

НАМЕРЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ОТНОШЕНИИ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ И ИХ РЕАЛИЗАЦИЯ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА

Сурмач М.Ю., Арцименя В.А., Прокопович В.Г.

Гродненский государственный медицинский университет

Актуальность. Грудное вскармливание является «золотым стандартом» в питании новорожденных и детей раннего возраста. Оно так же является одним из наиболее эффективных способов обеспечения здоровья и выживания ребенка, так как содержит в своем составе все необходимые растущему организму макро- и микронутриенты. Доказано, что у детей первых месяцев жизни, находящихся на грудном вскармливании, снижается риск синдрома внезапной смерти, уменьшается вероятность развития алиментарно-зависимых заболеваний и нарушений желудочно-кишечного тракта.

Однако, к сожалению, значительная часть младенцев не получают исключительно грудного вскармливания в течение рекомендованных ВОЗ шести месяцев. Недобросовестный маркетинг заменителей грудного молока продолжает подрывать усилия по повышению показателей и продолжительности грудного вскармливания во всем мире.

Цель. Определить, подтвердились ли намерения беременных женщин в отношении грудного вскармливания после рождения ребенка.

Методы исследования. На базе УЗ «Гродненский областной клинический перинатальный центр» было проведено добровольное анонимное анкетирование 35 беременных женщин, находящихся на III триместре беременности (с 28 по 40 неделю). А также было проведено структурированное интервью 35 матерей, у которых есть дети до 6 месяцев. Статистическая обработка данных проводилась при помощи программы Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. Все женщины являются городскими жительницами. Установлено, что 85,71% беременных женщин планировали кормить своего будущего ребенка грудным молоком, 5,71% – детскими смесями, 2,87% беременных как грудным молоком, так и детской смесью, а 5,71% еще не выбрали вид вскармливания своего будущего ребенка. В итоге на грудном вскармливании после рождения и до 6 месяцев находилось 80% детей, на искусственном вскармливании – 8,6% детей, в то время как 11,4% детей находились на смешанном вскармливании. На вопрос «До какого возраста Вы планируете кормить своего ребенка грудью?» беременные женщины ответили: 51,52% – до 1 года, 21,21% – до 6 месяцев, 15,15% – до 2-ух лет, 9,09% еще не решили до какого возраста будут кормить ребенка грудным молоком, 3,03% – до 3-х лет. На этот же вопрос среди матерей были получены следующие результаты: 62,5% – до 1 года, 15,6% – до 6 месяцев, 9,4% – до 2-ух лет, 9,4% еще не определились, 3,1% – до 3-х лет. На вопрос «Почему Вы отдали свое предпочтение грудному вскармливанию?», на который возможно дать несколько вариантов ответа, были получены наиболее часто

выбираемые варианты ответов: грудное молоко является полезным продуктом питания для ребенка, оно участвует в формировании иммунитета у детей, содержит все необходимые макро- и микроэлементы для нормального роста и развития ребенка. На вопрос «Почему Вы планируете вскармливать ребенка детской смесью?» беременные женщины ответили: 50% – детская смесь полезнее грудного молока, а другие 50% – из-за эстетических соображений, в то время как матери дали следующие ответы: 66,6% исключили грудное вскармливание в результате гипогалактии, 16,7% – из-за эстетических соображений, 16,7% – из своих побуждений. Всех опрошенных женщин поддерживают близкие в выборе вскармливания ребенка. Выявлено, что 68,57% беременных женщин считают, что они достаточно информированы о грудном вскармливании, в то время как только 60% матерей считают также. Установлено, что чаще всего женщины получают информацию о грудном вскармливании из интернет-источников, от близких и рекомендаций врачей. Найдено, что как и беременные женщины, так и женщины, у которых уже есть дети до 6 месяцев, имеют вопросы в отношении грудного вскармливания. У беременных женщин наиболее частыми вопросами явились: 14,29% – как предупредить развитие мастита, 8,57% – как правильно и как часто кормить будущего ребенка, 8,57% – как правильно завершить грудное вскармливание, чтобы не нанести вред ребенку. В то время как 51,43% беременных не нуждались в дополнительной информации. Однако после рождения ребенка только у 17,1% женщин не возникло дополнительных вопросов в отношении грудного вскармливания.

Выводы.

1. 85,71% беременных женщин планировали кормить своего будущего ребенка грудным молоком, однако реализовали свои намерения только 80% матерей.

2. 1/2 беременных женщин (51,43%) не нуждалась в дополнительной информации о грудном вскармливании, но при рождении ребенка 82,9% женщин все же столкнулись с проблемами грудного вскармливания и нуждаются в дополнительной информации.

3. Значительная часть как беременных женщин, так и матерей, у которых уже есть дети, не выполняют рекомендации ВОЗ в отношении длительности грудного вскармливания.

4. Несмотря на то, что ценностная установка в отношении грудного вскармливания у женщин правильная, врачам необходимо проводить дальнейшую работу по информированию и повышению мотивации матерей к грудному вскармливанию, своевременно выявлять трудности и оказывать помощь женщинам в организации грудного вскармливания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Грудное вскармливание [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/health-topics/breastfeeding>. – Дата доступа: 22.12.2023