

ЛИТЕРАТУРА

1. Нарушения кислотно-основного состояния. Руководство по перинатологии / под ред. Д.О. Иванова. – СПб: Информ-Навигатор, 2015. – 1216 с.
2. Гайтон, А. К. Медицинская физиология / А. К. Гайтон ; под ред. В. И. Кобрина. – М.: Логосфера, 2008. – 1296 с.
3. Герасимов, Л.В. Водно-электролитный и кислотно-основной баланс у больных в критических состояниях / Л. В. Герасимов, В. В. Мороз // Общая реаниматология. – 2008. – Т. 4. № 4. – С. 79–85.

АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН О СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДАХ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ РОДОВ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ

Шигатов Г. О., Резниченко Д. П.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Актуальность. Роженицы достоверно не осведомлены о методах обезболивания и их характеристиках, что затрудняет их сделать выбор в вопросе обезболивания родов [1].

Цель. Провести анализ информированности беременных женщин о психологических и медикаментозных методах обезболивания родов и оценить эффективность анестезии в родах.

Методы исследования. Проведено анкетирование 30 женщин в родильном доме учреждения здравоохранения «ГКБСМП г. Гродно». Критерии включения: возраст 18-36 лет, доношенная беременность в сроке 38-40 недель. Для оценки эффективности обезболивания родов использовали анкетирование на тему метода обезболивания и оценки уровня боли во время родов по визуально-аналоговой шкале (ВАШ) интенсивности боли.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 30 женщин. Среди них 14 человек – первородящие, 16 – повторнородящие. Все пациентки были разделены на 4 возрастные группы: 18-25 лет, 26-30 лет, 31-34 года, 35-40 лет. Анализ анкеты «До родов» показал, что в 63% случаев роженицы планируют обезболивание, в 37% случаев – обезболивания не планируют. Из числа рожениц, которые планировали анестезию, 84% выбрали спинномозговое обезболивание, остальные – спазмолитики или немедикаментозные методы. Среди немедикаментозных методов 70% рожениц отдали предпочтение дыхательной гимнастике, 17% – активному положению рожениц в первом периоде родов, 3% использовали точечный массаж крестца, бедер, ягодиц. Информацию о спинномозговой анестезии пациентки получили из следующих источников: интернет (33%), знакомые (27%), врач женской

консультации (10%), врач-анестезиолог (10%), личный опыт – 10%. Боль умеренной степени тяжести рассчитывали получить 50% пациенток, 13% ожидали сильную боль, лишь 7% предположили ощутить слабую боль. Остальные 30% затруднились ответить. Боль, которую роженицы предполагали ощутить во время родов по шкале ВАШ, 54% женщин оценили в 2 балла, 20% – в 0 баллов, также 20% – в 4 балла, 5 и 6 баллов выбрали по 3%. Сравнивая ответ на вопрос о планировании обезболивания, выяснилось, что процент пациенток более молодого возраста (18-30 лет), ответивших положительно, больше, чем среди пациенток 30-40 лет (71 и 54%, соответственно). В процессе анализа анкеты «После родов» были получены следующие результаты: 79% рожениц использовали анестезию (планировали лишь 63%). Спинномозговая анестезия использовалась у 81% пациенток, остальные использовали спазмолитики. Стоит отметить, что спазмолитики применяли роженицы старше 35 лет. При окончательном выборе анестезии большинство пациенток руководствовались рекомендациями врача. В 38% указан положительный эффект от спазмолитиков в родах, 17% – отрицательный, остальное большинство – затруднились ответить на данный вопрос. Анализ боли в родах при использовании спинномозговой анестезии показал следующие результаты: 47% пациенток оценили родовую боль как сильную, 24% как умеренную, 17% как сильнейшую и 12% описали ее как невыносимую. По шкале ВАШ: 18% отметили боль десятью баллами, 29% – восьмью, 35% – шестью, 18% – двумя баллами. Несмотря на достаточно высокие оценки родовой боли с учетом применения спинномозгового обезболивания, 80% пациенток остались довольны результатами.

Выводы. В окончательном выборе анестезии большинство пациенток руководствовались рекомендациями врача. Женщины были плохо проинформированы перед родами о методах обезболивания. Спинномозговая анестезия – наиболее частый метод обезболивания родов. Помимо того, это наиболее эффективный метод обезболивания в родах.

ЛИТЕРАТУРА

1. Атанасов, А. Анестезиология / А. Атанасов, П. Абаджиев. – 3-е изд. – София : Медицина и физкультура, 1962. – 384с.