

2. Петухов А. Ю., Полевая С. А. Измерение когнитивного потенциала на основе выполнения задач различного уровня сложности // Известия вузов. ПНД. 2022. Т. 30, № 3. С. 311–321. DOI: 10.18500/0869-6632-2022-30-3-311-321

3. Шарыгина Кристина Сергеевна Метод экспертных оценок личностных и социально-психологических ресурсов в процессе реабилитации пациентов, зависимых от психоактивных веществ // Психология. Психофизиология. 2013. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/metod-ekspertnyh-otsenok-lichnostnyh-i-sotsialno-psihologicheskikh-resursov-v-protssesse-reabilitatsii-patsientov-zavisimyh-ot> (дата обращения: 22.12.2023).

DETERMINATION OF COGNITIVE POTENTIAL IN PATIENTS WITH PSYCHOACTIVE SUBSTANCE DEPENDENCE SYNDROME

Nesterenko O.V., Grigoryeva I.V.

*Republican Scientific and Practical Center for Mental Health
Minsk, Belarus*

The conducted study showed that taking into account the level of cognitive potential, assessing adherence to treatment in patients with substance abuse syndrome who have suffered a psychotic disorder, will allow the inclusion of cognitive training program measures aimed at restoring the cognitive sphere in the rehabilitation process.

ВОЗМОЖНОСТИ РАЦИОНАЛЬНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ ПРИ БИПОЛЯРНОМ РАССТРОЙСТВЕ

Парпара М.А.

Национальный медицинский исследовательский центр, Москва, Россия

Введение. Актуальность исследования определяется запросом пациентов и лечащих врачей-психиатров на краткосрочность психотерапевтических воздействий, с одной стороны, и их эффективность – с другой. Утвержденные клинические рекомендации способствуют внедрению рационально-ориентированных интервенций [1], закрепляя необходимость психотерапии в отношении прежде всего легких депрессивных фаз. Такая помощь позволяет избежать необоснованного назначения антидепрессантов и ухудшения течения заболевания. По данным литературы наиболее высокая приверженность наблюдалась у пациентов на краткосрочной психотерапии [2]. Психообразовательные программы в индивидуальном и групповом форматах широко используются и признаны эффективными в плане профилактики фаз заболевания [1-4].

Цель исследования. Определить мишени рациональных вмешательств у пациентов с биполярным расстройством исходя из реальной практики.

Материалы и методы. В исследование включены 35 пациентов с биполярным расстройством и депрессивной фазой, проходивших психиатрическое лечение в амбулаторной практике с 2020 по 2025 гг. Все пациенты получали необходимое медикаментозное лечение. Все пациенты имели легкую и среднетяжелую степень выраженности депрессивной симптоматики. Из исследования исключались пациенты с самоповреждениями и нарушающие режим приема препаратов. Все пациенты получали единообразную психообразовательную беседу о проводимой фармакотерапии, а также первичную информацию об эффективности рациональных техник при биполярном расстройстве.

Результаты исследования. Большинство выборки составили женщины – 28, мужчин было 7. Средняя обращаемость за психотерапевтической помощью составила 4 сеанса в течение года и совпадала с необходимостью продления рецепта. Наиболее комплаентные пациенты, обращавшиеся в том числе за регулярными психотерапевтическими консультациями (9 пациентов, из которых 8 было женщин и 1 мужчина), проходили курсы сеансов длительностью 2,5 года. Количество приемов психотерапевтической направленности в этой группе было выше, составив в среднем 8-10 в год. Большинство получавших психотерапию сообщали о когнитивно-поведенческой психотерапии (включая схема-терапию и практики осознанности) и интегративной модели помощи. Групповая психообразовательная программа была пройдена у 15 пациентов. Дневники настроения регулярно в течение года после окончания группы вели 8 пациентов, на протяжении последующих лет большинство пациентов прекращали ведение дневников, в том числе онлайн-приложений.

Наиболее частым запросом были: совладение с депрессивной симптоматикой, тревогой, нарушениями сна, вегетативными проявлениями, профилактикой повторных фаз, межличностные отношения. Двое пациентов имели в ремиссии расстройства пищевого поведения. Более половины пациентов демонстрировали проблемы в межличностном взаимодействии, однако запрос на подобную терапию был ниже.

Обсуждение. Несмотря на высокую информированность пациентов с биполярным расстройством о необходимости ведения дневников настроения, данная часть психообразовательной работы остается трудно выполнимой и нуждается в дополнительных усилиях со стороны психиатров, психотерапевтов и психологов.

Тревожность и депрессия, нарушения сна также перспективны в плане когнитивно-поведенческих воздействий. Межличностные проблемы биполярных пациентов могут прорабатываться исходя из рациональной перспективы, то есть в большей степени навыков общения, ассертивности (в депрессивной фазе), выстраивания целей социального взаимодействия. Полученные данные подтверждают низкую приверженность биполярных пациентов долгосрочным программам.

Ограничения исследования. В выборку включались социально благополучные пациенты, сохранявшие в большинстве работоспособность. Все они были городскими жителями, что может объяснять относительно высокие уровни приверженности группы к психофармакотерапии и запроса на психокоррекцию и психотерапию. Многие пациенты, вошедшие в исследование, ранее также проходили регулярное лечение и были в целом удовлетворены психиатрической и психотерапевтической помощью.

Выводы. Для реальной клинической практики и такого изменчивого состояния, как биполярное расстройство рациональная психотерапия имеет существенные преимущества.

Список литературы:

1. Биполярное аффективное расстройство. Клинические рекомендации Минздрава России. Утверждены в 2021 г. Доступно по: https://cr.minzdrav.gov.ru/view-cr/675_1 (дата обращения 21.02.2025).
2. Miklowitz DJ, Efthimiou O, Furukawa TA, Scott J, McLaren R, Geddes JR, Cipriani A. Adjunctive psychotherapy for bipolar disorder: A systematic review and component network meta-analysis. *JAMA Psychiatry*. 2021; 78 (2): 141–150. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2020.2993.
3. Scott J. Psychotherapy for bipolar disorder. *Br J Psychiatry*. 1995; 167 (5): 581–588. doi: 10.1192/bjp.167.5.581.
4. Prasko J, Ociskova M, Kamaradova D, Sedlackova Z, Cerna M, Mainerova B, Sandoval A. Bipolar affective disorder and psychoeducation. *Neuro Endocrinol Lett*. 2013; 34 (2): 83–96.

POSSIBILITIES OF RATIONAL INTERVENTIONS IN BIPOLAR DISORDER

Parpara M.A.

National Medical Research Center, Moscow, Russia

The study sought relevant targets for rational interventions in patients with bipolar disorder based on real practice. The results indicate that rational psychotherapy has significant advantages for real clinical practice and such a variable condition as bipolar disorder.