

составляли дети, в частности дети-близнецы. Йозефом Менгеле были проведены исследования с участием более 1500 пар близнецов, из которых только несколько сотен остались в живых. Эксперименты включали в себя инъекции химических веществ в глаза, инфекционное заражение, также проводились попытки искусственного создания сиамских близнецов.

Йозеф Менгеле часто выбирал для экспериментов людей с физическими дефектами, аномалиями развития, которым выполнялись травмирующие операции, принудительные стерилизации, ампутации конечностей, заражение смертельными заболеваниями.

После Второй мировой войны об экспериментах Менгеле в Освенциме стало известно благодаря сведениям от врачей-заключенных и жертв, которые выжили. За свою деятельность Менгеле получил прозвище «ангел смерти», человек, обвиненный в убийстве более 400 тысяч евреев [1,2].

Выводы. Медицинские эксперименты, которые проводил Йозеф Менгеленад людьми бесчеловечны и не отвечают никаким правилам врачебной этики, гуманности и морали. Его деятельность является ярким примером того, насколько может быть жестока наука в рамках определенной идеологии, отрицающей достоинство, права и в целом ценность жизни человека и его человеческую природу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Йозеф Менгеле [Электронный ресурс]// Энциклопедия Холокоста. – Режим доступа: <https://encyclopedia.ushmm.org/content/ru/article/josef-mengele>. – Дата доступа: 08.02.2024.
2. Доктор Смерть Йозеф Менгеле – убийца тысяч, который не раскаялся [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://bigpicture.ru/jozef-mengele-ubijca-tysyach-kotoryj-ne-raskayalsya>. – Дата доступа: 08.02.2024.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ШКОЛЬНИКОВ г. ГРОДНО

Юрчик М. Д.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Томчик Н. В.

Актуальность. В современном обществе проблема сердечно-сосудистых заболеваний актуальна и сохраняет свою медицинскую значимость в связи с их широкой распространенностью и чрезвычайно высокой смертностью [1]. Основными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний являются:

наследственный фактор, гипертония, курение, повышенный уровень холестерина. К другим провоцирующим причинам можно отнести низкую физическую активность, несбалансированное питание, стрессы. Учитывая омоложение этой патологии, возможно ранее воздействие в детской популяции на управляемые факторы риска [2].

Цель. Проанализировать распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у детей по данным анкетирования.

Методы исследования. Была составлена анкета в соответствии с целью работы и проведено анкетирование на платформе Google среди 33 подростково-школьников (63,6% девушек, 36,4% юношей) с их добровольного согласия. Вопросы анкетирования были составлены по основным факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний. Статистический анализ проводился с использованием программы Excel.

Результаты и их обсуждение. Установлено, что у 69,7% школьников артериальное давление было в пределах 25-го – 90-го перцентилей, 21,2% – имели цифры ниже 10-го перцентиля, у 9,1% – давление выше 97-го перцентиля. В свою очередь у 39,4% респондентов была отягощена наследственность среди близких родственников по заболеваниям сердечно-сосудистой системы, у 60,6% участников анкетирования члены семьи принимали гипотензивные препараты.

Выявлено, что хотя бы 1 раз в жизни каждый третий школьник пробовал курить. У 30,3% респондентов курит один из родителей, оба родителя – у 3,0%. При анализе также выявлено, что 15,2% респондентов систематически делают зарядку, 42,4% – нерегулярно выполняют физические упражнения, 57,6% – посещают спортивные секции или спортзалы, 42,4% – не имеют физической активности.

Среди опрошенных 62,5% выполняют норму активности (10000 шагов) за день. 36,4% анкетизируемых постоянно испытывают стресс, 45,5% – частое эмоциональное напряжение, 18,2% респондентов хорошо переносят стресс. Установлено, что чрезмерное употребление фаст-фуда, солёной пищи наблюдалось у 3,0% респондентов. Умеренное использование в рационе – у 36,4%. Практически половина респондентов не употребляет фаст-фуд. Кофе или чай более трех раз в день пьют каждый пятый-шестой школьник. Установлено, что 51,6% школьников употребляют кофеинсодержащие напитки 2-3 раза в сутки. Отказались или употребляют крайне редко 30,3%.

Выявлено, что с целью профилактики витамин D принимают только каждый третий из опрошенных (27,3%). Установлено, что высоким рискам развития сердечно-сосудистых заболеваний подвержены 33,3% исследуемых, умеренному риску – 27,3%, низкому риску – 39,4% анкетизируемых.

Выводы.

1. У 39,4% респондентов имеется отягощенная наследственность среди близких родственников по заболеваниям сердечно-сосудистой системой, у 60,6% участников анкетирования члены семьи принимают гипотензивные препараты.

2. Более половины опрошенных следят за своей физической активностью, но у них отсутствует систематический подход.

3. Каждый третий школьник использует в своем рационе фастфуд, половина – кофеинсодержащие напитки.

4. Высоким рискам развития сердечно-сосудистых заболеваний подвержены 33,3% исследуемых, умеренному риску – 27,3%, низкому риску – 39,4% анкетированных.

5. Полученные данные свидетельствуют о необходимости регулярной работы со школьниками в отношении ежедневной физической активности и организации питания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Арутюнов, Г. П. Диагностика и лечение заболеваний сердца и сосудов / Г. П. Арутюнов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 498 с.

2. Болезни сердечно-сосудистой системы: учеб.-метод.рек. для студ. 4 курса, обучающихся по программе 31.05.02 Педиатрия / Тверской гос. мед. ун-т ; сост. С. В. Школовой, Д. В. Алексеев ; под ред. Л. Е. Смирнова. –Тверь, 2020. – 22 с.

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ О ВЛИЯНИИ ЭНДОКРИННЫХ ДИЗРАПТЕРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Ягело А. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Актуальность. Эндокринные дизрапторы – экзогенные вещества, содержатся в почве, воде, воздухе, пищевых продуктах и некоторых промышленных изделиях, которые, поступая в организм, оказывают гормоноподобные эффекты: нарушают гомеостатические механизмы регуляции эндогенными гормонами процессов жизнедеятельности живых организмов [2, 3]. Эндокринные дизрапторы имеют широкое распространение, они поступают в организм с пищей, водой, воздухом, большинство из них не растворимо в воде, они обладают кумулятивными свойствами, медленно распадаются и выводятся из организма [1].

Цель. Оценить осведомленность студентов-медиков о влиянии эндокринных дизраптеров на состояние здоровья.

Методы исследования. Исследование проводилось методом социологического опроса с использованием специально разработанной анкеты. В опросе приняли участие 113 студентов учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» в возрасте от 18 до