

PROSPECTS FOR THE USE OF PSYCHOTHERAPY IN PSYCHIATRY

Bobrov A.E.

V.P. Serbsky National Research Medical Center of Psychiatry and Narcology,
Moscow, Russia

Over the past few decades, psychotherapy has become more and more widespread. However, this process has been largely spontaneous. The aim of this study is to explore the possibilities and potential of the methodologically sound use of psychotherapy in psychiatry.

Based on the analysis of the literature and the available scientific and practical experience, we can conclude that the active use of psychotherapy in psychiatry would significantly affect its methodology. This would lead to an expansion of the scope of psychiatry and the inclusion of interpretive and clinical experimental approaches.

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ: ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ИСТОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Бойко С.Л.

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

Введение. Можно выделить ряд причин, способствующих возрастанию интереса к психологической помощи в организациях здравоохранения психиатрического профиля. Во-первых, наличие научных данных, свидетельствующих о том, что неблагоприятное течение психического заболевания может быть обусловлено негативным воздействием институционализации (обедненная больничная среда включает как статические компоненты (уют, комфорт и прочее), так и динамические компоненты (система отношений между медицинским персоналом и пациентами в стационарных отделениях)). Во-вторых, потеря пациентами психиатрических стационаров навыков независимой жизни, увеличение «симптомов дефицита» и возникновение явления «госпитализма» при длительном пребывании в психиатрических учреждениях здравоохранения. В-третьих, повышение уровня осведомленности пациентов и их семей о психических заболеваниях. В-четвертых, изменение взглядов на причины возникновения и течение психических заболеваний, что привело к новому пониманию роли психосоциальных факторов в развитии и прогрессировании эндогенных психических расстройств.

Цель: исторический анализ и уточнение практики применения понятий «психосоциальная реабилитация» и «психологическая помощь» в соответствии с национальным законодательством Республики Беларусь.

Материалы и методы исследования. Проведен анализ содержания терминов «психосоциальная реабилитация» и «психологическая помощь» (Закон Республики Беларусь от 30 июня 2022 г. № 183-З «О правах инвалидов и их социальной интеграции», Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 2435-XII, Клинический протокол оказания медицинской реабилитации пациентам с психическими и поведенческими расстройствами в организациях здравоохранения, 2017 г.). Определены исторические подходы к оказанию нефармакологической помощи и социальной поддержки инвалидов вследствие психических и поведенческих расстройств (публикации и электронные коллекции медицинских книг и журналов издательств: Springer Link, Oxford university press, The New England Journal of Medicine, The British Medical Journal, баз данных SCOPUS компании Elsevier, платформы EBSCO, PubMed, в Научной электронной библиотеке, электронном каталоге Российской государственной библиотеки, научной библиотеке ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России). Общее количество публикаций, вошедших в анализ составило 197. Работа выполнена в соответствии с заданием по гранту Президента Республики Беларусь в области здравоохранения (распоряжение Президента от 27.01.2025 № 15 рп).

Результаты исследования.

Психические и поведенческие расстройства имеют одни из самых высоких показателей инвалидности среди различных заболеваний (Дмитриева Е.Г., Семке А.В., 2018). В связи с этим особую социальную значимость приобретает предоставление психологической помощи как пациентам, так и их родственникам (Лиманкин О.В., Трущелев С.А., 2019) [4]. К сожалению, уровень жизни лиц с психическими расстройствами и расстройствами поведения значительно ниже по сравнению с другими социальными группами пациентов (Качаева М.А., Шпорт С.В., 2017; Кекелидзе З.И., 2019) [5].

Основы психосоциальной реабилитации и восстановительной терапии пациентов с психическими расстройствами были заложены еще в 50-60 гг. XX в. сотрудниками Ленинградского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева. В Ленинграде был создан первый дневной стационар (М. М. Кабанов), в 1966 г. в институте было открыто первое в стране научное отделение реабилитации (восстановительной терапии), в котором реализовывались идеи превращения клинического психиатрического отделения в терапевтическое сообщество, стали разрабатываться вопросы психотерапии психозов, были созданы условия для активного использования психотерапевтических методов. В 60-х годах XX века быстрыми темпами развивалась трудовая терапия (цеха лечебно-трудовых мастерских). Современное определение психосоциальной работы дали И.Я. Гурович и А.Б. Шмуклер (2002), как «восстановление нарушенных когнитивных, мотивационных и эмоциональных ресурсов личности, обеспечивающее интеграцию в общество пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения» [1].

Социальная защита инвалидов является одним из приоритетных направлений государственной социальной политики в Республике Беларусь. В соответствии с Законом Республики Беларусь «О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов» выделяются четыре основных вида реабилитации: медицинская, профессиональная, социальная и трудовая. Однако термин «психосоциальная реабилитация» в статье 1 указанного Закона не упоминается [2,3].

В настоящее время психологическая помощь пациентам и их родственникам представляет собой одно из наиболее значимых направлений в медицине. Она может оказываться на различных этапах лечения пациентов с психическими и поведенческими расстройствами как в психиатрических учреждениях, так и непосредственно в сообществе. В соответствии с рекомендациями ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (2018) амбулаторный этап медицинской реабилитации (этап социализации, практического освоения приближенных к прежним или новых для пациента ролевых функций) осуществляется в отделениях дневного пребывания пациентов при отсутствии необходимости круглосуточного медицинского наблюдения, при наличии способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию, с уровнем физических, умственных и психических способностей, соответствующих положительному прогнозу восстановления функций. На данном этапе могут быть осуществлены следующие мероприятия: психообразование, психологическая помощь, психологическая коррекция, психологическая профилактика, психологическое просвещение, консультирование пациентов по социальным вопросам; проведение занятий с пациентами по формированию социально-бытовых навыков и социально-правовой грамотности (Старцев А.И. и соавт., 2018).

В Республике Беларусь разработан ряд программ психообразования, направленных на обучение пациентов и их родственников, охватывающих такие состояния, как шизофрения и расстройства, близкие к ней, депрессия, тревожные расстройства, расстройства сна, эпилепсия и пароксизмальные расстройства.

Выводы.

Термин «психосоциальная реабилитация», широко применяемый в международной практике, в законодательстве Беларуси относится к категории медицинской реабилитации.

Психосоциальная реабилитация и психологическая помощь — это два взаимосвязанных, но различных подхода к поддержке людей с психическими расстройствами или трудностями в жизни.

Психосоциальная реабилитация — широкий и комплексный подход, который может включать элементы психологической помощи, но также охватывает и социальные аспекты жизни человека.

Психологическая помощь инвалидам с психическими расстройствами играет ключевую роль в формировании адаптивного поведения, связанного с психическим здоровьем, и улучшении качества жизни, а для родственников

инвалидов с психическими расстройствами – в поддержании их психического здоровья, укреплении семейных связей и создании более гармоничной и поддерживающей среды для всех членов семьи.

Список литературы:

1. Гурович, И.Я. Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация в психиатрии. / И.Я. Гурович, А.Б. Шмуклер, Я.А. Сторожакова // М.: МЕДПРАКТИКА-М. – 2007. – 47 с.
2. О правах инвалидов и их социальной интеграции [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 30 июня 2022 г. № 183-З // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=v19302435>. – Дата доступа: 30.01.2025.
3. О здравоохранении [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 18 июня 1993 г., № 2435-ХП : в ред. Закона Респ. Беларусь от 25.10.2023 г. // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – Режим доступа: <https://pravo.by/document/?guid=3871&p0=v19302435>. – Дата доступа: 30.01.2025.
4. Кабанов, М. М. Проблемы реабилитации психически больных и качество их жизни / М.М. Кабанов// Социальная и клиническая психиатрия. 2001. – Т. 11, – № 1. – С. 22–27.
5. Лиманкин, О.В. Актуальные проблемы внедрения реабилитационных технологий в практику психиатрических учреждений / О.В. Лиманкин// Социальная и клиническая психиатрия. 2012. – Т. 22. – № 3. – С. 99–106.

PSYCHOSOCIAL REHABILITATION OR PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE: DEFINITIONS, HISTORY AND PRACTICE OF APPLICATION IN THE REPUBLIC OF BELARUS

Boiko S.L.

Grodno State Medical University Grodno, Belarus

The article provides a historical analysis and clarification of the practice of applying the concepts of “psychosocial rehabilitation” and “psychological assistance” in accordance with the national legislation of the Republic of Belarus.

САМОУБИЙСТВО В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ КЕЙСАМИ

Букин С.И.

*Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»,
Гродно, Беларусь*

Введение. Модели суицидального поведения (СП), обращенные к социобиопсихологическому подходу характером личностных переживаний в пресуициде, как к первоисточнику факторов риска и триггеров, в генезисе суицидальных действий проходят стандартные фазы от депрессивных мыслей