

Есть идеи. На здоровье. Профессор ГрГМУ Дмитрий Хворик – о медицинских изобретениях, молодом лице 55-летней кафедры и своем пути в науке

11.10.2017,



Два патента на изобретение получил в этом году заведующий кафедрой дерматовенерологии Гродненского государственного медицинского университета Дмитрий Хворик. Это весомое дополнение к послужному списку молодого профессора, у которого уже был один патент, а также более двухсот научных и учебно-методических работ, шесть инструкций по применению, десять монографий и пособий, без малого полсотни актов внедрения научных исследований в лечебный и учебный процессы. Как удастся сказать свое слово в науке? Этот вопрос мы задали Дмитрию Федоровичу при встрече.

МЕДИЦИНА В ГЕНАХ

– В современном мире, который стремится вперед семимильными шагами, у ученых широкое поле для деятельности. Надо только иметь огромный интерес к науке и четко определиться с направлением, – считает Дмитрий Хворик – У меня этот интерес появился еще в студенчестве. В Гродненском медицинском институте, куда поступил после окончания Зельвенской средней школы, активно работало студенческое научное общество. Я и школьником не ограничивал получение знаний только учебной программой и в студенческую науку окунулся, как говорится, с головой.

– А выбор направления? Ведь раньше, да и сейчас у студентов-медиков иные предпочтения.

– Мне было особенно интересно в студенческом кружке, который вел доцент Владимир Царикович. Отчасти, может быть, и потому, что с детства помнил, как помогал людям мой дед по отцовской линии. Он сам вернулся с войны покалеченным, но занятия народной медициной не бросил. В то послевоенное время очень многие нуждались в помощи. Заговорами да травами дед лечил в основном кожные, как еще тогда говорили, «некрасивые» болезни. Свои знания он мне передать не успел, но я чувствовал какой-то внутренний интерес к его делу. Естественно, рассматривал его дар уже с научной и врачебной точки зрения.

К окончанию вуза уже четко знал, чем буду заниматься. Поступил в целевую аспирантуру на кафедру дерматовенерологии Белорусской медицинской академии последипломного образования. И здесь мне, можно сказать, повезло работать под руководством профессора Леонида Барабанова. Выдающийся ученый, главный дерматовенеролог нашей страны, умел придать импульс научному поиску. Работая под его руководством над кандидатской диссертацией, обследовал порядка двух сотен пациентов. В итоге не просто досрочно защитил кандидатскую диссертацию, а предложил новый метод ранней диагностики и лечения мочеполовых инфекций, основанный на определении индивидуальной чувствительности выделенных микроорганизмов к антибиотикам и антисептикам. Он затем вошел в клинические протоколы диагностики и лечения и был внедрен во все профильные клиники страны.

«ПОДСКАЗКА» ИЗ ПРАКТИКИ

– **Ваша докторская диссертация была уже на другую тему...**

– Вернувшись в родной университет на кафедру дерматовенерологии, взялся изучать то, что на тот момент было особенно актуально, – хламидийную инфекцию, рост которой регистрировался во всем мире. К сожалению, и сегодня опасность ее кое-кто не осознает. А между тем, если вовремя не диагностировать и не лечить, она поражает суставы, приводит к бесплодию и другим тяжелым недугам, может даже приковать человека к постели. По этой теме в 2010 году и защитил докторскую диссертацию. Но главным результатом стал абсолютно новый способ лечения с использованием ступенчатой терапии. Минздрав утвердил предложенные инструкции по применению. Так я получил свой первый патент на изобретение. Идейным вдохновителем в выполнении работы был профессор Владимир Цыркунов, которого считаю своим учителем и другом.

– **В этом году таких патентов прибавилось. До чего «докопались» на сей раз?**

– Совместно с моей ученицей, а ныне уже кандидатом медицинских наук, ассистентом Еленой Ярмолик, разработали новый способ диагностики и лечения розовых угрей с использованием белорусских лекарств: антибактериальных средств и препаратов азелаиновой кислоты в сочетании с фототерапией. Кстати, установка, которая для этого используется, также отечественного производства, и по результативности не уступает зарубежным аналогам.

На разработку и выполнение исследований меня натолкнул большой поток пациентов, которые ходят от одного специалиста к другому в поисках эффективных методов лечения. Косметические дефекты лица значительно снижают качество жизни. Причем, болезнь поражает людей разного возраста: как совсем молодых, так и тех, кому за шестьдесят. В лечении необходим индивидуальный подход, который строится на выработанных нами общих принципах, включающий детальный анализ провоцирующих причин, коррекцию выявленных нарушений и тщательный подбор эффективных способов общего и местного лечения.



НАУКУ ПРОДВИГАЮТ МОЛОДЫЕ

– Убедена, что и сотрудники кафедры дерматовенерологии, которую вы возглавили в 28-летнем возрасте и успешно руководите двенадцать лет, ведут серьезную научную работу...

– В этом году наша кафедра отметила свое 55-летие. Но именно последние годы ее работы были особенно продуктивными. Защищена одна докторская и пять кандидатских диссертаций. Темы исследований очень актуальные, а все полученные результаты широко используются в практическом здравоохранении. Один из первых моих учеников доцент Дмитрий Конкин акцентировал внимание на проблеме взаимосвязи хламидийной инфекции и псориаза.

Вскоре кандидатскую диссертацию будет защищать ассистент Анастасия Брынина, дважды стипендиат фонда имени Ф. Скорины. Ее исследования посвящены изучению влияния сердечно-сосудистых заболеваний на течение псориаза. Это самая молодая сотрудница нашей кафедры, но очень талантливая. У нее в научном багаже уже двадцать научных публикаций по теме диссертации, а также утвержденная Минздравом инструкция по применению, которую используют все профильные отделения и клиники нашей республики.



Анастасия Брынина и Елена Ярмолик нынешним летом прошли стажировку на базе кафедры и клиники дерматологии Гданьского медицинского университета. Они не только получили неоценимый опыт польских коллег, но и продемонстрировали высокий уровень своих практических знаний. И даже ассистировали при проведении дерматохирургических операций. Руководитель клиники профессор Роман Новицкий высоко оценил их подготовку и стремление к познанию нового.

В ГРОДНО ЗА ОПЫТОМ

– Судя по тому, что профессор Хворик награжден юбилейной медалью Польского общества врачей-дерматологов и является его почетным членом, с польскими коллегами у вас тесное сотрудничество...

– Не только молодые преподаватели из Гродненского государственного медицинского университета стремятся повысить свой научно-практический потенциал за рубежом, но и известные дерматовенерологи из соседней Польши приезжают к нам за опытом. Нынешним летом принимали у себя в клинике на двухнедельной стажировке заведующего кафедрой дерматологии университета имени Коперника в Торуни профессора Рафала Чайковского.

В свою очередь, мой давний друг – профессор Роман Новицкий является Почетным доктором Гродненского государственного медицинского университета и Почетным

членом Белорусской ассоциации врачей-дерматовенерологов.

Между гродненским медуниверситетом и многими польскими вузами существуют крепкие связи. Уже традиционно, на протяжении последних десяти лет, наша кафедра поддерживает дружеские контакты с известными белостокскими профессорами-дерматологами Вячеславом и Марексом Ничыпоруками, которые, кстати, не забывают о своем белорусском происхождении.

Обмен опытом в науке и медицине имеет огромное значение. И это понимает и всегда поддерживает ректор нашего университета профессор Виктор Снежицкий. В этом году в Гродно прошла уже пятая белорусско-польская дерматологическая конференция с международным участием «Дерматология без границ», инициатором которой в свое время являлся профессор Роман Новицкий. В ее работе приняли участие более 200 делегатов, в том числе и наши коллеги из России, Латвии, Литвы, Польши.



– Какие научные планы у профессора Хворика?

– В первую очередь хотелось бы создать свою школу. Думаю, что начало этому уже положено.

Как у каждого ученого и практикующего врача, у меня есть любимое направление – компьютерная дерматоскопия, в развитии которой вижу большое будущее. Она позволяет с помощью цифрового дерматоскопа достаточно точно диагностировать структуру различных новообразований кожи и визуализировать изменения, возникающие при определенной кожной патологии. Невооруженным глазом всего этого не увидишь. Для овладения этими навыками неоднократно проходил обучение в ведущих дерматологических и онкологических клиниках России, Германии, Польши.

Кроме того, ни в одном из выбранных мной разделов точка еще не поставлена. В науке нельзя останавливаться на достигнутом. А стимулом является то, что наша работа служит на благо здоровья людей, способна помогать возвращать им радость жизни.

Елена ГУЗЕНЬ