

## КУРЕНИЕ СТУДЕНТОВ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

*Лянцевич М. Ю., Буйницкая А. В.*

Гродненский государственный медицинский университет, Гродно, Беларусь

**Введение.** Курение – пагубная зависимость, которая убивает каждого десятого человека в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире от болезней, ассоциированных с курением, умирает 5,4 млн человек. К 2030 г. эта цифра превысит 8 млн смертей [1]. Курение – социальная проблема как для курящей, так и для некурящей части общества. Для первой проблема – бросить курить, для второй – избежать этой привычки. Кроме того, курящие подвергают опасности окружающих людей за счет пассивного курения, так как табачный дым, который человек вынужден вдыхать, содержит: в 50 раз больше канцерогенов и аммиака, в пять раз больше окиси углерода, вдвое больше смол и никотина. В настоящее время среди опрошенного населения Республики Беларусь курит 29,6%, из них: постоянно курит 19,8%, от случая к случаю – 9,8%. Курили ранее, но бросили – 16,9%, никогда не пробовали – 51,2%. Анализ распространенности табакокурения в зависимости от возраста показал, что самая высокая доля тех, кто курит, наблюдается в возрастной группе 16-29 лет и составляет 36,2%. Половина курящих респондентов (50,9%) имеют в настоящее время желание бросить курить. Доля желающих бросить курить среди женщин – 54,0%, среди мужчин – 49,8%.

Несмотря на последовательную государственную антитабачную политику, проводимую в нашей стране [2], проблема табакокурения остается актуальной, особенно из-за роста популярности электронных сигарет среди молодежи. По данным ВОЗ, уровень вейпинга в 2022 г. возрос до 8,6% по сравнению с 4,8% в 2020 г. Если раньше электронные сигареты позиционировали как более безопасная альтернатива обычным сигаретам, то сегодня доказано их вредное воздействие на организм. Входящие в состав ЭС глицерин и пропиленгликоль обезвоживают слизистую дыхательных путей, приводят к обструкции дыхательных путей и коллапсу мелких бронхов, что в свою очередь изменяет вентиляционно-перфузионные отношения, сосудистый тонус и, следовательно, легочный газообмен [5, 6]. Установлено, что даже вдыхание безникотинового аэрозоля ЭС временно нарушало функцию эндотелия у здоровых некурящих [3]. Солевой никотин вэйпа намного токсичнее, чем табачный, из-за его высокой концентрации и солевых добавок [4].

Студенты-медики обладают достаточно полной информацией о негативном воздействии табака на здоровье, однако зависимость их от курения продолжает оставаться актуальной социальной проблемой.

**Цель** – проанализировать динамику потребления табачной продукции студентами-медиками и установить выраженность табачной зависимости.

**Методы исследования.** Для достижения поставленной цели собран литературный материал и проведено с добровольного согласия анонимное онлайн анкетирование 412 человек в возрастной группе 18-20 лет в 2021-2022 году обучения (1 группа) и 437 человек в возрастной группе 18-20 лет 2022-2023 году обучения (2 группа) по отношению к вопросам курения обычных (ОС) и электронных (ЭС) сигарет. Для определения степени никотиновой зависимости у курящих людей использован тест Фагерстрема. Проведено сравнение двух выборок. Статистическая обработка полученных данных выполнялась с помощью прикладных программ Excel и Statistica 10.0.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ полученных данных позволил установить, что в 1 группе 65% респондентов пробовали курить, а 37,4% студентов курят постоянно. Во 2 группе пробовали курить 61,6% респондентов, а 27,6% курят постоянно ( $p=0,001$ ). В 1 группе начали курение с обычной сигареты – 69,8%, с электронной – 20,9% студентов. Уже через год во 2 группе свое «знакомство» с сигаретой 65,4% студентов начали с ОС, а с ЭС – 34,6% ( $p=0,01$ ). Однако в настоящее время большинство курящих респондентов 1 группы – 46,8% – потребляют ЭС, 23,4% – ОС, а 29,8% являются двойными пользователями. Во 2 группе 44,8% потребляют ЭС, 21,5% – ОС, а 33,7% являются двойными пользователями ( $p=0,049$ ). ЭС в 1 группе предпочитают 54% девушек и 30% юношей, во 2 группе – 59% девушек и 33% юношей. Причем в 1 группе те же 46,8% потребителей ЭС не считают их безопасными, а 35,5% студентов медицинского вуза не знали ответа на этот вопрос. Во 2 группе 77,1% ( $p=0,001$ ) респондентов не считают ЭС и их аналоги безопасными, но все же менее вредной альтернативой ОС, и уже только 10,2% ( $p=0,01$ ) не знают ответа на данный вопрос.

У подавляющего большинства анкетированных в 1 группе стаж курения до 2 лет – 62,3%, до 4 лет – 27,9% и у 9,8% студентов более 4 лет. У респондентов 2 группы стаж курения до 2 лет – 66,0%, до 4 лет – 25,7% и у 8,3% студентов более 4 лет. Количество выкуриваемых сигарет у 85,7% 1 группы до 10 в сутки. У подавляющего числа опрошенных 2 группы – 86,8%, тоже до 10 сигарет в сутки. Не отмечают изменения самочувствия после курения в обеих группах примерно 50% опрошенных, однако у 35% появляется повышенное, а у 15% подавленное настроение. Настораживает тот факт, что если бы от студентов зависел выбор сигарет, то 65,4% студентов 1 группы и 72,3% 2 группы предпочли бы электронные ( $p<0,05$ ), хотя именно высокогигроскопичные молекулы пропиленгликоля и глицерина, выделяющиеся при парении, оказывают негативное ингаляционное воздействие.

Однако, если в 1 группе ЭС с никотином предпочитали 64,4%, то во 2-й группе уже только 47,2% респондентов ( $p=0,01$ ). Из-за непродолжительного стажа курения по тесту Фагерстрема у подавляющего числа студентов выявлена слабая степень никотиновой зависимости в 1 группе – у 88,4%, во 2 группе – у 90,5% респондентов.

**Выводы.** В результате исследования установлено, что у большинства наших респондентов в обеих группах (62,3 и 66,0%) стаж курения составляет 1-2 года и начался с обычной классической сигареты в студенческой среде. Таким образом, студенты являются группой с самым высоким процентом социального курения. Из-за непродолжительного стажа курения у подавляющего числа студентов двух групп (88,4 и 90,5%) выявлена слабая степень никотиновой зависимости. Установлено, что на постоянной основе в 1 гр. курят 37,4%, во 2 гр. – 27,6% респондентов. Выявленное нами снижение потребления табака студентами ГрГМУ – результат последовательной государственной антитабачной политики, направленной на охрану здоровья граждан. Однако увеличение среди наших респондентов потребителей электронных сигарет требует дальнейшей информационно-разъяснительной работы как о вреде потребления вейпов, так и создание коммуникативной стратегии, направленной на предотвращение социального курения среди студентов.

### Литература

1. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2021 г.: решение проблемы новых и появляющихся изделий [WHO report on the global tobacco epidemic 2021: addressing new and emerging products]. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2022.
2. Декрет № 2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь» от 24 января 2019 года. – 14 с.
3. Caporale A., Langham M.C., Guo W. et al. Acute effects of electronic cigarette aerosol inhalation on vascular function detected at quantitative MRI // *Radiology*. – 2019. – Vol. 293, № 1. – P. 97–106.
4. Chaumont M., de Becker B., Zaher W. et al. Differential effects of e-cigarette on microvascular endothelial function, arterial stiffness and oxidative stress: a randomized crossover trial // *Sci. Rep.* – 2018. – Vol. 8, № 1. – P. 1–9.
5. Chun L.F., Moazed F., Calfee C.S. et al. Pulmonary toxicity of e-cigarettes // *Am. J. Physiol. Lung Cell Mol. Physiol.* – 2017. – Vol. 313. – L. 193–206.
6. Davis L.C., Sapey E., Thickett D.R, Scott A. Predicting the pulmonary effects of long-term e-cigarette use: are the clouds clearing? // *Eur. Respir. Rev.* – 2022. – Vol. 31. – P. 1–16.