

Екатерина Кольва: «Сердце лечим сердцем и добрым отношением к пациентам»



Медицинский вестник

У врача-кардиолога, заведующей поликлиническим отделением Гродненского областного клинического кардиологического центра Екатерины Кольва мечты сбываются. Прекрасным подтверждением тому стала ее победа в конкурсе «Врач года Республики Беларусь» в номинации «Врач-терапевт».

Сила движения к цели

Стать врачом и лечить людей Екатерина мечтала еще в школьные годы. Она не рассматривала для себя других профессий, а целеустремленно двигалась к своей заветной цели, основательно готовилась к поступлению, каждый день неизменно осваивая новую информацию.

— Это был один из самых напряженных периодов в жизни. Я бросила все силы на достижение цели. Приходилось очень много работать, чтобы успешно сдать вступительные экзамены. Поступить хотела только на лечебный факультет Гродненского мединститута. В то время конкурс составлял 12 человек на место. И, конечно, я была невероятно счастлива, когда узнала о том, что успешно сдала экзамены и зачислена в ряды студентов, — рассказывает Екатерина Сергеевна.

За трудолюбие, усердие и целеустремленность Екатерина Кольва благодарна своим родителям, которые собственным примером научили не бояться никакой работы, не сдаваться и не пасовать перед трудностями. Такой подход помогает ей успешно справляться с самыми разными профессиональными и жизненными вызовами.

— Интерес к кардиологии появился уже в студенческие годы. С желанием освоить эту сложную, но интересную науку и начался мой путь в кардиологию, — признается Екатерина Сергеевна.

Когда я впервые взяла в руки кардиограмму, подумала: «Что по ней вообще можно понять?». Но именно эта загадочность, трудность задачи в результате меня и привлекли. Захотелось углубиться и разобраться в тонкостях расшифровки

Свой профессиональный путь Екатерина вместе с супругом, тоже врачом, начинала участковым терапевтом в Новогрудской ЦРБ. Спустя несколько лет молодая семья вернулась в родной Гродно. Именно в этот момент Екатерина решила продолжить в качестве врача-кардиолога и попробовать свои силы в Гродненском областном клиническом кардиологическом центре.

— В 2008 году я пришла на собеседование к главному врачу Тамаре Сергеевне Долгошей и успешно прошла его. Она попросила меня расшифровать несколько кардиограмм. Мои ответы ее устроили. Так исполнилась еще одна моя мечта: я стала работать врачом-кардиологом в поликлиническом отделении кардиологического центра на консультативном приеме. На протяжении уже 17 лет в данном учреждении ни разу не пожалела о сделанном выборе. На консультацию сюда со всей области направляют людей со сложной сердечно-сосудистой патологией. Здесь ведут отбор пациентов на высокотехнологичные методы диагностики и лечения.



Эффект позитивного посыла

С 2016 года Екатерина Кольва возглавляет поликлиническое отделение. Внедряет в практику передовые формы и методы диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря ее инициативе в работу отделения включены и активно функционируют комиссии по отбору пациентов на коронароангиографию, аблационные методы лечения, транскатетерную имплантацию аортального клапана, реваскуляризацию с хроническими тотальными окклюзиями коронарных артерий.

— Большой прогресс в лечении сердечной патологии демонстрирует наша гродненская кардиохирургия, которую возглавляет очень опытный и талантливый главный врач нашего центра — кардиохирург Андрей Вячеславович Янушко, — рассказывает Екатерина Кольва. — К сожалению, в настоящее время все больше пациентов молодого возраста обращаются к нам с серьезной сердечно-сосудистой патологией. В их числе инфаркты, нарушения ритма и проводимости, различного рода кардиомиопатии... Перед нами стоит задача в каждом конкретном случае добиться максимально возможного результата. Важным звеном в лечении пациента является грамотно подобранная медикаментозная терапия, которая в некоторых случаях позволяет избежать либо отложить на длительный срок кардиохирургическое лечение.



У областного кардиологического центра очень душевный слоган: «Сердце лечим сердцем». Заведующей поликлиническим отделением он очень по душе. Она убеждена, что именно доброе, теплое отношение и позитивные послы — основа любого лечения, ключ к обретению общего языка с пациентами. Кроме того, Екатерина Кольва обязательно акцентирует внимание: важно не только принимать препараты по назначенной схеме, но и вести здоровый образ жизни.

— Кардиологическим пациентам необходимы и достаточная физическая активность, и нормализация веса, и правильное питание, и отказ от вредных привычек, если они есть. Порой для этого требуется внести значительные коррективы в привычный образ жизни. Это, безусловно, требует силы воли и постоянного труда, но в сочетании с медикаментозной терапией дает наилучший результат. Одна из основных задач врача — достучаться до человека, замотивировать его на нужные перемены, — уверена Екатерина Сергеевна.



В коллективе заведующая также старается поддерживать атмосферу доброжелательности и заинтересованности в достижении поставленных целей. Пользуется у коллег авторитетом благодаря профессионализму, тактичности и позитиву.

— Ответственность большая, так как мы имеем дело с очень сложными кардиологическими пациентами. Поэтому им особенно важны мягкость и доброта в общении. Все сотрудники моего отделения это понимают. Я горжусь своим профессиональным, сплоченным, дружным, небезразличным коллективом. Стараюсь, чтобы в отделении были хорошие, психологически комфортные условия. Все рабочие вопросы решаются коллегиально, в дружеской обстановке.

Необходимо объяснять пациенту всю важность динамического наблюдения и постоянного приема лекарств. Для этого нужно, чтобы человек почувствовал доверие, заинтересо-ванность врача, его желание помочь.



Счастье быть нужным — и дома, и на работе

Екатерина Кольва уверена, что добиться успеха в профессиональной сфере ей помогли любовь к профессии и людям, высокая работоспособность, постоянное саморазвитие и умение отстаивать свою точку зрения. Ее мощная мотивация и сильная поддержка — любимые муж и дети.

— Семья для меня — опора, огромная радость и источник силы в жизни. Она придает мне уверенности, помогает двигаться вперед. Все свое свободное время стараюсь проводить с родными, — делится Екатерина Сергеевна.

У нее двое детей. Дочка осваивает профессию программиста и учится на втором курсе университета. Сын — пока еще школьник, и маме приятно видеть, что у него просыпается все больший интерес к медицине. Безусловно, ей будет радостно, если он тоже, как и родители, в будущем выберет белый халат.

Свободное время дружная семья Кольва предпочитает проводить активно. Взрослые и дети любят выезжать на природу, рыбачить, играть в мяч, кататься на велосипедах... Восстанавливаться после напряженных рабочих дней помогают пешие прогулки.



Успевать много дома и на работе мне помогает хорошая привычка: я не жалею себя, не думаю о том, что устану, мне будет тяжело или придется мало поспать. Просто планирую дела, которые необходимо выполнить сегодня, и постепенно справляюсь с ними. А когда вижу хороший результат проделанной работы, чувствую огромное удовлетворение. Эти положительные эмоции дают энергию и поддерживают желание двигаться дальше.

— Оборачиваясь назад, я понимаю, что все труды были не напрасны и мои мечты сбылись, — подытоживает Екатерина Сергеевна. — Сейчас мне хочется и дальше развиваться, чтобы приносить как можно больше пользы на работе и дома, делать счастливее и здоровее тех, кто рядом.

Татьяна Шимко, «МВ». Фото Татьяны Русакович, «МВ»