Заключение. Таким образом, современная студенческая молодежь все больше осознает важность здоровья позвоночника и проблемы сколиоза. Благодаря доступу к информации через Интернет и социальные сети молодые люди начинают понимать, как образ жизни и повседневные привычки могут влиять на состояние их здоровья.

Тем не менее, несмотря на растущее понимание проблемы, все еще существуют те, кто не уделяет достаточного внимания профилактике и лечению сколиоза, что подчеркивает необходимость продолжать образовательные и информационные усилия в этой области.

Список литературы:

1. Алексеюк, С. Н. Особенности физического воспитания студентов, имеющих сколиоз /С. Н. Алексеюк // Актуальные проблемы лечебной физической культуры и физиологии мышечной деятельности : материалы 8 Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2004 г. «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту». – Минск, 2005. – С. 6–9.

2. Скиндер, Л. А. Физическая реабилитация детей с нарушениями осанки и сколиозом : учебно-методическое пособие / Л. А. Скиндер [и др.] ; – Брест. гос. ун-т имени А. С. Пушкина. – Брест : БрГУ, 2012. – С. 22–23.

3. Станкевич, О. В. Характеристика спортивных компонентов здорового образа жизни у подростков, больных сколиозом / О. В. Станкевич [и др.] // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту: материалы 7 Междунар. науч. сес. БГУФК и НИИФКиС по итогам науч.-исслед. работы за 2003 г., Минск, 6–8 апр. 2004 г. – Минск, 2004. – С. 510.

4. Петров, В. От осанки – к настроению! / В. Петров // Спортивные игры. – 1990. – № 11. – С. 34–36.

ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ УЧАЩИХСЯ

Поджарова Э.А.

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы

Научный руководитель – *Обелевский А.А., магистр пед. наук*

INFLUENCE OF SPORTS ON DEVIANT BEHAVIOR OF STUDENTS

Podzharova E. A.

Yanka Kupala State University

Scientific supervisor – *Obelevsky A.A., Master of Pedagogical Sciences*

Аннотация. В данной работе мы рассмотрели роль физической культуры в жизни современного общества. Отметили положительное влияние спорта на функциональное состояние организма человека, его социальный статус и поведение в обществе. Одно из важнейших направлений в профилактике девиантного поведения среди молодежи – организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

Репозиторий ГрГМУ

Ключевые слова: физическая культура, спорт, молодежь, девиантное поведение

Annotation. In this paper, we examined the role of physical culture in the life of modern society. They noted the positive impact of sports on the functional state of the human body, as well as its social status and behavior in society. One of the most important directions in the prevention of deviant behavior among young people is the organization of physical education and sports activities at the place of residence.

Keywords: physical education, sports, youth, deviant behavior

Введение. Современное общество сталкивается с различными формами девиантного поведения, особенно среди молодежи. Девиантное поведение может проявляться в разных формах, таких как агрессия, правонарушения, употребление психоактивных веществ и другие социально неприемлемые действия. Понимание факторов, способствующих формированию девиантного поведения, становится все более актуальной задачей для психологов, социологов и педагогов.

Спорт как важный элемент социального взаимодействия и физической активности может играть ключевую роль в формировании личности учащихся. Исследования показывают, что занятия спортом могут способствовать не только физическому развитию, но и гармоничной социализации, формированию позитивных установок и ценностей, а также снижению уровня агрессии и антисоциальных проявлений. Спорт может выступать в качестве инструмента, который помогает молодежи справляться с стрессом, развивает командный дух, лидерские качества и умение работать в коллективе. Положительное влияние спорта на здоровье и характер человека уже давно подтверждено наукой [1-5].

Цель исследования. Доказать влияние спорта на девиантное поведение молодежи. Задачи:

1. Оценить мотивацию студентов к занятиям физической культурой.
2. Определить эффективность тренировок, их роль в формировании поведения учащихся.

Основная часть. В начале исследования была изучена специальная литература по теме, данные по итогу анкетирования студентов, также была проведена математическая обработка данных.

Объект исследования: студенты ГрГУ имени Янки Купалы.

Предмет исследования: девиантное поведение современной молодежи.

Анкетирование было проведено для 57 студентов в возрасте 18-21 года. Большинство из опрошенных имеют проблемы с поведением в обществе, однако лишь 10% из них занимаются физической культурой и спортом.

Нами была разработана система тренировок, направленная на укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем. В тренировочные комплексы, которые воздействуют равномерно и глубоко на все группы мышц, подвергающихся нагрузке в течение дня, входили элементы атлетической гимнастики и гиревого спорта.

Репозиторий ГрГМУ

Атлетическая гимнастика и гиревой спорт помогают человеку не только улучшить свои физические качества, но и сформировать чувство стремления к чему-либо, обзавестись уверенностью в себе, а также выявить лидерские качества, что несомненно влияет на поведение человека в обществе [2, с. 13].

Для изучения девиантного поведения учащихся, мы опросили их. Результаты ответов представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Девиантное поведение учащихся, %

Норма/ отклонение	Идеал. - концепция	Тревож-ность	Конфликт психо-секс. функций	Дисмор-фофобия	Конфликт доверия взр.	Конфликт независим. и опеки
Норма	52	46	32	39	40	37
Девиантные	75	87	55	73	80	85

По полученным данным, представленным в таблице 1, можно сказать, что девиантное поведение среди молодежи – одна из самых распространенных проблем. Основное направление деятельности учебных заведений, спортивных секций должна заключаться в отвлечении детей от асоциальных явлений микросреды, вовлечении в спортивные мероприятия, формировании интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями. Можно заметить, что в ходе эксперимента у студентов появился спортивный интерес, желание участвовать в соревнованиях, чувство соперничества. Мы отметили стремление к здоровому образу жизни, желание достичь уверенности в себе посредством тренировок, избавиться от депрессии, снять стресс. А также повысился интерес к общению и новым знакомствам в процессе тренировок, появилась цель избавления от физических недостатков и болезней.

Необходимо помнить, что программа профилактики девиантного поведения у молодежи должна состоять из взаимосвязанных блоков: психолого-педагогической диагностики личности, методов формирования интереса к систематическим занятиям физической культурой и блока дифференцированного применения ФКС для коррекции психоэмоционального состояния; повышения уровня двигательных способностей и функционального состояния организма.

Что же привлекает молодых людей в атлетической гимнастике? На это вопрос мы получили очень много разнообразных ответов. Это, прежде всего: красивое, развитое тело, привести мышцы в тонус, уверенность в себе, участвовать в соревнованиях и, что не менее важно для студентов, спорт – это отличный отдых от умственной нагрузки. Важным является здоровый образ жизни, наращивание мышц, избавление от физических недостатков, болезней, депрессии, снятие стресса, подготовка к защите Отечества. На третий план выходит чувство соперничества, уважение у окружающих.

Заключение. Из всего рассмотренного в данной работе, можно сделать вывод о том, что занятия гиревым спортом и атлетической гимнастикой имеют как положительные, так и отрицательные стороны. Занятия противопоказаны тем, у кого есть разного рода заболевания, но в то же время

Репозиторий ГрГМУ

тренировки могут помочь справиться со многими проблемами, включая не только физический, но и психологический уровни. Методика физического воспитания педагогически запущенных подростков имеет свои специфические особенности, так как наряду с задачами оздоровления организма и повышения моторного потенциала решаются задачи коррекции психоэмоционального состояния и нравственной сферы личности. Физическая культура, первостепенной задачей которой является сохранение и укрепление здоровья, должна стать неотъемлемой частью жизни каждого человека [3, с. 79; 4, с. 150].

Список литературы:

1. Борисова, О. А. Использование упражнений атлетической гимнастики для работы со студентами во внеучебное время / О. А. Борисова, В. В. Симаков // Образование и педагогические науки в XXI веке: актуальные вопросы, достижения и инновации: сборник статей II Международной научно-практической конференции : в 2 частях, Пенза, 20 ноября 2017 года. – Пенза : «Наука и Просвещение», 2017. – С. 162-165.

2. Бороухина, Е. В. Фитнес нагрузки как компонент здорового образа жизни / Е. В. Бороухина, Т. П. Лопатина // Физическая культура, спорт и здоровье. – 2018. – № 32-1. – С. 10-16.

3. Снежицкий, П. В. Двигательная культура: генезис, состояние, проблемы : монография / П. В. Снежицкий. – Гродно : ГГАУ, 2022 . – 282 с.

4. Жадько, Д. Д. Самостоятельная работа студентов по физической культуре в учреждениях высшего образования: учебно-методическое пособие / Д. Д. Жадько, В. В. Григоревич, Н. А. Кандаракова. – Гродно: ГрГМУ, 2020. – 208 с.

5. Романов, И. А. Организация учебного процесса по атлетической гимнастике для студентов / И. А. Романов // Вестник научных конференций. – 2016. – № 1-5 (5). – С. 161-165.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА И ОСЛОЖНЕННЫМ ТЕЧЕНИЕМ КАРИОЗНОГО ПРОЦЕССА

Полякова Т.Д., Миронович Д.А.

Белорусский государственный университет физической культуры

PHYSICAL REHABILITATION OF PATIENTS WITH OSTEOCHONDROSIS OF THE CERVICAL SPINE AND COMPLICATED COURSE OF THE CARIOUS PROCESS

Polyakova T.D., Mironovich D.A.
Belarusian State University of Physical Education

Аннотация. В статье приведены результаты пилотажного исследования по апробации комплексной программы физической реабилитации пациентов с остеохондрозом шейного отдела позвоночника и осложненным течением кариозного процесса.

Репозиторий ГрГМУ