

непринятие использования донорских клеток, эмбрионов и гамет, в-третьих, отношение к заместительному вынашиванию.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Основы Социальной Концепции Русской Православной Церкви. – М.: Изд. Московской Патриархии, 2000. – 161 с.
2. Бабосов Е.М. Основы идеологии современного государства / Е.М.Бабосов. – Минск: Амалфея, 2004.

#### СЕКЦИЯ «МЕДИЦИНА»

### **ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА И ИХ ВЛИЯНИЯ НА РАБОТНИКОВ ТЕЛЕВИДЕНИЯ И РАДИО**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
**Авдевич Э.М., Якименко С.Ю., студенты 3 курса лечебного факультета**  
Кафедра общей гигиены и экологии  
Научный руководитель – ассистент Заяц О.В.; преподаватель-стажер  
Сезеневская Е.П.

В настоящее время отрасли телекоммуникаций развиваются стремительными темпами. С модернизацией техники улучшается качество традиционных услуг электрической связи, появляются новые. Среди них важнейшую роль для решения информационных, культурных, пропагандистских и даже военных задач играет теле- и радиовещание.

Цель. Оценить условия труда, влияние производственных факторов на работоспособность и здоровье сотрудников телевидения.

Материалы и методы исследования. Оценка физических показателей труда производилась сопоставлением их фактического уровня в рабочей зоне с предельно допустимым уровнем, установленным нормативной документацией. Были проведены замеры основных микроклиматических параметров (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха в помещениях), а также уровня освещенности в рабочих помещениях. Использованы приборы: метеометр МЭС-200А, люксметр «ТКА-Люкс».

Также использовался метод устного опроса сотрудников Телерадиокомпании «Гродно» (ТРК «Гродно») по списку вопросов.

Результаты. Проанализировав результаты устного опроса, мы установили, что режим труда и отдыха работников ТРК «Гродно» соответствует статьям № 110, 111, 112, 115, 116, 118(1), 119 Трудового Кодекса Республики Беларусь [1].

По уровню энерготрат работники телерадиовещания относятся к 1А, 1Б и 2А категориям.

В помещениях телерадиокомпании проводились измерения отдельных микроклиматических параметров. По результатам исследования средняя температура воздуха составила 21,5<sup>0</sup> С, относительная влажность воздуха – 35%, скорость движения воздуха – 0,12 м/с. Данные параметры являются допустимыми для 1А, 1Б, 2А категорий труда, т.е. микроклимат является комфортным и не оказывает негативного влияния на работоспособность сотрудников ТРК «Гродно».

У работников телевидения (режиссёров и звукорежиссёров, операторов, ведущих) была проведена оценка питания и физической активности в течение рабочего дня путем опроса.

Физическая активность. По оценке работников ТРК «Гродно», их физическая активность в течение рабочего времени минимальна (т.к. большая часть рабочего времени – в среднем 5 часов ежедневно – приходится на работу за режиссёрским пультом, компьютером).

Питание. Для обеспечения оптимальной работоспособности в течение рабочего дня необходимо придерживаться принципов рационального питания. Рациональное питание – это питание здорового человека, основанное на специфической способности пищи предупреждать возникновение алиментарных заболеваний [2]. В ТРК «Гродно» отсутствуют столовая и буфет. Однако имеется помещение, оборудованное под комнату для приёма пищи, оснащённую микроволновой печью, электрическим чайником, столом и стульями. Свое питание во время рабочего дня сотрудники оценивали как нерациональное. Несмотря на то, что 2-4 раза в неделю они получают комплексный обед в кафе, в течение дня на рабочем месте сотрудники осуществляют быстрые перекусы, которые приводят к перееданию.

Структура заболеваемости работников ТРК «Гродно»: на первом месте - заболевания дыхательных путей (острые респираторные инфекции) и заболевания глаз (снижение остроты зрения) – у 100% респондентов, заболевания фонетического аппарата – у 20%, аллергические реакции при нанесении грима – у 18% опрошенных.

Основными причинами вышеперечисленных заболеваний могут быть следующие производственные факторы:

1. Работа за компьютером в среднем около 5 часов в день (Продолжительность непрерывной работы с компьютером безрегламентированного перерыва не должна превышать 2 часов, суммарное время регламентированных перерывов при восьмичасовой смене составляет 50 минут [3]);

2. Большая скученность людей в помещении при записи программы, ежедневная работа с использованием одного микрофона.

Выводы.

- 1) Трудовой распорядок соответствует нормам законодательства РБ.
- 2) Условия работы соответствуют гигиеническим нормам.
- 3) Микроклимат рабочих помещений является комфортным и соответствует санитарно-гигиеническим нормам.

- 4) По собственной оценке работники в большей степени подвержены таким вредным производственным факторам, как гиподинамия, нарушение питания, повышенный риск развития некоторых заболеваний.
- 5) Необходимость разработки профилактических мероприятий.

#### ЛИТЕРАТУРА:

1. Трудовой кодекс Республики Беларусь.
2. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов/ Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012 – 192 с.
3. Республиканская научно-техническая библиотека [Электронный ресурс]. – 2015. – Режим доступа:<http://rlst.org.by/izdania/ib208/400.html> – Дата доступа: 12.09.2015.

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ У СТУДЕНТОВ ГрГМУ**

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
**Белошевская Н.А., Василевич В.В., студентки 2 курса лечебного  
факультета**

Кафедра общей гигиены и экологии  
Научный руководитель–ассистент Саросек В.Г.

Аллергические заболевания являются актуальной проблемой и в последнее десятилетие привлекают все более пристальное внимание врачей разных специальностей. Понятие «аллергия» в наше время стало знакомым миллионам людей, так же возрастает актуальность проблемы воздействия окружающей среды на аллергические реакции [1]. Окружающая нас среда обитания богата на различные вещества, способные спровоцировать аллергическую реакцию. В качестве критерия приоритетности чаще всего выступают причинно-следственные связи неблагоприятных изменений качества среды обитания и ответ организма в виде нозологических реакций, нарушения иммунной системы, заболеваемости и преждевременной смерти [2]. В этой связи аллергические заболевания служат важным индикатором состояния окружающей среды.

Загрязнение окружающей среды выхлопными газами и промышленными отходами сказывается на росте количества аллергических заболеваний. Это связано с тем, что вредные вещества имеют свойство накапливаться в нашем организме. И при взаимодействии с другими веществами — аллергенами — вызывают аллергическую реакцию на некоторые, казалось бы, безвредные продукты [2]. Больше всего аллергии подвержены люди, живущие в городах. Проблему загрязнения атмосферы в городах определяют главным образом