый воздух, становятся причиной ухудшения самочувствия людей, нарушения обменных процессов в организме, осложнений хронических заболеваний, бессонницы и возникновения аллергии.

Влажность воздуха в помещении влияет не только на состояние мебели, полов и стен — в первую очередь от нее напрямую зависит наше здоровье и самочувствие. Принято считать, что оптимальная влажность воздуха в квартире составляет 45%, при этом установленная норма колеблется от 30% до 60% в зависимости от назначения помещения.

Помимо обычного состояния комфорта влажность воздуха в помещении существенно влияет на наличие тех или иных заболеваний.

Избыточная влажность может стать причиной аллергического насморка, астмы и ринита.

В сухом воздухе слизистая оболочка полости носа пересыхает, за счет чего могут проявиться симптомы синусита, создается «идеальная» среда для обострений гайморита. Недостаточная влажность — верная дорога к ухудшению иммунитета, повышенной утомляемости, ощущению «песка» в глазах и быстрому старению кожи. Весьма чувствительны к перепаду уровня влажности дети, а новорожденные — больше всего. Их чувствительность имеет самый высокий уровень, поэтому наиболее тщательно стоит относиться к уровню влажности в детской комнате.

Влажность воздуха в помещении зависит от погодных и климатических условий, времени года, наличия и работы бытовых приборов и процессов жизнедеятельности человека: умывание, купание, сушка, глажка белья и так далее.

Наиболее критической ситуация выглядит в отопительный сезон. В морозном воздухе содержится мало влаги, поэтому одним лишь проветриванием нельзя достигнуть оптимальной влажности воздуха в квартире.

При постоянно работающем центральном отоплении и обогревателях воздух иссушается еще больше, в этот период уровень влажности воздуха в помещении может снижаться до 20-25%, в то время как слизистая оболочка носоглотки критически воспринимает показатель 35%, а у малышей — 50%.

Цель исследования: анализ показателей влажности воздуха в жилых помещениях в отопительный и неотопительный сезоны и изучение их влияния на состояние здоровья студентов.

Задачи и методы исследования: изучение и анализ литературных и информационных источников, измерение показателей воздуха при помощи аспирационного и самодельного психрометров, и при помощи подручных средств (рюмка с водой), добровольное анкетирование и анализ полученных данных.

Результаты.

1) Среднее значение относительной влажности воздуха жилых помещений в отопительный сезон составила 28%.

2) Среднее значение относительной влажности воздуха тех же жилых помещений в неотопительный сезон составила 65%.

3) По результатам анкетирования было выявлено, что у жильцов комнат с повышенной или пониженной влажностью было плохое самочувствие и недомогание.

Заключение. Результаты проведенных измерений показателей влажности воздуха в различные периоды года и данные проведенного анкетирования позволяют сделать следующие выводы:

1) во время отопительного периода влажность воздуха в помещении гораздо ниже установленной нормы (40 – 60%), а в неотапительный – наоборот выше;

2) самочувствие напрямую зависит от уровня влажности в жилом помещении: чрезмерно сухой воздух в отопительный период сушит слизистые оболочки глаз, дыхательных путей, носоглотки и приводит к повышению утомляемости и ухудшению состояния кожи; избыточная влажность способна стать причиной появления грибка, плесени на стенах, особенно в углах, где движение воздуха минимально и вызвать общее ухудшение самочувствия проживающих, развитие таких заболеваний, как ринит, аллергические реакции, астма.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Волынская, Е.В. Гигиенические основы здоровья: методич. пособие / Е.В. Волынская. – Липецк: Изд-во ЛГПИ, 2000. - С.10-26.
2. Общая гигиена: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т.И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328 с.
3. Пивоваров, Ю.П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю.П. Пивоваров, В.В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Мельникович М.Н., студентка 3 курса лечебного факультета

Кафедра общей гигиены и экологии

Научный руководитель – ассистент Лисок Е.С.

Актуальность. Увеличение доли лиц пожилого возраста является демографической особенностью настоящего времени. Изменение структуры населения меняет область задач врачей всех специальностей, делая задачи повышения качества жизни людей пожилоговозраста одними из наиболее приоритетных [2]. В связи с этим исследования, посвященные оценке гигиенической грамотности лиц пожилого возраста, не утрачивают своей актуальности, поскольку правильно организованные мероприятия по поддержанию чистоты тела позволяют повысить резистентность организма [1].