

# ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ УРОВНЕЙ КАЛИЯ И МАГНИЯ В КРОВИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИАРИТМИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ У ПАЦИЕНТОВ С ЖЕЛУДОЧКОВЫМИ АРИТМИЯМИ

Акалаева Д. А.

Ташкентская медицинская академия

Научный руководитель: Абилов П. М.

**Актуальность.** Желудочковые аритмии представляют собой одну из основных причин смертности среди сердечно-сосудистых заболеваний. Важным фактором, влияющим на их развитие и лечение, являются уровни калия и магния в крови, поскольку отклонения этих ионов от нормы могут существенно снижать эффективность антиаритмических препаратов. Эффективное регулирование этих электролитов может играть ключевую роль в терапии аритмий. По данным ВОЗ, аритмии связаны с 30% всех случаев кардиоваскулярных заболеваний, что подчёркивает значимость исследования факторов, влияющих на их лечение.

**Цель.** Оценить, как уровни калия и магния в крови влияют на эффективность антиаритмических препаратов у пациентов с желудочковыми аритмиями, а также выявить оптимальные уровни для максимальной эффективности терапии.

**Методы исследования.** Для исследования были отобраны 50 пациентов (40 мужчин, 10 женщин, в возрасте от 45 до 75 лет) с диагнозом «желудочковые аритмии», получающих антиаритмическую терапию. Пациенты были разделены на группы с нормальными, низкими и высокими уровнями калия и магния в крови. В ходе исследования измерялись уровни калия и магния до начала терапии и через 3 месяца лечения. Эффективность терапии оценивалась с помощью ЭКГ и холтеровского мониторинга. Проведен статистический анализ для выявления корреляции между уровнями электролитов и частотой рецидивов аритмий.

**Результаты и их обсуждение.** Уровень калия до начала терапии у пациентов составил в среднем 3,8 ммоль/л (норма: 3,5-5,0 ммоль/л), уровень магния – 0,9 ммоль/л (норма: 0,75-1,05 ммоль/л). У 15% пациентов уровень калия был ниже 3,5 ммоль/л, а у 10% – ниже 0,75 ммоль/л магния. В группе с нормальными уровнями электролитов частота рецидивов аритмий снизилась на 50% через 3 месяца лечения. У пациентов с низким уровнем калия частота рецидивов увеличилась на 20%, а в группе с низким уровнем магния – на 25%. Статистическая корреляция между уровнем калия и магния и эффективностью терапии была высокой ( $r=0,78$  для калия,  $r=0,72$  для магния). Пациенты с

нормальными уровнями этих ионов показали наибольшее улучшение клинического состояния и снижение частоты аритмий.

**Выводы.** Результаты исследования подтверждают, что уровни калия и магния в крови имеют значительное влияние на эффективность антиаритмической терапии у пациентов с желудочковыми аритмиями. Пациенты с нормальными уровнями этих ионов демонстрируют лучшую реакцию на лечение и снижение частоты рецидивов аритмий, в то время как низкие уровни калия и магния приводят к ухудшению клинического состояния и увеличению числа рецидивов. Высокая корреляция между уровнями электролитов и результатами терапии подчеркивает важность их регулярного мониторинга. Коррекция нарушений в этих уровнях может повысить эффективность лечения и снизить риск осложнений. Эти данные открывают путь к индивидуализированному подходу в лечении аритмий, что может улучшить прогноз для пациентов.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Панагин, А. В., & Иванов, Б. И. (2021). О синергизме калия и магния в поддержании функции миокарда. *Кардиология и фармакология*, 45(4), 12-18. [https://panangin.ru/specialistam/69/?utm\\_source=chatgpt.com](https://panangin.ru/specialistam/69/?utm_source=chatgpt.com).
2. Сидорова, М. В. (2020). Четырехнедельное применение препарата калия и магния при эссенциальной гипертензии. В В. А. Петров (Ред.), *Современные подходы к лечению гипертензии* (стр. 78-85). Минск: Белорусское издательство. [https://panangin.ru/specialistam/29/?utm\\_source=chatgpt.com](https://panangin.ru/specialistam/29/?utm_source=chatgpt.com).
3. Березин, А. Е. (2021). Комбинированные препараты калия и магния в терапии больных с высоким кардиоваскулярным риском. *Украинский медицинский часопис*, 27(3), 45-50. <https://umj.com.ua/uk/publikatsia-84694-kombinirovannye-preparaty-kaliya-i-magniya-v-terapii-bolnyx-s-vysokim-kardiovaskulyarnym-riskom>.

## ЗНАЧЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИНДЕКСОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮННЫХ СПОРТСМЕНОВ

**Акбарова Г. Х.**

Андижанский государственный медицинский институт

**Актуальность.** Проведенные ранее динамические исследования показателей здоровья подрастающих поколений РУз [1; 2; 3] свидетельствуют о снижении адаптационных возможностей людей репродуктивного возраста, что заставляет особенно внимательно рассматривать причины этих неблагоприятных изменений.