

# ОЦЕНКА ТИПОВ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ПРИ САРКОИДОЗЕ У ПАЦИЕНТОВ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Белько Ю. М.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Демидик С. Н.

**Актуальность.** В настоящее время в Гродненской области отмечается увеличение распространенности саркоидоза органов дыхания. Патогенез саркоидоза связан с развитием дисбаланса врожденной и адаптивной иммунной системы организма. Одним из показателей оценки данного типа нарушений является определение типа адаптационных реакций (АР) организма.

**Цель.** Провести анализ типов адаптационных реакций у пациентов с саркоидозом, жителей Гродненской области.

**Методы исследования.** Объект исследования – 93 пациента с подтвержденным саркоидозом органов дыхания. Средний возраст пациентов составил  $38,9 \pm 11,9$  лет. При оценке лучевой стадии заболевания I стадия саркоидоза диагностирована у 21 (22,6%) пациента. У 56 (60,2%) была II лучевая стадия, III стадия наблюдалась у 16 (17,2%) пациентов. Проведена оценка анализов крови и определение типов АР по методике, предложенной Л. Х. Гаркави, М. А. Уколовой и Е. Б. Квакиной, в модификации, предусматривающей учет абсолютного количества лимфоцитов в периферической крови [1, 2]: для реакции «стресс» (РС) характерно количество лимфоцитов  $< 1,2 \times 10^9/\text{л}$ ; для реакции тренировки (РТ) – от 1,21 до  $1,5 \times 10^9/\text{л}$ ; для реакции активации (РА) – от 1,51 до  $3,5 \times 10^9/\text{л}$ ; для реакции переактивации (РП) –  $> 3,5 \times 10^9/\text{л}$ . Рассчитывалось общее количество полноценных и неполноценных типов АР.

**Результаты и их обсуждение.** При анализе типов АР отмечено, что среди неполноценных типов АР у пациентов с саркоидозом чаще других встречалась РС, отражающая значительную степень нарушений гомеостаза – 36 (38,7%) пациентов. РП наблюдалась у 2 (2,2%) обследованных, неполноценные РА и РТ составили 13 (14,0%) и 9 (9,6%), соответственно. До лечения у пациентов выявлен низкий уровень полноценных типов АР организма: РА – 20 (21,5%) случаев, РТ – 13 (14,0%) пациентов. Отмечено, что развитие саркоидоза чаще происходит на фоне снижения резистентности организма с развитием неполноценных типов АР, суммарное количество которых в группе составило 60 (64,5%) случаев, что

значимо выше по сравнению с общим количеством полноценных АР организма (РА+РТ) ( $p=0,02$ ).

**Выводы.** Таким образом, у пациентов с саркоидозом установлен исходно низкий процент полноценных типов АР – 35,5%, что свидетельствует о снижении общей резистентности организма, нарушении гомеостаза и реактивности у пациентов с саркоидозом. Определение типа АР является простым, дешевым и доступным методом оценки иммунитета. Тип АР следует учитывать при назначении терапии и оценке прогноза течения заболевания.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Браженко, О. Н. Типы адаптационных реакций организма во взаимосвязи с основными показателями гомеостаза у больных туберкулезом и саркоидозом / О. Н. Браженко // Вестн. Рос. воен.-мед. акад. – 2007. – № 1 (17). – С. 296–297.

2. Взаимосвязь типов адаптационных реакций организма у впервые выявленных больных туберкулезом с другими показателями гомеостатического равновесия : материалы IX съезда фтизиатров России, (Москва, 1-3 июня 2011 г.) / О. Н. Браженко [и др.] // Туберкулез и болезни легких. – 2011. – № 4. – С. 70–71.

## САРКОИДОЗ ЛЁГКИХ. ОСОБЕННОСТИ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОЙ КАРТИНЫ У ПАЦИЕНТОВ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Белько Ю. М.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Демидик С. Н.

**Актуальность.** Саркоидоз – это заболевание, при котором преимущественно поражаются легкие и внутригрудные лимфатические узлы (ВГЛУ). Основным методом визуализации изменений при саркоидозе является рентгеновская компьютерная томография (РКТ), по результатам которой можно выставить предварительный диагноз, охарактеризовать стадию заболевания, назначить корректную терапию для данного пациента, отслеживать динамику [1].

**Цель.** Провести анализ особенностей рентгенологических изменений у пациентов с диагнозом саркоидоз в Гродненской области.

**Методы исследования.** Участниками исследования стали 80 пациентов с саркоидозом лёгких и ВГЛУ, проживающие в Гродно и Гродненской области. Из них: мужчин – 48 (60,0%), а женщин – 32 (40,0%). Средний возраст пациентов составил  $38,9 \pm 11,9$  лет. В качестве метода визуализации изменений в лёгких и