

Бокс издавна пользуется популярностью в Нигерии. Мировую известность Нигерии принес Дик Тайгер, бывший в 60-х годах чемпионом мира среди профессионалов в среднем и полутяжелом весах.

Нового успеха нигерийские боксеры добились лишь в 1973 году на II Всеафриканских играх у себя на родине. Они впервые одержали общекомандную победу и завоевали наибольшее число золотых наград. За это им был вручен и Кубок Насера, и Кубок Кваме Нкрума.

Наивысшим успехом для представителей игровых видов спорта была победа футболистов сборной страны на II Всеафриканских играх, где они одержали верх в финале со счетом 2: 0 над опытной командой Гвинеи.

Нигерийские студенты были участниками I Африканской универсиады и заняли общекомандное 3-е место. Они завоевали 44 медали (8 золотых, 20 серебряных и 16 бронзовых).

Прогресс в развитии нигерийского спорта особенно наглядно проявляется при сравнении итогов выступления на I и II Всеафриканских играх. В 1965 году в Браззавиле Нигерия завоевала 19 медалей (9 золотых, 6 серебряных и 4 бронзовые) и заняла 3-е командное место. В 1973 г. в Лагосе Нигерия вышла на 1-е место и завоевала 62 награды (18 золотых, 25 серебряных и 19 бронзовых).

Олимпийский комитет Нигерии был признан Международным Олимпийским Комитетом в 1951 году.

КУРЕНИЕ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Попова Е.А., студентка 1 курса лечебного факультета;

Шпаковская О. Г., студентка 6 курса лечебного факультета

Военная кафедра

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Ивашин В.М.

Курение – проблема всего общества. В нашем мире огромное количество курящих людей. Рука сама тянется к сигарете, когда видишь прямую пропаганду, которая утверждает, что вы будете значимей, если закурите. По статистике, дети начинают курить с 12 лет и их число увеличивается в геометрической прогрессии. Как же донести до людей, что курение убивает их, сокращает их жизнь, негативно влияет на будущее поколение?

Правительством принимается огромное количество мер: табачные этикетки с изображением последствий последующего курения; реклама, в которой известные люди рассказывают про вред курения и о том, как им удалось отказаться от этой пагубной привычки; ограничение рекламы табачных изделий; налоги: запрет на курение.

Курение и дыхательная система. Табачный дым вызывает воспаление органов дыхательной системы. Меняется внешний вид больного. Воспаляются голосовые связки, меняется тембр голоса. В 88 % развивается хронический

бронхит. Очень пренеприятным бывает запах изо рта, что свидетельствует о проникновении инфекции в легочную ткань. Развивается эмфизема лёгких, бронхоэктазы пневмосклероз, которые, в конце концов, приводят к сердечной и легочной недостаточности.

Учёными доказано, что у курильщиков встречаются опухоли всех без исключения дыхательных органов: нижней губы, полости рта, гортани, бронхов, лёгких, также лейкокератоз. Рак лёгких – опасное для жизни состояние. Смертность от него повышается прямо пропорционально количеству выкуренных сигарет. Ещё одним последствием курения является туберкулёз лёгких.

Курение и сердечнососудистая система. При курении учащается сердцебиение, увеличивается сердечный выброс и нагрузка на сердце. Также увеличивается выброс гормонов надпочечниками, что вызывает повышение АД и сужение сосудов. Развивается атеросклероз. Увеличивается продукция катехоламинов → увеличивается концентрация липидов → появляются атеросклеротические бляшки. Табачный дым → уменьшение всасывания витамина С → отложение холестерина в сосудах → сужение просвета → АТ бляшка. Развивается ИБС (ишемическая болезнь сердца), приводящая к смерти в 4 раза чаще, чем у некурящих людей. Также развивается перемежающаяся хромота. Больных беспокоят боли в конечностях, утрата способности к ходьбе, гангрена пальцев.

Импотенция – страшная проблема для любого мужчины. Часто она возникает вследствие курения. Курение влияет на сосуды таза, вызывая из атеросклероз. Нарушается кровоснабжение и возникают проблемы с эрекцией. Никотин и угарный газ понижают кровеносное давление в половом члене, вследствие чего ухудшается гормональная и сексуальная активность. Гипертония и сама по себе может стать проблемой импотенции, но если к этому добавить курение, то получается убийственная смесь. Каждая выкуренная сигарета сразу же оказывает воздействие на сексуальные функции мужчины и со временем накапливается.

Влияние никотина на психику. Поражаются нервные центры. Происходит возбуждение ЦНС, затем её угнетение. Меняется характер, человек становится раздражительным, из милого весельчака человек превращается в вечно ворчливого, раздражительного человека, который неспособен без дозы никотина решить простейшую задачку и высказать длинную логически законченную мысль. Табачный дым вызывает резкую смену настроения, полиневриты, радикулит, невриты. Печально, но даже могут возникать конфликты в семье. Пассивное курение так же оказывает влияние на нервную систему человека, хоть и не так быстро.

Быстрое изнашивание организма, зависимость от дозы – очередные минусы курения. Глутамат и эндорфины – гормоны радости при курении.. Никотин воздействует на ацетилхолиновые рецепторы, вызывая завышенную активность холинергических клеток, что приводит к более быстрой работе мозга. Этим эффектом мнимого увеличения энергии, которая быстра расходуется.

Активируются пищевые инстинкты, удовлетворение которых приводит к эйфории. Эффект от одной сигареты – 60 минут.

Так где же выход? Откажитесь от конфет и сладостей. Правильно занимайтесь спортом. Не наседайте на жидкость. Не ешьте много, не голодайте – сбалансируйте питание! Миф о стрессе при отказе от курения - самовнушение и только. Умно подходите к диете. Увлекаться тяжёлой артиллерией фруктов не стоит, но запастись цитрусовыми, свежей зеленью, помидорами, кабачками, бананами – необходимо.

Для некоторых курение – как своеобразный ритуал. Станьте серьёзней! Займите себя по максимуму интеллектуальной деятельностью, делайте физическую работу, возьмите отпуск. Всё будет хорошо, это не так сложно, как кажется!

Курение – это не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это – наркомания, поэтому подходить к решению этой проблемы нужно серьёзно. Основной причиной начала курения является влияние людей, с которыми общается человек. Печальная статистика доказывает, что в лице курят 16 % учащихся, поэтому нужно применять огромное количество мер для решения этой проблемы: строгое ограничение мест курения, штрафы, брошюры по здоровому образу жизни, законы для жалоб со стороны некурящих, создание специальных учреждений для лечения этого вида проблемы. Органам здравоохранения в территориях нужно оценить объективную обстановку и добиваться финансирования из местных бюджетов. Всё это требует пересмотра экономической и социальной политики государства, в котором мы живём.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ГЕНДЕРНЫХ ОБРАЗОВ В РЕКЛАМЕ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Прокопчик К.В., студентка 4 курса лечебного факультета

Кафедра социально-гуманитарных наук

Научный руководитель – старший преподаватель Севенко Ю.С.

В течение всей своей жизни мы, постоянно контактируя с другими людьми, тратим много усилий и времени в своём стремлении произвести на них благоприятное впечатление и, следовательно, являемся практикующими рекламистами, презентуя как самих себя, так и своих близких. В попытках создания положительного образа мы преувеличиваем свои достоинства и возможности, стараемся «не быть как все», при этом стремясь соответствовать уровню тех, кого считаем выше себя по положению в обществе.

С точки зрения психологии рекламы, демонстративное поведение людей по сути своей ничем не отличается от деятельности крупных организаций или фирм, которые тратят огромные деньги на рекламу своих названий, товаров и услуг. Посредством рекламы компании пытаются выделить свой товар среди