

analysis of 3171 patient histories of the UZ "City Clinical Hospital № 4 of Grodno" with an established diagnosis of acute pancreatitis was conducted. The sample for analysis included 188 case histories with a complicated form of acute pancreatitis.

УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ О КОМБИНИРОВАННЫХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВАХ

Денисюк М. Г., Неред А. В.

*Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь
marina.den2003@mail.ru*

Введение. В настоящее время комбинированные оральные контрацептивы (КОК) пользуются популярностью благодаря высокой контрацептивной надежности, хорошей переносимости, доступности и простоте использования. Они обеспечивают адекватный контроль над менструальным циклом, не требуют связи с половым актом, а также позволяют восстановить фертильность в течение 1-12 месяцев после прекращения приема. Кроме того, они считаются безопасными для большинства соматически здоровых женщин.

Качественный и количественный состав гормональных контрацептивов постоянно улучшается, спектр комбинаций их компонентов расширяется. Основные клинические различия среди современных КОК связаны с индивидуальной переносимостью, частотой побочных эффектов, влиянием на метаболизм, терапевтическими эффектами и другими факторами, которые обусловлены характеристиками прогестагенов, входящих в состав препаратов. Гормональные контрацептивы могут быть в форме таблеток, имплантатов или инъекционных средств. Последние два варианта относятся к средствам длительного действия и не требуют ежедневного приема. Все противозачаточные гормональные препараты представляют собой синтетические аналоги половых гормонов, вырабатываемых яичниками женщины.

Цель исследования. Проанализировать уровень знаний студенческой молодежи о комбинированных оральные контрацептивах и правильность их использования.

Материалы и методы. Методом валеолого-диагностического обследования были опрошены 132 респондента женского пола на основе специально разработанной анкеты из 20 вопросов. Анкетирование проводилось с использованием платформы docs.google.com с учетом информированного согласия.

Результаты исследования. Из 132 респондентов большинство (79,5%) находились в возрасте от 20 до 24 лет, 18,9% – от 17 до 19 лет, и лишь 1,5% – старше 25 лет. 96,2% опрошенных – студенты Гродненского государственного медицинского университета.

Почти 89,4% респондентов имеют представление о комбинированных оральных контрацептивах, 6,1% из них получили информацию от знакомых, а 4,5% вообще не знакомы с этими препаратами.

85,6% опрошенных использовали КОК, из которых 21,4% – из-за гормонального сбоя, а 16,7% – как метод контрацепции. Остальные принимали эти препараты для улучшения состояния кожи или по совокупности причин. Прежде чем начать применять КОК, 85% респондентов обратились за подбором препарата в медицинские учреждения, в то время как 15% начали прием без консультации врача (из них 10% основывались на рекомендациях друзей, а 5% сделали выбор самостоятельно).

Половина опрошенных использовали препараты больше года, 20% в течение 6 месяцев, 15% в течение года и 15% 3 месяца. Наиболее часто применяемыми препаратами стали: Джес Плюс (16%), Джес и Ярина (по 12%), Дронис и Регулон (по 8%). Лидируют препараты в блистерах по 28 таблеток (66,7%).

Среди 132 респондентов только 67,4% заявили, что знают, как правильно принимать КОК и что делать в случае пропуска или несвоевременного приема таблетки. 15% принимали КОК для экстренной контрацепции.

На вопрос о механизме действия большинство (53,8%) ответили, что КОК подавляют овуляцию, а 37,9% указали на угнетение секреции половых гормонов гипофизом. Менее популярными стали ответы о сдерживании фолликулогенеза (31,1%) и повышении вязкости секрета шейки матки (31,8%). Треть опрошенных не знают о механизме действия (34,1%).

Необходимо отметить, что более 80% знают о возможных побочных реакциях. Наиболее часто упоминаемые реакции: увеличение массы тела (77,3%), тошнота (68,2%), нерегулярный менструальный цикл (60,6%), рвота (51,5%), головокружение (53%) и боли в животе (50%). Однако большая часть респондентов, принимающих препараты, не сталкивались с побочными эффектами (более 80%).

В случае возникновения осложнений при использовании КОК 45,8% обратились за медицинской помощью, меньшая часть не предприняли никаких действий (41,7%) или прекратили прием самостоятельно (12,5%).

Более половины респондентов, завершая прием комбинированных оральных контрацептивов, консультировались с врачом, а 13,8% прекратили прием препарата без консультации.

Проведена оценка мнения респондентов о влиянии неправильного приема КОК на развитие бесплодия (рисунок). Часть респондентов считают, что неправильный прием КОК может привести к бесплодию (42,4% - «да», 34,1% - «скорее да»), тогда как другие не уверены (15,2%) или уверены, что это не так (8,3%).

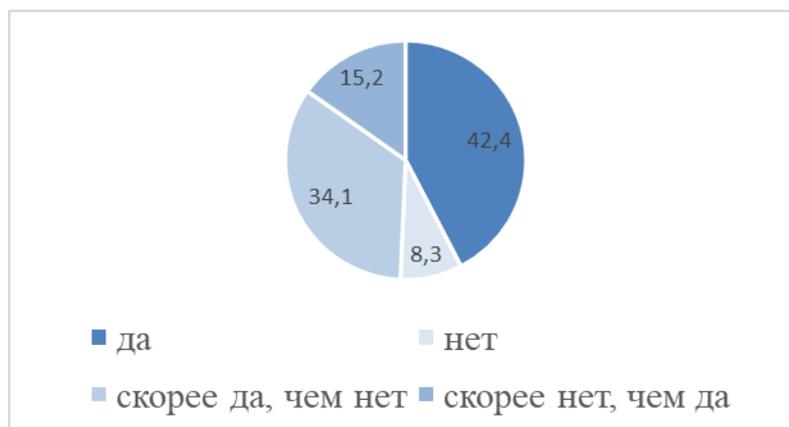


Рисунок – Влияние неправильного приема КОК на развитие бесплодия

Выводы. На основе полученных результатов можно заключить, что комбинированные оральные контрацептивы пользуются значительным спросом среди молодых женщин. Существуют разные причины для начала их приема, включая гормональные сбои, стремление улучшить состояние кожи и использование в качестве метода экстренной контрацепции. Однако только 67% опрошенных знают, как правильно принимать КОК. 24 респондента столкнулись с побочными эффектами и лишь 11 из них (42,8%) обратились за медицинской помощью. Несмотря на широкую популярность КОК, большинство респондентов не осведомлены о возможных побочных эффектах и последствиях неправильного приема этих препаратов.

Литература

1. Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) [Электронный ресурс]/ Семейная клиника. – Режим доступа: <https://semeynaya.ru/stati/page/62-poleznoe/11217-kok> – Дата доступа: 01.03.2024.
2. Комбинированные оральные контрацептивы (КОК) [Электронный ресурс] / ООО «Медицинский центр «Пара». – Режим доступа: <https://mc-para.ru/articles/contraception/coc> – Дата доступа: 19.02.2024.

LEVEL OF AWARENESS OF STUDENTS ABOUT COMBINED ORAL CONTRACEPTIVES

Denisyuk M. G., Nered A. V.

*Grodno State Medical University, Grodno, Belarus
marina.den2003@mail.ru*

Currently, combined oral contraceptives (COCs) are very popular. Their qualitative and quantitative composition is constantly improving, and the range of combinations of their components is expanding. In this regard, there is a need to have sufficient information about their use.