

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел I ГОМЕОСТАЗ ЧЕЛОВЕКА КАК ПРОЯВЛЕНИЕ БИОСОЦИАЛЬНОГО БАЛАНСА В ДВИГАТЕЛЬНОМ И ГАСТРОНОМИЧЕСКОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ.....	3
SOCIAL ASPECT OF HEALTH SUPPORT IN CHILDREN WITH DIABETES MELLITUS TYPE 1 Dassanayake D.H.R., Pitadeniya Gamage C.L., Fuward F.M.....	3
ПИТАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В РЕГУЛЯЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ГОМЕОСТАЗА Акалаева Д.А., Фазлиддинова Ш.Ш., Мамиржонова Д.У.	7
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА. ПРИМЕНЕНИЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА У СТУДЕНТОВ Алексеюк М.Д.	11
ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНЬЮ ЛЕГКИХ Гутько А.Г., Парай И.Л.	13
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ КАК ОСНОВА ПОДДЕРЖАНИЯ ГОМЕОСТАЗА ОРГАНИЗМА Дричиц О.А., Джаялакшана С.С., Новицкая Э.Д.....	17
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ РАБОТНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЙ ХИМИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА Емельянова Е.М.....	21
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПОСЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ Ефимчик А.А.	25
МОДЕЛИРОВАНИЕ ТЕПЛООБМЕНА ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ Жарнова О.А., Быковский Э.А., Крупская Т.К.....	30
КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ-ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ Заводник Л.Б., Тонкоблатова И.В., Городилин С.К.	33
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ОРГАНИЗМА КУРСАНТОВ ПЕРВОГО КУРСА Киселев Д.И.	37

ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ Коростелева М.М., Кобелькова И.В.....	40
ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РЕАБИЛИТАЦИИ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА Кунда М.П., Кузьмич О.Г.....	43
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИКО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ Мшенецкая А.А., Веретенников Р.Д.....	48
РАСТИТЕЛЬНОЕ МОЛОКО: ПОЛЬЗА ИЛИ РИСК? Ненартович И.А.....	53
СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ СКОЛИОЗА У СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Нестерович А.П., Озимко О.Н.....	55
ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ УЧАЩИХСЯ Поджарова Э.А.....	59
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА И ОСЛОЖНЕННЫМ ТЕЧЕНИЕМ КАРИОЗНОГО ПРОЦЕССА Полякова Т.Д., Миронович Д.А.....	62
МЕДИЦИНСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПНЕВМОНИЯХ Романейко А.А.....	66
ГОМЕОСТАЗ ЧЕЛОВЕКА И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ Снежицкий П.В.....	73
ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЙ АСПЕКТ КАК ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ДЕПОПУЛЯЦИИ НАСЕЛЕНИЯ Сущевич В.В.....	80
ГОМЕОСТАЗ ЧЕЛОВЕЧКА КАК ПРОЯВЛЕНИЕ БИОСОЦИАЛЬНОГО БАЛАНСА В ДВИГАТЕЛЬНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ Тапорчикова М.В.....	86
ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ Шелест С.С.....	90
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНА-СТРЕЛКА Юрчик Н.А., Тараник В.А.....	94

**Раздел II ВОПРОСЫ ДВИГАТЕЛЬНОГО, ТЕЛЕСНОГО
И ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ
ДОШКОЛЬНОГО, ОБЩЕГО, СПЕЦИАЛЬНОГО,
ВЫСШЕГО И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 101**

ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ
И ЕГО РЕГУЛЯЦИЯ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ
НАГРУЗОК РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
Баркова В.В., Флёрко А.Л. 101

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ
КАК ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ
Григоревич И.В., Хорошилова Т.В. 106

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ: ПУТЬ К УЛУЧШЕНИЮ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ПЕДАГОГОВ
Ерофеева А.С. 110

ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
НА ИЗМЕНЕНИЕ ГЕОМЕТРИИ МЕЖПОЗВОНКОВОГО
ДИСКА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА
Жарнова О.А., Жарнова В.В., Быковский Э.А. 114

ВЛИЯНИЕ СОВМЕСТНЫХ СЕМЕЙНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА ФОРМИРОВАНИЕ
ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ ОДИТЕЛЕЙ К СПОРТИВНОЙ
ОРИЕНТАЦИИ КАК ВЕКТОРА ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШИХ
ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ СПОРТОМ
Журавлева А.С. 118

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ТИПАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА
И ПРЕДПОЧТЕНИЯМИ ДОШКОЛЬНИКОВ
В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
Журавлева А.С., Шифрина Е.В. 124

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ
Журба А.Н. 129

ВЗАИМОСВЯЗЬ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ
С ФОРМИРОВАНИЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ
Зенкевич В.Н., Зенкевич С.А., Белоус Н.Н. 133

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ СКОРОСТНЫХ
И СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОК
Кандаракова Н.А. 136

ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ СТУДЕНТОВ ТВОРЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ: АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЯ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	
Кандрукевич О.В.....	140
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ОСАНКИ	
Кеда Э.В.	145
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	
Козлова Т.В.....	148
АНАЛИЗ МЕТОДИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У СТУДЕНТОВ	
Корней В.Д., Попова А.В., Прокуда К.С.	153
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ХОДЬБА КАК ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ	
Кучура К.А., Лапотко В.А.....	156
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКЕ СТУДЕНТОВ	
Лялько Д.А., Барсукова В.А.....	160
ЗНАЧЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СПОРТИВНОМ РАЗВИТИИ СТУДЕНТОВ	
Маковецкая К.А., Власова М.В.	164
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	
Малаховская В.И., Шинтарь А.Н.	168
ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ	
Мацука О.В, Яковлев А.Н.	170
ЙОГА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА У СТУДЕНТОВ	
Москалюк В.С.....	174
ЦИФРОВОЙ СКРИНИНГ ВЕДУЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ	
Осипова И.В., Алексенцева А.В., Семькина А.С.....	178

ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Пачинчик К.Ю.	182
ЗНАЧИМОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЭРГОТЕРАПИЯ» ДЛЯ БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Полякова Т.Д., Панкова М.Д.	186
ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ МНОЖЕСТВЕННЫХ ПЕРЕЛОМАХ В ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД Потапенко Л.Н.	191
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ В КОНЦЕПЦИИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ Сильванович С.А.	197
ФАКТОРЫ ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОЗВОНОЧНИКА Ситько Е.К.	202
КРУГЛОГОДИЧНЫЙ ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ИГРОВОЙ КОМПЛЕКС «ИГРЫ ПАТРИОТОВ» КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО МОТИВАЦИИ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ Снежицкий П.В.	207
АПРОБАЦИЯ ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ «ЛАБИРИНТ» Старченко В.Н., Коханик О.Н.	212
ТЕСТ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИГАТЕЛЬНЫМ МЫШЛЕНИЕМ, СКОНСТРУИРОВАННЫЙ НА ОСНОВЕ ПРОСТРАНСТВЕННО-СИМВОЛЬНОГО УПРАЖНЕНИЯ Старченко В.Н., Коханик О.Н.	218
МОДИФИКАЦИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ПРОФЕССИОНАЛИЗМА ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ Шамович А.А., Пашкова Н.А., Асмакович В.А.	223
ВЛИЯНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗДОРОВЬЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Шиманица В.С.	228

**Раздел III СОЦИАЛЬНЫЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ,
ИСТОРИЧЕСКИЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ
ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С РАЗНЫМ СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ 232**

КІНЕЗІЯТЭЙПРАВАННЕ ЯК ДАДАТКОВЫ СУЧАСНЫ МЕТАД ЛЯЧЭННЯ, РЭАБІЛІТАЦЫІ І ПРАФІЛАКТЫКІ ТРАЎМАЎ Гайдук М.У.	232
ПЛАВАНИЕ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ Гермацкая А. О.	235
СПОСОБЫ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ЖИЗНЬ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА Гресь С.М., Ситкевич С.А.	240
ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ Григоревич И.В., Знатнова Е.В.	244
ГІСТАРЫЧНЫЯ АСПЕКТЫ АРГАНІЗАЦЫІ КАФЕДРАЎ ФІЗІЧНАГА ВЫХАВАННЯ Ў ВЫШЭЙШЫХ НАВУЧАЛЬНЫХ УСТАНОВАХ Грыгарэвіч В.У.	248
ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ (КОРРИГИРУЮЩЕЙ ГИМНАСТИКИ) НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Мулица В.Ю., Колоша А.Н., Завацкая Д.А.	251
ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ Папкович А.Ю.	256
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ФАКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ Попко М.Н.	261
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Рингевич Г.В., Потоцкий В.Ю.	264
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ВОПРОСУ ВЛИЯНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПРОЦЕСС ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ Романчук А.А.	269

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ Рыбчинская В.А.....	274
ПРИЧИНЫ СНИЖЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Рыжко Д.А., Стельмашек Н.А.	278
THE ROLE OF PHYSICAL ACTIVITY IN THE PREVENTION OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS Saparbaeva J.S., Saparbaev Z.S., Abdullaeva D.G.....	281
ИССЛЕДОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ САМОМАССАЖА ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ Сорокопыт А.О.....	286
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СТРЕТЧИНГОМ НА ГИБКОСТЬ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ Стрижич К.Н.....	293
ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ЗДОРОВЬЕ И СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ Судак С.Ф.....	297
ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МИОПИЕЙ Шкляр Л.А., Гайнулина Е.В.....	303
Раздел IV ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	309
METHODOLOGICAL APPROACHES TO THE USE OF FITNESS ELEMENTS IN PRACTICAL PHYSICAL EDUCATION CLASSES Karpovich T.Y., Ozimko O.N.....	309
ФІЗИЧНА ПІДРІХТАВАНІСЬ СТУДЕНТА МЕДИЦІНСЬКОГО УНІВЕРСИТЕТУ Барысенка А.В.....	311
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПОНЯТИИ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА Беседина П.А.	314

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОК-СПОРТСМЕНОК ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Блашкевич А.В., Спиряева Ж.С.....	317
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СРЕДСТВО СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ Богданович Е.И.....	321
ВЛИЯНИЕ ПИЛАТЕСА НА АРТЕРИАЛЬНУЮ ГИПЕРТЕНЗИЮ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ Болтач М.А., Бальцевич Н.Д.	324
МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АРСЕНАЛА СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ЧАСА Буцько А.В., Аксютич Е.В.....	329
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА Валюк А.С.....	333
МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ПРОЛАПСЕ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ Гайнулина Е.В., Шкляр Л.А.....	336
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – НАПРАВЛЕНИЕ XXI ВЕКА Зенкевич Е.В., Зенкевич Д.А.....	341
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ПИЛАТЕСА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Ивановская О.А., Сошко Н.И.....	344
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Комлач О.А.	347
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ Кузменко М.О., Самуйлов Д.Н., Писаренко В.Ф.....	350
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА КАК ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Кузьмич О.Г., Кунда М.П.....	354

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Кунц Д.А, Лавринович Л.А., Орлова Н.В.....	360
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА СТУДЕНЧЕСКУЮ МОЛОДЕЖЬ ВТОРОГО КУРСА ГРОДНЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Лагун Е.С., Ткач К.Д.....	363
РЕЗЕРВЫ СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ Лапко Ю.А., Лис М.И., Григоревич В.В.....	365
ДВИЖЕНИЕ К ЗДОРОВЬЮ: ИНТЕГРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА И СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Ленковец С.И.....	368
ФИДЖИТАЛ-СПОРТ КАК МОТИВАЦИЯ К ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ Лушневский А.К., Кирмель П.А.....	372
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ Макарова В. И.	375
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ Македон А.А., Кононович А.Н.....	379
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С ДИСЛЕКСИЕЙ Мамиржонова Д.У., Фазлиддинова Ш.Ш., Акалаева Д.А.	383
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ – ПУТЬ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ Миниахметов В.Р.	387
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Нерода В.В., Орлова Н.В.....	391
ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Потапчик А.А., Мандик А.Д.	394

АЗДАРАЎЛЕНЧАЯ ЭФЕКТЫЎНАСЦЬ СІЛАВОЙ ПАДРЫХОЎКІ СТУДЭНТАЎ СРОДКАМІ АТЛЕТЫЗМУ Сямашка Д.Н., Балаг З.З.	399
ПАЎСЯДЗЁННАЯ РУХАЛЬНАЯ ДЗЕЙНАСЦЬ ЯК ФАКТАР ФАРМІРАВАННЯ РУХАЛЬНАЙ КУЛЬТУРЫ АСОБЫ Ў СЕЛЬСКАЙ СУПОЛЬНАСЦІ Сняжыцкі П.У.	402
ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ, СРЕДСТВА И ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ Тапорчикова М.В.	408
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ Тапорчикова М.В.	410
УТРЕННЯЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ Толкач И.В.	416
ГИПОДИНАМИЯ КАК СЛЕДСТВИЕ ЦИФРОВИЗАЦИИ ОБРАЗОВАНИЯ Фазлиддинова Ш.Ш., Акалаева Д.А., Мамиржонова Д.У.	419
ЙОГА КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ ГИБКОСТИ И ВЫНОСЛИВОСТИ У СТУДЕНТОВ Хонякова Т.В., Хоняков А.Н.	423
ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ К ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ Шепелевич Ю.А.	426
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНА-ЛУЧНИКА Юрчик Н.А., Соболев Н.И.	429

Научное издание

КУЛЬТУРА ДВИЖЕНИЯ, ПИТАНИЯ, ТЕЛА
И ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Сборник материалов
международной научно-методической конференции

3-4 апреля 2025 года

Ответственный за выпуск М. Н. Курбат

Компьютерная верстка М. Я. Милевской
Корректор М. Я. Милевская

Подписано в печать 11.06.2025.
Тираж 7 экз. Заказ 46.

Издатель и полиграфическое исполнение
учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет».
ЛП № 02330/445 от 18.12.2013. Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.