

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА О ВЛИЯНИИ «ФАСТ-ФУДА» НА ЗДОРОВЬЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Лебединская А.М., Зубрик Т.П., студенты 3 курса лечебного факультета
Кафедра общей гигиены и экологии
Научные руководители – канд. мед. наук, доцент Сивакова С.П., ассистент
Смирнова Г.Д.

Актуальность. Состояние здоровья человека всегда одна из важных проблем общества. А одно из составляющих здоровья – это рациональное питание. Нехватка времени, темп современной жизни, некомпетентность в вопросах культуры питания, невысокая цена, вкус и легкодоступность продуктов питания быстрого приготовления – «фаст-фуд», содержащих в большом количестве различные модифицированные компоненты, и приводят к неразборчивости в выборе продуктов, особенно в среде учащейся молодежи. Статистика последних лет показывает резкое увеличение среди молодых людей лиц, страдающих ожирением, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, сахарным диабетом и многими другими [1].

Цель исследования включала оценку популярности «фаст-фуда» в питании студентов, информированности о взаимосвязи со здоровьем и основными составляющими образа жизни, а также профилактики вредного воздействия «фаст-фуда» на организм.

Материал и методы. С помощью анкетно-гигиенического исследования 144 студентов I – II курсов медицинского вуза и школьников выпускных классов определен уровень самооценки питания и его взаимосвязь со здоровьем и основными составляющими образа жизни, проведена оценка причин популярности «фаст-фуда» в питании.

Результаты. Рационально питаются только 13,8% студентов и 49,8% школьников. Признают, что «фаст-фуд» не является рациональным питанием 65,9% молодых людей. 66,4% студентов готовы полностью отказаться от этой пищи, чего нельзя сказать о школьниках – 39,7%. По популярности выбора на первом месте у всех чипсы (94,5%), хотя все респонденты назвали их самым вредным продуктом. Далее следуют курица-гриль и картошка-фри- 75,9%, гамбургеры – 68,9%, хот-доги – 52,1%, пицца – 48,9%, а из напитков – кока-кола – 88,0%.

Выводы. Таким образом, полученные результаты позволяют сделать вывод, что питание большинства респондентов является нерациональным. Достаточно широкую распространенность имеют пищевые привычки, обусловленные потреблением «фаст-фуда». Низкая культура питания, недостаточная информированность молодежи в вопросах рационального питания обуславливают необходимость проведения соответствующей

санитарно-просветительной работы, обучения простейшим методам контроля пищевого рациона и выявления признаков развития алиментарных заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Мирончик, А.Ф. Эколого-гигиенический мониторинг питания населения Республики Беларусь / А.Ф. Мирончик, Е.А. Мирончик // Материалы V МНТК, 18-20.05.2005. – Могилев, 2005. – С. 116.

ЭВТАНАЗИЯ: К ИСТОРИИ ТЕРМИНА

УО «Гродненский государственный медицинский университет»
Лупеченко Д. М., студентка 2 курса педиатрического факультета
Кафедра социально-гуманитарных наук
Научный руководитель – старший преподаватель Севенко Ю.С.

Эвтаназию со всей ответственностью можно назвать одной из самых спорных проблем XX и XXI веков. Эвтаназия – это социальная и этическая проблема, смежная по отношению к ряду общественных наук. Спор, в котором медики и юристы приводят аргументы, а общество выносит вердикт.

Для многих первобытных обществ умерщвлять стариков и больных или (для кочевых племен) не забирать их с собой при смене стоянки было обычной нормой. Практика эвтаназии была характерна и для Древней Греции, где поощрялось самоубийство людей, достигших 60 лет. Платон в «Государстве» писал, что медицина призвана заботиться лишь о здоровых душой и телом; не следует препятствовать смерти физически слабых, а скверные душой сами себя погубят [1]. Сократ, Платон и стоики от Зенона до Сенеки оправдывали умерщвление очень слабых и тяжелобольных людей даже без их согласия. Кроме того, они считали, что, если человек ослаб и становится обузой для общества, покончить с собой – его моральный долг. Впрочем, Аристотель, а особенно пифагорейцы были противниками умерщвления тяжелобольных.

В Древней Спарте убивали новорождённых детей по причине болезни или слабости. По законам Ликурга (Спарта, IX–VIII вв. до н.э.) отец не имел права решать судьбу своего ребенка. По преданию, слабых детей сбрасывали в пропасть со скалы Тайгета. Данные законы отражали агрессивное неприятие ребенка-инвалида античным миром. Хотя сегодня среди учёных есть мнение, что убийства новорожденных в Древней Спарте – это просто миф, и они в этом ссылаются на археологические исследования.

Христианство, воспринимающее жизнь человека как божий дар, с самого начала выступило против самоубийства, в т. ч. и вызванного страданиями. Так, Августин осудил самоубийство как проявление трусости, презренной слабости.

Исторические примеры стали основой для формулирования термина «эвтаназия» в сочинении Ф. Бэкона «О достоинстве и приумножении наук», определившего облегчение от страданий как обязанность врачебного