

СУВЕРЕННОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСТРАНСТВА И ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОГО СОБЫТИЯ

Банкузова Д. А.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: Кузмицкая Ю. Л.

Актуальность. В условиях современного общества, где стрессовые ситуации, становятся частью повседневной реальности, изучение механизмов переживания травмы и сохранения психологического благополучия становится особенно актуальным. В данном контексте концепция суверенности психологического пространства приобретает особую значимость, поскольку она предполагает наличие у индивида устойчивости, самосознания и способности управлять своим внутренним миром, независимо от внешних обстоятельств.

Цель. Изучить суверенность психологического пространства и особенности переживания травматического события у студентов.

Методы исследования. Методики исследования: «Суверенность психологического пространства» (Нартова-Бочавер С.К.), «Международный опросник травмы (далее МОТ)» (Marylene Cloitre) в адаптации Падун М. А., Быховец Ю. В., Казымова Н. Н. Эмпирическую базу исследования составили студенты (общее количество опрошенных – 61 человек).

Результаты и их обсуждение.

Общий уровень суверенности психологического пространства у данной выборки испытуемых оказался выше средних значений по шкалам: суверенность физического тела, ценностей, социальных связей, привычек, территории, вещей. Полученные результаты «МОТ» свидетельствуют о низких значениях по: «Избегание» (1,6), «Чувство угрозы» (1,45), «Вторжение» (1,1), «Эмоциональная дисрегуляция» (1,8), «Нарушения в отношениях» (1,2), «Негативный образ Я» (0,9). Были выявлены отрицательные взаимосвязи между показателями этих двух опросников. Показатели суверенности физического тела отрицательно связаны с негативным образом своего Я ($r=-0,33$; $p=0,009$), нарушениями в отношениях ($r=-0,40$; $p=0,001$), со шкалой «Нарушения Я» ($r=-0,31$; $p=0,010$); показатели суверенности территории со шкалами «Избегание» ($r=-0,31$; $p=0,014$), «Эмоциональная дисрегуляция» ($r=-0,32$; $p=0,012$), «Негативный образ Я» ($r=-0,55$; $p=0,001$), «Нарушения в отношениях» ($r=-0,56$; $p=0,001$), «Нарушения Я» ($r=-0,54$; $p=0,001$). Обнаружена также отрицательная связь между суверенностью вещей и шкалами «Негативный образ Я» ($r=-0,26$; $p=0,370$), «Нарушения в

отношениях ($r=-0,36$; $p=0,004$), «Нарушения Я» ($r=-0,29$; $p=0,19$); между суверенностью привычек и шкалами «Вторжение» ($r=-0,31$; $p=0,13$), «Негативный образ Я» ($r=-0,36$; $p=0,004$), «Нарушения в отношениях» ($r=-0,38$; $p=0,002$), «Нарушения Я» ($r=-0,33$; $p=0,008$), «КПТСР» ($r=-0,33$; $p=0,008$); между суверенностью социальных связей и шкалами «Вторжение» ($r=-0,31$; $p=0,015$), «Негативный образ Я» ($r=-0,28$; $p=0,026$), «КПТСР» ($r=-0,29$; $p=0,022$), а также обратная корреляция показателей шкалы суверенности ценностей и шкал «Нарушения в отношениях» ($r=-0,35$; $p=0,005$), «Негативный образ Я» ($r=-0,26$; $p=0,038$), «Нарушения Я» ($r=-0,26$; $p=0,037$).

Выводы. Чувство владения и контроля над своим психологическим пространством, включая физическое тело, территорию, личные вещи, привычки, социальные связи, вкусы и ценности, играет важную роль в процессе восстановления после травмы. Чем выше уровень суверенности психологического пространства, тем более успешно человек адаптируется к новым условиям жизни и справляется с негативными последствиями травматического опыта, восстанавливая свое психологическое благополучие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Нартова-Бочавер, С. К. Человек суверенный: психологическое исследование субъекта в его бытии: монография / С. К. Нартова-Бочавер. – 3-е изд., стер. – Москва: ФЛИНТА, 2021. – 449 с.

НЕЙРОННЫЕ СЕТИ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ: ПЕРЦЕПТРОН КАК ОСНОВА ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ЛОГИКИ МАШИННОГО ОБУЧЕНИЯ

Барковская К. С., Савонь Л. Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Научный руководитель: канд. физ.-мат. наук, доц. Клинецвич С. И.

Актуальность. Нейронные сети (НС) – это математическая модель работы головного мозга человека, которая функционирует на основе компьютерных технологий. Сегодня НС представляют собой быстро развивающийся инструмент для анализа больших массивов данных, так как в своей основе используют искусственный интеллект и механизм машинного обучения. В последние годы технологии НС начали применяться и в медицине: для обработки медицинских изображений, распознавания заболеваний, мониторинга состояния здоровья, прогнозирования лечения, анализа геномных данных и т.д. Самой первой моделью