

РОЛЬ ЧУВСТВА БЕЗОПАСНОСТИ В СВЯЗЯХ МЕЖДУ ЧЕРТАМИ ТЕМНОЙ ТРИАДЫ И МЕЖЛИЧНОСТНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ

Мерзляков Д.Е., Игнатова Е.С., Кушева Е.В.

*Пермский государственный национальный исследовательский университет,
Пермь, Россия*

Введение. Оказание эффективной психотерапевтической помощи требует учета личностных свойств, влияющих на регуляцию межличностных отношений. Темные черты личности, такие как психопатия, макиавеллизм и нарциссизм, характеризуются низкой восприимчивостью к переживаниям и чувствам других [2]. Для достижения своих целей носители черт Темной триады используют манипулятивное поведение, проявляют безэмоциональность и эгоцентризм [1]. Межличностная чувствительность, напротив, выражается в чрезмерной восприимчивости к поведению и эмоциям других людей. Люди с высокой межличностной чувствительностью остро реагируют на изменения в отношениях и склонны сравнивать свои недостатки с другими [5]. Поэтому мы можем предположить, что выраженность межличностной чувствительности также может быть снижена, поскольку их восприятие и интерпретация эмоций и поведения окружающих поверхностны. Чувство безопасности может выступать медиатором в связях между чертами темной триады и межличностной чувствительностью. Потребность в восприятии окружающей среды как предсказуемой снижает воздействие стрессоров, что, в свою очередь, создает условия для более адаптивной социальной восприимчивости.

Цель исследования – изучить роль чувства безопасности в связи с чертами темной триады и межличностной чувствительностью. Наша *гипотеза* выражается в предположении о том, что чувство безопасности опосредует связь между чертами темной триады и межличностной чувствительностью.

Материал и методы исследования. Исследование проведено в ноябре 2024 года на базе Пермского государственного национального исследовательского университета. В выборку вошли 250 студентов (18-24 лет, средний возраст = 20,16 лет, мужчин – 32 человека). Использованы опросники: Короткий опросник Тёмной триады (Егорова и др., 2015), Опросник чувства безопасности (Кисляков, Шмелева, 2024), Опросник межличностной чувствительности (Разваляева, Польская, 2021). Методы: критерий Шапиро-Уилка, корреляция Спирмена, медиаторный анализ. Анализ данных произведен в программе JASP (версия 0.18.3.0).

Результаты исследования. Психопатия ($p < 0.001$), макиавеллизм ($p = 0.01$), нарциссизм ($p = 0.01$) и чувство безопасности ($p = 0.02$) имеют ненормальное распределение, тогда как межличностная чувствительность ($p = 0.06$) – нормальное. Ненормальность распределения ограничивает экстраполяцию данных на выборочную совокупность.

Для проверки гипотезы использован медиаторный анализ. В качестве предикторов выбраны черты темной триады, медиатора – чувство безопасности, зависимой переменной – межличностная чувствительность. Для проверки допущений медиаторного анализа проведен корреляционный анализ Спирмена, который не выявил коллинеарности предикторов.

Перейдем к результатам медиаторного анализа. При изучении *прямого эффекта* черт личности темной триады на межличностную чувствительность не было получено значимых результатов. Следовательно, черты темной триады не оказывают прямого эффекта на межличностную чувствительность. *Косвенный эффект* психопатии ($\beta = 0.24$, $z = 2.25$, $p < 0.05$) на межличностную чувствительность через чувство безопасности оказался прямым и статистически значимым. Подобный результат обнаружен и для макиавеллизма ($\beta = 0.33$, $z = 3.93$, $p < 0.001$). Напротив, у людей с признаками нарциссизма ($\beta = -0.57$, $z = -6.2$, $p < 0.001$) обнаружена обратная связь. Полученные данные свидетельствуют о том, что чувство безопасности выступает посредником между чертами темной триады и межличностной чувствительностью. *Общий эффект* (сумма прямого и опосредованного) показал, что значимым является влияние макиавеллизма ($\beta = 0.37$, $z = 3.04$, $p = 0.002$) и нарциссизма ($\beta = -0.65$, $z = -5.15$, $p < 0.001$) на межличностную чувствительность через чувство безопасности. Что касается психопатии ($\beta = 0.17$, $z = 1.02$, $p = 0.31$), то ее влияние на межличностную чувствительность не обнаружено.

Коэффициенты путей указывает на то, как черты темной триады связаны с чувством безопасности и, через него, с межличностной чувствительностью (см. Рисунок 1).

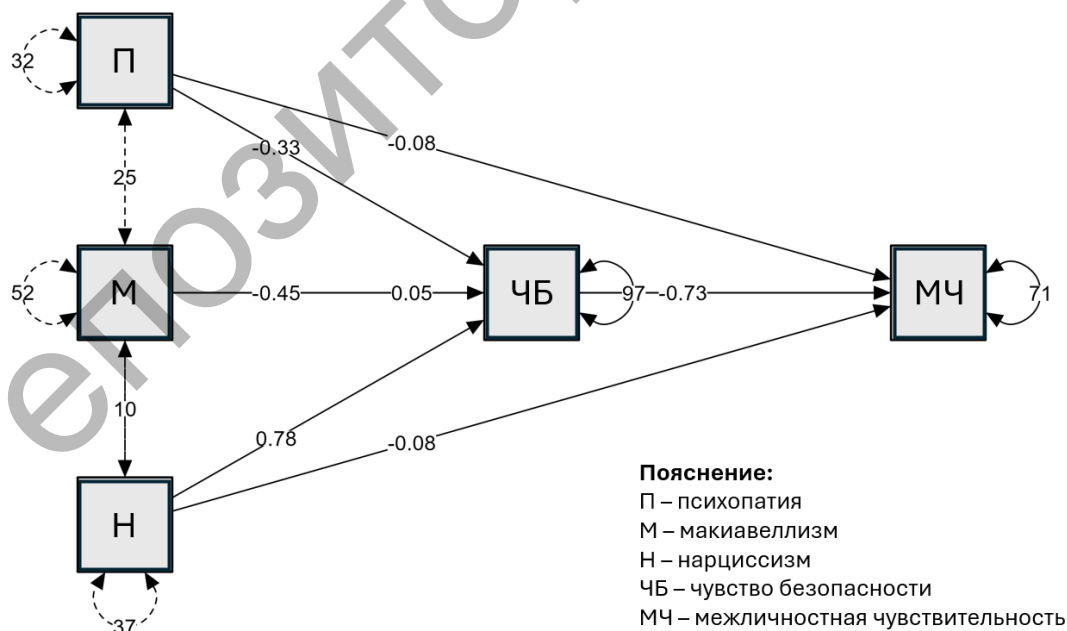


Рисунок 1. – Пути связи черт темной триады и межличностной чувствительности через чувство безопасности

Из результатов следует, что: психопатия ($\beta = -0.33$, $z = -2.28$, $p = 0.02$) и макиавеллизм ($\beta = -0.45$, $z = -4.12$, $p < 0.001$) отрицательно связаны с чувством безопасности, а нарциссизм ($\beta = 0.78$, $z = 6.98$, $p < 0.001$) – положительно. Чувство безопасности ($\beta = -0.73$, $z = -12.58$, $p < 0.001$), в свою очередь, отрицательно связано с межличностной чувствительностью. Это означает, что повышение чувства безопасности сопровождается снижением межличностной чувствительности. В результате обнаружена следующая система путей:

- Выраженная психопатия → Сниженное чувство безопасности → Усиленная межличностная чувствительность.
- Выраженный макиавеллизм → Сниженное чувство безопасности → Усиленная межличностная чувствительность.
- Выраженный нарциссизм → Усиленное чувство безопасности → Сниженная межличностная чувствительность.

Значение *коэффициента детерминации* (R^2) указывает на то, что модель объясняет 49.6 % вариации в межличностной чувствительности и 23.2 % вариации в чувстве безопасности, что подтверждает его значимость как медиатора между чертами темной триады и межличностной чувствительностью.

Выводы. Носители черт темной триады склонны воспринимать других людей как слабых и уязвимых, что снижает их способность точно оценивать их личностные и эмоциональные характеристики [1]. Особенностью психопатов является фокусировка внимания на своем внутреннем мире. В то же время они ориентированы на получение желаемого из внешней среды. Макиавеллисты могут становиться более внимательными к поведению других, когда возникает необходимость управлять ситуацией. Следовательно, повышение межличностной чувствительности может рассматриваться как адаптация к угрозам, которая позволяет быстрее достигать своих целей [3]. Напротив, личности с выраженным нарциссизмом, чувствительные к чужим оценкам, при ощущении безопасности становятся менее восприимчивыми к чужим действиям и эмоциям. Это связано с тем, что уверенность в себе снижает их потребность отслеживать чужое поведение и эмоциональные реакции. Проявления компонентов эмпатии у нарциссов связано с личным дистрессом [4]: в ситуациях безопасности они становятся менее чувствительны к переживаниям других [3]. Таким образом, мы можем сделать вывод, что наша гипотеза о том, что чувство безопасности выступает медиатором между чертами темной триады и межличностной чувствительности, подтверждается.

Список литературы:

1. Black P. J., Woodworth M., Porter S. (2014). The Big Bad Wolf? The relation between the Dark Triad and the interpersonal assessment of vulnerability. *Personality and Individual Differences*, 67, 52–56. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.10.026>.
2. Duradoni M., Gursesli M. C., Fiorenza M., Donati A., Guazzini A. (2023) Cognitive Empathy and the Dark Triad: A Literature Review. *Eur J Investig Health Psychol Educ.*,13(11), 2642-2680. doi: 10.3390/ejihpe13110184.

3. Jonason P. K., Krause L. (2013). The emotional deficits associated with the Dark Triad traits: Cognitive empathy, affective empathy, and alexithymia. *Personality and Individual Differences*. 55. 532-537. 10.1016/j.paid.2013.04.027.
4. Jonason P. K., Kroll C. (2015). A Multidimensional View of the Relationship Between Empathy and the Dark Triad. *Journal of Individual Differences*. 36. 150-156. 10.1027/1614-0001/a000166.
5. Mushtaq A., Fatima B., Fatema, A. A., Syed H., Sohail H. (2017). Interpersonal sensitivity in the at-risk mental state for psychosis in Karachi, Pakistan. *European Psychiatry*, 41(Supplement), S563. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2017.01.819>.

THE ROLE OF THE SENSE OF SECURITY IN THE RELATIONSHIPS BETWEEN DARK TRIAD TRAITS AND INTERPERSONAL SENSITIVITY

Merzlyakov D.E., Ignatova E.S., Kusheva E.V.

Perm State National Research University, Perm, Russia

The article presents the results of a study on the role of the sense of security in the relationships between Dark Triad personality traits (psychopathy, Machiavellianism, narcissism) and interpersonal sensitivity. The study involved 250 students from Perm State University. The following questionnaires were used: the Short Dark Triad, the Interpersonal Sensitivity Measure, and the Security Questionnaire. The main conclusion from the mediation analysis is that as the sense of security increases, sensitivity to others' behavior and emotions decreases in individuals with pronounced Dark Triad traits.

КРИТЕРИИ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРСОНИФИЦИРОВАННОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ЖЕНЩИН С ПРИЗНАКАМИ ДЕПРЕССИИ ПОСЛЕ РОДОВ

Наэль-Прунес М.В., Харьковская О.А.

Северный государственный медицинский университет, Архангельск, Россия

Введение. Одним из распространенных психических расстройств, возникающих после родов, является послеродовая депрессия (далее – ПРД), которая представляет угрозу для благополучия не только матери, но и ребенка, поскольку может привести к нарушениям его эмоционального, социального и когнитивного развития [1-2]. Распространенность ПРД в мире среди женщин после рождения ребенка составляет примерно 10–15 % [3]. По данным нашего исследования в г. Архангельске 21 % женщин отмечают у себя признаки депрессии после рождения ребенка.

Несмотря на важность проблемы, в российской научной среде проводится недостаточно исследований, посвященных изучению факторов, вызывающих ПРД, отсутствуют алгоритмы профилактики и методы работы с ней. Нами было