

воде, для чего проводится ряд исследований с использованием микробиологических, санитарно-гигиенических и эпидемиологических методов.

По результатам проведенного анкетирования выяснилось, что все опрошенные студенты (100%) осведомлены о наличии хеликобактериоза, из них 85% информированы о последствиях, которые вызывает *H.pylori*.

Выводы:

1) *H.pylori* является этиологическим фактором развития гастродуоденальных патологий. В Республике Беларусь инфицировано около 70-80% населения, что свидетельствует о необходимости проведения профилактических мероприятий данного вида инфицирования.

2) Водный путь – один из основных путей распространения *H.pylori*. Биокоррозия, снижение санитарной надежности водопроводной сети повышают концентрацию микроорганизма на отдельных участках централизованной системы водоснабжения и способствуют инфицированию потребителя через питьевую воду.

3) Для решения данных проблем необходимо продолжать начатые в этой области исследования с тесным научным сотрудничеством эпидемиологов, клиницистов, микробиологов, гигиенистов и специалистов службы технического контроля водообеспечения.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Говорун, В.М. Современные подходы к молекулярной диагностике и типированию клинических изолятов *Helicobacter pylori* в России / В.М. Говорун [и др.] // Рос. журн. гастроэнтерол., гепатол., колопроктол. – 2002. – №3. – С. 57-65.
2. Ивашкин, В.Т. Основные положения II Маастрихтского соглашения: какие рекомендации по лечению заболеваний, ассоциированных с *Helicobacter pylori*, нужны в России? / В.Т.Ивашкин, В.А.Исаков // Рос. журн. гастроэнтерол., гепатол. и колопроктол. – 2001. – №3. – С.77–83.
3. Исаков, В.А. Молекулярно-генетические основы патогенности *Helicobacter pylori* / В.А. Исаков // Рос. журн. гастроэнтерол., гепатол. и колопроктол. – 2002. – №6. – С.82–86.

ПРОБЛЕМЫ И ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Каленкович Ю.Н., Пигоцкая Я.В., студентки 3 курса лечебного факультета

Кафедра общей гигиены и экологии

Научные руководители – канд. мед. наук, доцент Сивакова С.П.; ассистент
Смирнова Г.Д.

Актуальность. Одним из наиболее рейтинговых факторов здорового образа жизни является фактор питания. Пищевое поведение современной молодежи – бесспорный индикатор их отношения к своему здоровью и степени сформированности навыка рационального питания. Формирование своего физического облика путем подбора режима, рациона питания и традиций национального питания является стимулом интереса молодежи к проблеме питания. Поэтому пересмотр зачастую неправильно сложившихся современных взглядов молодых людей на собственный рацион и использование складывающихся веками традиционных кулинарных пристрастий, которые всегда присутствовали в белорусской кухне – это важная проблема с точки зрения отношения к здоровью молодого поколения [1].

Цель работы – изучение особенностей и национальных традиций питания, установление его взаимосвязей с основными факторами образа жизни и состояния здоровья молодежи, а также применения информационно-компьютерных технологий для пропаганды традиций национальной белорусской кухни и оптимизации питания с целью управления здоровьем.

Материал и методы. Для изучения основных проблем и традиций питания помощью валеолого-гигиенического исследования было обследовано 159 респондентов: студентов в УО «Гродненский государственный медицинский университет» и студентов, получающих немедицинское образование.

Результаты. В ходе исследования было установлено, что современное питание 78,9% молодежи «американизировано»: оно характеризуется высокой долей потребления простых, легкоусвояемых жиров, белков и углеводов и уменьшением потребления пищевого волокна, то есть грубых сортов хлеба, овощей, фруктов и ягод. Недостаточная информированность в вопросах рационального питания оказалась у 68,9% респондентов. Оценивая традиции питания, следует отметить, что блюда национальной белорусской кухни молодежь знает недостаточно. В среднем одному респонденту знакомы только 3 - 4 национальные блюда (бабка, драники, мочанка и клецки). В питании блюда белорусской кухни присутствуют еженедельно у 46,5% студентов, а их польза, по мнению респондентов, заключается во вкусовых качествах у 67,8%, скорости приготовления - 34,2% и цене - 12,7% опрошенных.

Вывод. Полученные результаты свидетельствуют о том, что современная молодежь недостаточно информирована о вековых традициях питания белорусов. Включение в рацион единичных блюд традиционной белорусской кухни обусловлено скорее их простотой приготовления и дешевизной, при этом традиционные способы ее приготовления изменились.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Современные аспекты фундаментальных и прикладных проблем питания / А. В. Шабров [и др.] // Мед. акад. журн. – 2007. – Т. 7, № 4. – С. 125–130.