

подчиненных. Большинство *игбо* никогда не снимали свои шляпы, не вставали и не кланялись перед британскими колонизаторами, в отличие от многих других африканских народов.

Каждое семейство *игбо* имеет главу («отца»). Главу также имеет деревня, клан и племя. *Умунна* учитывает полное совещательное и консультативное участие каждого взрослого в принятии решений. Это не только признает свободу и право каждого индивидуума, но и пробуждает гордость, идентичность в каждом человеке *игбо*. Это подчеркивает социальную формулу деятельности, единство, порядок и коллективную волю.

И в наши дни *игбо* все еще живут в деревнях и кланах, называемых *умунна*. Отношения как внутри клана, так и внутри семьи чрезвычайно тесны. Консультации с целью достижения согласия охватывают каждый аспект жизни и индивидуума, и клана, включая брак, образование, похороны. *Ибо* часто используют выражения: «*Умунна* – сила», «*Умунна* согласилась». *Умунна* – это патрилинейная (родственная по мужской линии) политическая установка или родственная по мужской линии социополитическая община. Это своего рода децентрализованная демократия с геронтократическим условием, чтобы устранять молодежь от политики до достижения ими своего полного потенциала. *Умунна* включает демократическую легислатуру, законодательный орган, уполномочивающий посланцев на достижение консенсуса по конкретным пунктам, причем обо всем договариваются на разовом основании.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Одинани / Традиции народов *игбо*. – [Электронный ресурс]. – 2015. – Режим доступа: http://voodoo-magic.narod.ru/trad_odinani.html. – Дата доступа: 30.09.2015.

ИСТОРИЯ СПОРТА В НИГЕРИИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Оффиа Чиезуго, студент 3А курса факультета иностранных учащихся

Кафедра русского и белорусского языков

Научный руководитель – старший преподаватель Барановская А.В.

После провозглашения независимости Нигерии (1.10.1960 г) вопросами развития физкультуры и спорта в стране занимался Национальный спортивный совет. С приходом к власти военного правительства (1966 г.) совет был преобразован в Национальную спортивную комиссию, во главе которой был поставлен представитель армии.

В ведение комиссии входят организация спорта во всех штатах страны, проведение национальных чемпионатов по различным видам спорта, налаживание международных спортивных связей.

Наибольшее развитие в Нигерии получили такие виды спорта как бокс, баскетбол, волейбол, теннис, плавание и, конечно, футбол.

В различных городах страны имеются стадионы, спортивные площадки, бассейны. Самые лучшие спортивные базы находятся в столице государства.

В спортивных клубах представлены различные виды спорта. Физкультура является обязательным предметом в школах и колледжах.

Спортсмены Нигерии издавна выступают на международной арене.

В активе спортивной истории страны – 5-ое призовое место К. Олаву в прыжках в длину на XVI Олимпийских играх в Мельбурне в 1956 году, т. е. еще до получения политической независимости Нигерии.

Наибольшую известность стране принесли легкоатлеты, боксеры, футболисты, игроки в теннис и настольный теннис.

Нигерийские девушки играют ведущую роль в африканской легкой атлетике. В таблице женских рекордов Африки 4 раза встречается имя Модупе Ошикойя. Ей принадлежат рекорды континента в пятиборье, в беге на 100 метров с барьерами - 13,37 сек., в прыжках в высоту - 176 см и в длину - 6 м 46 см.

Модупе Ошикойя впервые заставила заговорить о себе после Олимпиады в Мюнхене, где она выступала в пятиборье. Год спустя на родине она стала героиней II Всеафриканских игр, в ходе которых завоевала 3 золотые медали: в прыжках в высоту, в длину и в барьерном беге.

В разные годы рекордсменками континента были и другие представительницы Нигерии: Кларис Аханоту, Тити Акинделе и Джамоук Бодунрэн - бег, Амелия Околи - прыжки в высоту, Урсула Икенгаи Виолет Одугву – прыжки в длину, Элен Оквара и Адаоби Околи – метание диска, Эстер Огубуйи – метание ядра.

Победительницами I Всеафриканских игр 1965 г. в своих коронных видах программы были Элен Оквара, Джамоук Бодунрэн и Амелия Околи.

Лидером легкоатлетов Нигерии является Чарльтон Эхизуэлен. Он заявил о себе в апреле 1974 г. Год спустя Ч. Эхизуэлен установил рекорд континента в прыжках в длину, показав сначала 8 м 26 см, а затем 8 м 33 см.

Прыжки, метания, барьерный бег издавна являются любимыми видами нигерийских легкоатлетов.

В разные годы в таблице рекордов Африки фигурировали имена нигерийских легкоатлетов: Адеола Абояд-Колр, Самюэль Игун, Антони Ойакхире, Овэн Окандэй. Мужская сборная удерживает с 1968 года рекорд континента в эстафете 4X100 м – 39,4 сек.

Успешно выступают мастера маленькой ракетки, которые занимают лидирующее положение в Африке. Они одержали победу в командном зачете среди мужчин. У женщин в одиночном разряде победила Этель Джеке.

Все большее развитие получает плавание. Джон Эбито стал первым нигерийцем, завоевавшим золотую награду на II Всеафриканских играх. Он же оказался первым в истории тропической Африки пловцом, который показал результат лучше минуты на дистанции 100 м вольным стилем.

Бокс издавна пользуется популярностью в Нигерии. Мировую известность Нигерии принес Дик Тайгер, бывший в 60-х годах чемпионом мира среди профессионалов в среднем и полутяжелом весах.

Нового успеха нигерийские боксеры добились лишь в 1973 году на II Всеафриканских играх у себя на родине. Они впервые одержали общекомандную победу и завоевали наибольшее число золотых наград. За это им был вручен и Кубок Насера, и Кубок Кваме Нкрума.

Наивысшим успехом для представителей игровых видов спорта была победа футболистов сборной страны на II Всеафриканских играх, где они одержали верх в финале со счетом 2: 0 над опытной командой Гвинеи.

Нигерийские студенты были участниками I Африканской универсиады и заняли общекомандное 3-е место. Они завоевали 44 медали (8 золотых, 20 серебряных и 16 бронзовых).

Прогресс в развитии нигерийского спорта особенно наглядно проявляется при сравнении итогов выступления на I и II Всеафриканских играх. В 1965 году в Браззавиле Нигерия завоевала 19 медалей (9 золотых, 6 серебряных и 4 бронзовые) и заняла 3-е командное место. В 1973 г. в Лагосе Нигерия вышла на 1-е место и завоевала 62 награды (18 золотых, 25 серебряных и 19 бронзовых).

Олимпийский комитет Нигерии был признан Международным Олимпийским Комитетом в 1951 году.

КУРЕНИЕ КАК ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Попова Е.А., студентка 1 курса лечебного факультета;

Шпаковская О. Г., студентка 6 курса лечебного факультета

Военная кафедра

Научный руководитель – канд. мед. наук, доцент Ивашин В.М.

Курение – проблема всего общества. В нашем мире огромное количество курящих людей. Рука сама тянется к сигарете, когда видишь прямую пропаганду, которая утверждает, что вы будете значимей, если закурите. По статистике, дети начинают курить с 12 лет и их число увеличивается в геометрической прогрессии. Как же донести до людей, что курение убивает их, сокращает их жизнь, негативно влияет на будущее поколение?

Правительством принимается огромное количество мер: табачные этикетки с изображением последствий последующего курения; реклама, в которой известные люди рассказывают про вред курения и о том, как им удалось отказаться от этой пагубной привычки; ограничение рекламы табачных изделий; налоги: запрет на курение.

Курение и дыхательная система. Табачный дым вызывает воспаление органов дыхательной системы. Меняется внешний вид больного. Воспаляются голосовые связки, меняется тембр голоса. В 88 % развивается хронический