

### Список литературы:

1. Кулиненко, О. С. Физиотерапия в практике спорта / О. С. Кулиненко, Н. Е. Гречина, Д. О. Кулиненко. – М.; «Спорт», 2017. – 256 с.
2. Сколиотическая осанка и сколиоз [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ortofit.com.ua/skolyoticheskaya-osanka-i-skolioz/>. – Дата доступа: 21.12.2024.
3. Чечётин, Д. А. Физическая реабилитация детей школьного возраста при заболеваниях опорно-двигательного аппарата: в 2 т. / Д. А. Чечётин. – Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2017. – 1 т.
4. Шрот-терапия – эффективный метод лечения сколиотической осанки [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://medneo.by/news/odnim-iz-samyh-effektivnyh-bezoperacionnyh-metodov-lecheniya-skolioza-yavlyayetsya-shrot-terapiya>. – Дата доступа: 05.01.2025.

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Козлова Т.В.

Белорусский государственный технологический университет

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE HEALTH STATE  
OF FIRST YEAR STUDENTS OF A SPECIAL MEDICAL GROUP  
OF TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

Kozlova T.V.

Belarusian State Technological University

**Аннотация.** В данной статье представлен сравнительный анализ состояния здоровья студентов первого курса специальной медицинской группы (СМГ) всех факультетов учреждения образования «Белорусский государственный технологический университет» (БГТУ) на основе анализа медицинских справок. Проведенный анализ позволил определить распространенность групп заболеваний среди студентов технологического университета.

**Ключевые слова:** студенты, физическая культура, специальная медицинская группа, анализ, медицинская справка, здоровье

**Abstract.** This article presents a comparative analysis of the health status of first-year students of a special medical group (SMG) of all faculties of the educational institution «Belarusian State Technological University» (BSTU) based on the analysis of medical certificates. The analysis made it possible to determine the prevalence of disease groups among students at a technological university.

**Keywords:** students, physical culture, special medical group, analysis, medical certificate, health

**Введение.** Сегодня все большее внимание уделяется здоровью студентов и здоровому образу жизни. Это связано с тем, что современные студенты должны выполнять важные социально-экономические функции, в том числе профессионально-трудовые, интеллектуальные, нравственные и репродуктивные. К специфическим факторам, связанным с получением высшего образования, относятся: интенсивный умственный труд, полная занятость, малоподвижный образ жизни, эмоциональные перегрузки, ограниченность материальных ресурсов и зависимость от родителей. Первый год обучения – наиболее серьезный период адаптации, когда большинство студентов испытывают изменения в условиях жизни, повышенные требования к самостоятельности и ответственности за принятие решений, необходимость адаптации к новым психологическим, климатогеографическим и другим факторам среды, расширение социальных контактов и заметное повышение интенсивности образовательного процесса [3, 4].

Сохранение здоровья студентов традиционно признается одной из важнейших социальных задач общества. Успешное развитие компетентных человеческих ресурсов тесно связано с укреплением и сохранением здоровья и повышением продуктивности студенческой молодежи. Основная цель физического воспитания в учреждениях высшего образования (УВО) – обеспечение физического здоровья студентов и подготовка их к активной жизни и будущей профессиональной деятельности. Особенно это важно для студентов с отклонениями в состоянии здоровья. Сохранение и поддержание здоровья во многом зависит от структуры образовательного процесса и организации самостоятельной деятельности. В настоящее время необходимо организовывать занятия по дисциплине «Физическая культура» с акцентом на укрепление здоровья в процессе физического воспитания без ущерба для образовательной составляющей физического воспитания. На основе знаний, полученных на занятиях по физической культуре, у студентов должно сформироваться целостное представление о возможностях укрепления здоровья. Такой подход позволит студентам поддерживать высокий уровень профессиональной эффективности не только в студенчестве, но и в последующие годы [1, 2, 5].

Цель данного исследования – проведение сравнительного анализа состояния здоровья студентов 1 курса СМГ всех факультетов БГТУ на основе анализа медицинских справок за 2023/2024 и 2024/2025 учебные годы.

**Основная часть.** Сравнительный анализа состояния здоровья студентов 1 курса СМГ всех факультетов БГТУ по результатам анализа медицинских справок за 2023/2024 и 2024/2025 учебные годы проводился у 478 человек.

В БГТУ семь факультетов, на которых проводятся учебные занятия по дисциплине «Физическая культура»: ИТ – факультет информационных технологий; ТОВ – факультет технологии органических веществ; ХТиТ – факультет химической технологии и техники; ИЭ – инженерно-экономический факультет; ПиМ – факультет принттехнологий и медиакоммуникаций (издательского дела и полиграфии); ЛХ – лесохозяйственный факультет; ЛИД – факультет лесной инженерии, материаловедения и дизайна.

В таблице 1 представлены следующие группы заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2023/2024 учебный год: 1) сердечно-сосудистой системы (ССС); 2) опорно-двигательного аппарата (ОДА); 3) органов дыхания (ОД); 4) органов зрения и слуха (ОЗ и слуха); 5) мочеполовой системы (МС); 6) желудочно-кишечного тракта и печени (ЖКТ и печени); 7) эндокринной системы (ЭС); 8) центральной нервной системы и периферической нервной системы (ЦНС и ПНС); 9) прочие заболевания по результатам анализа медицинских справок (в %).

Таблица 1 – Наличие заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2023/2024 учебный год по результатам анализа медицинских справок (в %)

Группа заболеваний	2023/2024 учебный год (n=240)						
	Факультет						
	ИТ (n=55)	ТОВ (n=57)	ХТиТ (n=35)	ИЭ (n=31)	ПиМ (n=23)	ЛХ (n=20)	ЛИД (n=19)
ССС	14,55	14,04	14,29	16,13	30,43	25,00	26,32
ОДА	70,91	61,40	71,43	58,06	65,22	50,00	57,89
ОД	5,45	3,51	5,71	3,23	4,35	5,00	10,53
ОЗ и слуха	18,18	28,07	22,86	45,16	17,39	30,00	26,32
МС	3,64	5,26	-	3,23	13,04	5,00	-
ЖКТ и печени	-	3,51	-	-	-	5,00	5,26
ЭС	5,45	1,75	11,43	6,45	4,35	5,00	-
ЦНС и ПНС	1,82	5,26	8,57	6,45	-	5,00	-
Прочие	1,82	-	-	3,23	-	5,00	-

Данные таблицы 1 показывают, что у студентов СМГ 1 курса БГТУ в 2023/2024 учебном году наибольший процент был по заболеваниям ОДА на факультете ХТиТ (71,43%), затем по заболеваниям ОЗ и слуха на факультете ИЭ (45,16%) и по заболеваниям СССР на факультете ПиМ (30,43%).

В таблице 2 представлены группы заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2024/2025 учебный год по результатам анализа медицинских справок (в %).

Таблица 2 – Наличие заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2024/2025 учебный год по результатам анализа медицинских справок (в %)

Группа заболеваний	2024/2025 учебный год (n=238)						
	Факультеты						
	ИТ (n=53)	ТОВ (n=36)	ХТиТ (n=48)	ИЭ (n=23)	ПиМ (n=26)	ЛХ (n=26)	ЛИД (n=26)
ССС	11,32	27,77	22,92	65,22	38,46	26,92	23,06
ОДА	75,47	86,11	62,50	69,56	38,46	50,00	46,15
ОД	7,55	8,33	6,25	17,39	-	3,85	3,85

## Окончание таблицы 2

Группа заболеваний	2024/2025 учебный год (n=238)						
	Факультеты						
	ИТ (n=53)	ТОВ (n=36)	ХТиТ (n=48)	ИЭ (n=23)	ПиМ (n=26)	ЛХ (n=26)	ЛИД (n=26)
ОЗ и слуха	35,85	36,11	16,66	47,83	15,38	19,23	30,77
МС	3,77	2,77	12,50	17,39	-	15,38	15,38
ЖКТ и печени	5,66	5,55	8,33	13,04	7,69	-	7,69
ЭС	5,66	5,55	10,42	17,39	3,85	7,69	11,54
ЦНС и ПНС	1,88	-	2,08	8,69	-	3,85	3,85
Прочие	1,88	2,77	8,33	13,04	3,85	3,85	7,69

Данные, представленные в таблице 2, показывают, что у студентов СМГ 1 курса БГТУ в 2024/2025 учебном году наивысший процент наличия заболеваний был на факультете ТОВ (86,11%) с заболеваниями ОДА, за ним следует факультет ИЭ (65,22%) с заболеваниями ССС и факультет ИЭ (47,83%) с заболеваниями ОЗ и слуха.

В таблице 3 представлены средние показатели частоты встречаемости групп заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2023/2024 и 2024/2025 учебные годы по результатам анализа медицинских справок (в %).

Таблица 3 – Средние показатели частоты встречаемости групп заболеваний у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ за 2023/2024 и 2024/2025 учебные годы по результатам анализа медицинских справок (в %)

Группа заболеваний	Учебный год		Разница
	2023/2024 (n=240)	2024/2025 (n=238)	
	$\bar{X} \pm \square$	$\bar{X} \pm \square$	
ССС	20,11±6,91	30,81±17,17	+10,70
ОДА	62,13±7,70	61,18±17,15	-0,95
ОД	5,40±2,45	7,87±5,021	+2,47
ОЗ и слуха	26,85±9,38	28,83±12,17	+1,98
МС	6,03±4,01	11,20±6,34	+5,17
ЖКТ и печени	4,59±0,94	7,99±2,73	+3,40
ЭС	5,74±3,21	8,87±4,66	+3,13
ЦНС и ПНС	5,42±2,46	4,07±2,75	-1,35
Прочие	3,35±1,59	5,92±3,97	+2,57

Из представленных данных таблицы 3 видно, что в 2024/2025 учебном году увеличилось количество студентов во всех группах заболеваний по сравнению с 2023/2024 учебным годом, кроме заболеваний ОДА (-0,95) и ЦНС и ПНС (-1,35). В 2023/2024 учебном году лидирующее 1 место по количеству

студентов заняли заболевания ОДА ( $62,13 \pm 7,70$ ), 2 место у заболеваний ОЗ и слуха ( $26,85 \pm 9,38$ ) и 3 место у заболеваний ССС ( $20,11 \pm 6,91$ ). В 2024/2025 учебном году лидирующие позиции поменялись: 1 место по количеству студентов остались преобладать заболевания ОДА ( $61,18 \pm 17,15$ ), 2 место у заболеваний ССС ( $30,81 \pm 17,17$ ) и на 3 месте заболевания ОЗ и слуха ( $28,83 \pm 12,17$ ).

**Заключение.** Одна из важнейших задач УВО – укрепление здоровья и повышение работоспособности студентов средствами физической культуры. Эта задача является наиболее актуальной в связи с низким уровнем здоровья студентов, нарушениями в работе различных органов и систем, а также большим количеством студентов, отнесенных к СМГ. Для того чтобы правильно выбрать методику физического воспитания студентов, относящихся к СМГ, необходимо, прежде всего, определить группу заболеваний, к которой они относятся. Наше исследование показало, что у студентов СМГ 1 курса всех факультетов БГТУ наиболее распространены заболевания и нарушения опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы и органов зрения.

В связи с увеличением количества студентов с отклонениями в состоянии здоровья все большее значение приобретают средства укрепления здоровья через физическую культуру, которые должны способствовать созданию благоприятных условий для нормализации физиологических процессов в организме человека и содействовать укреплению физического здоровья и оздоровлению.

#### **Список литературы:**

1. Гавриленко, М. А. Анализ соматического здоровья студентов первого курса специальной медицинской группы Белорусско-Российского университета / М. А. Гавриленко, В. В. Войтов; науч. рук. Е. А. Копылова // 58-я студенческая научно-техническая конференция Белорусско-Российского университета: материалы конф. / М-во образования Респ. Беларусь, М-во науки и высшего образования Рос. Федерации, Белорус.-Рос. ун-т, редкол. : М. Е. Лустенков (гл. ред.) [и др.]. – Могилев : Белорус.-Рос. ун-т, 2022. – С. 41–43.

2. Козлова, Т. В. Анализ состояния здоровья студентов первого курса специальной медицинской группы технологического университета / Т. В. Козлова // Общественные и гуманитарные науки. Военная подготовка : материалы 88-й науч.-техн. конф. профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов (с международным участием), Минск, 29 января – 16 февраля 2024 г. [Электронный ресурс] / Белорус. гос. технол. ун-т ; отв. за изд. И. В. Войтов. – Минск : БГТУ, 2024. – С. 250–252.

3. Крыловский, А. Ю. Анализ соматического здоровья студентов первого курса специальной медицинской группы Алтайского государственного медицинского университета / А. Ю. Крыловский, А. О. Тиканов, Д. А. Козлова // Scientist. – 2018. – № 1 (1). – С. 39–41.

4. Нагорняк, Ю. Г. Оценка состояния здоровья студентов-первокурсников фармацевтического факультета / Ю. Г. Нагорняк, Т. А. Канакина, В. А. Фокин, Е. А. Рузляева // Научное обозрение. Медицинские науки. – 2024. – № 3. – С. 30–36.

5. Старовойтова, Т. Е. Состояние здоровья студентов 1 курса МГУ имени А. А. Кулешова по данным медицинского осмотра / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке. – Могилев : МГУ им. А. А. Кулешова, 2020. – С. 56–59.