

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
И СПОРТА

«Культура движения, питания, тела и здоровья в современном обществе»



Международная
научно-методическая
конференция

3-4 апреля 2025 года



Гродно
ГрГМУ
2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра физического воспитания и спорта

**КУЛЬТУРА ДВИЖЕНИЯ, ПИТАНИЯ, ТЕЛА
И ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

Сборник материалов
международной научно-методической конференции

3-4 апреля 2025 года

Гродно
ГрГМУ
2025

УДК 796.012.1(06)
ББК 75.0я43
К 90

Рекомендовано Редакционно-издательским советом ГрГМУ
(протокол № 5 от 02.04.2025).

Редакционная коллегия: зав. каф. физического воспитания и спорта,
доц. П. В. Снежицкий (отв. редактор);
доц. каф. физического воспитания и спорта В. В. Григоревич;
ст. преп. каф. физического воспитания и спорта Н. А. Кандаракова.

Рецензенты: зав. каф. теории физической культуры и спортивной медицины
учреждения образования «Гродненский государственный
университет имени Янки Купалы», канд. пед. наук, доц. Л. Г. Харазян;
доц. каф. медицинской реабилитации учреждения образования
«Гродненский государственный медицинский университет»,
канд. мед. наук, доц. В. В. Бут-Гусаим.

К 90

Культура движения, питания, тела и здоровья в современном обществе : сбор-
ник материалов международной научно-методической конференции, 3-4 апреля
2025 г. [Электронный ресурс] / редкол.: П. В. Снежицкий (отв. ред.), В. В. Григо-
рович, Н. А. Кандаракова. – Электрон. текстовые дан. и прогр. (объем 8,7 Мб). –
Гродно : ГрГМУ, 2025. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
ISBN 978-985-595-985-5.

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований в разных
областях физической культуры личности как основы здорового образа жизни, а также
психолого-педагогические и социальные аспекты формирования двигательной, пищевой,
телесной и валеологической культуры в современном обществе. Издание будет полезно
студентам, магистрантам, аспирантам, молодым ученым и педагогическим работникам
в области физической культуры и спорта, педагогики и здравоохранения.

Авторы несут ответственность за достоверность представленных данных, неправомер-
ное использование объектов интеллектуальной собственности и объектов авторского
права в соответствии с действующим законодательством.

УДК 796.012.1(06)
ББК 75.0я43

ISBN 978-985-595-985-5

© ГрГМУ, 2025