

К 110-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ Н. И. АРИНЧИНА

Зинчук В. В.

Гродненский государственный медицинский университет,
Гродно, Беларусь

28 февраля этого года исполняется 110 лет со дня рождения первого заведующего кафедрой нормальной физиологии Гродненского государственного медицинского университета, члена-корреспондента НАН Беларуси, доктора биологических наук, профессора Николая Ивановича Аринчина.

По словам студентов, которые учились во времена его работы в нашем вузе, это был высококвалифицированный педагог и ученый в области физиологии. Преподаватель О. М. Кириллова [3] отмечала, что «в 1964 году, будучи студенткой 2-го курса Гродненского медицинского института, впервые услышала лекции профессора Н. И. Аринчина. Они привлекали студентов простотой и логикой изложения сложного учебного материала, подкупали доверительной и демократичной манерой общения со студентами. На кафедре активно работал многолюдный студенческий кружок, научная жизнь в котором бурлила». Его ученица Е. Г. Королёва, ныне профессор кафедры психотерапии и клинической психодиагностики, подчеркивала: «мне очень повезло в жизни, так как в самом начале научной деятельности работала под руководством профессора Николая Ивановича Аринчина...», который «... был ученым с большой буквы, добросовестным, интеллигентным, открытым для контактов человеком и в то же время требовательным и доброжелательным» [4].

Николай Иванович Аринчин родился в 1914 г. в г. Землянске Воронежской губернии. Его научная и педагогическая деятельность началась во второй половине 30-х годов XX века в Воронеже.

Однако она была прервана Великой Отечественной войной, во время которой он принимал активное участие в боевых действиях: курсант 2-го Ленинградского артиллерийского училища Южно-Уральского военного округа (1942-1943); командир взвода 774-го гаубичного артполка на Волховском, I и IV Украинских фронтах (1943-1944); командир взвода 628-го артполка I Украинского фронта, после тяжелого ранения награжден орденом Красной Звезды (1944); командир взвода 135-й армейской пушечной артбригады резерва Главного Командования (1944-1946).

После окончания Великой Отечественной войны возвратился в Воронеж, где работал на кафедре нормальной физиологии Воронежского медицинского института. В 1948 г. Н. И. Аринчин защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Материалы к сравнительной физиологии условных рефлексов на сердце» под руководством профессора Д. А. Бирюкова, одного из учеников И. П. Павлова.

В последующем работал в Воронежском педагогическом институте ассистентом кафедры анатомии и физиологии (1948-1950), затем во 2-м Московском медицинском институте им. Н. И. Пирогова – ассистентом кафедры нормальной физиологии (1950), в Отделе сравнительной физиологии условных рефлексов Института экспериментальной медицины АМН СССР старшим научным сотрудником (Ленинград, 1951-1952), затем заведующим лабораторией кровообращения и дыхания в этом же институте (1952-1959). В 1953 г. защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора биологических наук на тему: «К эволюции рефлекторной регуляции сердечной деятельности и толкованию электрокардиограммы». В 1958 г. под его руководством защищена первая кандидатская диссертация (Зинкевич Е. С. «К вопросу о механизмах происхождения коротковолновых звуковых явлений в кровеносных сосудах и их диагностическом значении»), а в 1959 г. под его руководством защищает кандидатскую диссертацию Б. И. Ткаченко, впоследствии известный специалист в области кровообращения, академик, заведующий кафедрой нормальной физиологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова (1986-2009).

В 1959 г. Н. И. Аринчин приезжает в г. Гродно и начинает работать в медицинском вузе, в котором начался новый этап в его жизни. Деятельность Н. И. Аринчина в этот период часто характеризуется словом – впервые. Это первый сотрудник нашего вуза, который работал в должности проректора по научной работе, первым получил звание профессора, первым издал монографию и создал научно-исследовательскую лабораторию, организовал научный форум, первым удостоен правительственной награды (1961).

Н. И. Аринчин уделял большое внимание научно-исследовательской работе. Под его руководством выполнено комплексное исследование системы кровообращения, формируется представление о типах саморегуляции кровообращения, разработан новый метод исследования – ангиотензиотонография, доказано существование микронасосного свойства скелетных мышц. Н. И. Аринчин впервые создал усовершенствованный бескровный метод регистрации венозного давления и тонуса сосудов по показателям их растяжимости и сократимости. В 1962 г. под его руководством была создана лаборатория биофизики гемодинамики. Предложены унифицированные и сопоставимые показатели индексов кровоснабжения и периферического сопротивления, а на их основе – классификация кровообращения здоровых людей, в основу которой положены три типа саморегуляции кровообращения: сердечный, сосудистый и средний. Установлено, что артериальное давление у одних лиц поддерживается преимущественно за счет нагнетательной насосной функции сердца, у других – за счет большого сопротивления сосудов, у третьих – оптимальным их соотношением, которое было признано наиболее надежным типом саморегуляции кровообращения.

Н. И. Аринчиным был обнаружен ранее неизвестный и сложный период перехода от сокращения к расслаблению сердца, включающий прекращение возбуждения миокарда и завершение систолы, которые сменяются дрящимися доли секунды процессами торможения и расслабления волокон миокарда при переходе к диастоле. В этот период он активно сотрудничал с преподавателями клинических кафедр, в кооперации с которыми изданы несколько монографий, подготовлен ряд кандидатов наук.

В 1966 году Н. И. Аринчин был избран членом-корреспондентом АН БССР. Это удивительный факт, что преподаватель из регионального вуза был избран на столь серьезную академическую должность в те далекие советские времена, которые иногда критикуют за отсутствие объективности при проведении разных конкурсов. Однако в то время ученого действительно оценивали по научным критериям. К сожалению, такой подход утрачен в последние годы. При проведении конкурсов в НАН избирают чиновников от науки, несмотря на то, что по индексу Хирша, по количеству подготовленных диссертантов и другим критериям они уступают конкурентам на порядок.

После избрания он переехал в Минск, где стал заведовать лабораторией кровообращения Института физиологии, а затем сектором геронтологии НАН Беларуси, но и после этого Н. И. Аринчин не прерывал связи с нашим вузом. Под его научным руководством выполнили докторские диссертации сотрудники нашего университета И. К. Жмакин (1976), Н. П. Бурнейко (1976), а также кандидатские диссертации: Р. Л. Титиевская (1964), Ю. Т. Софронов (1965), Л. И. Санюкевич (1966), П. И. Шиманский (1966), Л. В. Шафранский (1967), Е. И. Куль (1968), Ф. Н. Сенько (1969), Г. Е. Гайдашев (1970), Е. Г. Королёва (1975), А. Л. Дмитриев (1988), С. В. Петров (1996). Он был руководителем кандидатской диссертации «Изменения фазовой структуры сердечного цикла у животных при экспериментальной тахикардии» одного из первых кружковцев нашей кафедры, а в последующем – член-корреспондента, профессора, доктора биологических наук Л. М. Лобанка.

В 70-е годы, работая в Институте Физиологии НАН Беларуси, им были выявлены ранее неизвестные активные присасывающе-нагнетательные микронасосные свойства скелетных мышц, установлен механизм внутримышечных насосов, так называемых периферических сердец. Н. И. Аринчин, оставаясь, как всегда, на объективных позициях подлинного ученого, способствовал сохранению приоритетного направления исследований института [1]. Им сформулировано представление о гомокибернетике, как искусстве управления здоровьем и долголетием с помощью тренировочных воздействий, на основе которых предложен цикл несложных, но результативных физических упражнений, направленных прежде всего на совершенствование микронасосной функции скелетных мышц [2].

В последние годы своей жизни им была выдвинута оригинальная концепция о здравосозидании, в которой предложена система индивидуальных, государственных и международных мероприятий, направленных на вскрытие и ликвидацию источников заболеваний, формирование здоровья, долголетия и творческой жизнедеятельности каждого человека.

За свою научную и педагогическую деятельность Н. И. Аринчин опубликовал около 400 научных трудов, подготовил 8 докторов и 38 кандидатов наук. За боевые подвиги, профессиональную и общественную деятельность был награжден 5 орденами, 25 медалями. С 1970 по 1982 г. был председателем Белорусского общества геронтологов и гериатров, регулярно проводил съезды Белорусских геронтологов, был членом комиссий «Клиническая патофизиология» и «Физиология и патофизиология сердечно-сосудистой системы», проблемного совета «Общая патология» АМН СССР, неоднократно участвовал в представительных международных форумах.

Коллектив кафедры помнит о своем первом заведующем. В 2009 г. в ГрГМУ была проведена Республиканская студенческая конференция, посвященная его памяти. В 2014 г. издан сборник статей, посвященный 100-летию со дня рождения. Издаются учебники, учебные пособия, в которых излагаются результаты научной работы Н. И. Аринчина, знакомящие студентов с его научной и педагогической деятельностью.

Несмотря на то, что Н. И. Аринчин проработал на кафедре относительно недолго, его вклад в становление и развитие кафедры нормальной физиологии, и в целом нашего вуза достаточно велик. Благодаря заложенному им фундаменту, нынешний коллектив нашей кафедры достойно решает поставленные задачи и вносит весомый вклад в подготовку специалистов для системы здравоохранения. Приятно отметить, что в нынешнем учебном году (в году 65-летия со дня основания кафедры нормальной физиологии) наш коллектив признан лучшим среди кафедр теоретического профиля, а истоки этого результата во многом были заложены Н. И. Аринчиным.

Литература

1. Аринчин Н. И.: Библиогр. науч. трудов / сост. Я. Т. Володько, Л. А. Ефимова, Ю. Л. Соломоник. В. Н. Шумило. – Мн.: Беларуская навука, 1999. – 79 с.
2. Аринчин Н. И. Здравосозидание. – Минск, 1998. – 48 с.
3. Кириллова О. М. Воспоминания о Н. И. Аринчине // Вопросы экспериментальной и клинической физиологии: сборник научных трудов, посвященный 100-летию со дня рождения Аринчина Николая Ивановича / отв. ред. В. В. Зинчук. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – С. 10-12.
4. Королева Е. Г. Использование метода ангиотензиотонографии Н. И. Аринчина для изучения особенностей гемодинамики при сосудистых психозах // Вопросы экспериментальной и клинической физиологии : сборник научных трудов, посвященный 100-летию со дня рождения Аринчина Николая Ивановича / отв. ред. В. В. Зинчук. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – С. 19-23.