

ИЗУЧЕНИЕ АСПЕКТОВ МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Шакун Е. В., Алиева Н. А.

УО "Гродненский государственный медицинский университет"

Научный руководитель: ст. препод. Смирнова Г. Д.

Актуальность. Всемирная метеорологическая организация и Всемирная организация здравоохранения признают, что изучение изменения климатических и погодных факторов и их влияния на организм – одна из важнейших междисциплинарных задач. В последние десятилетия возросла частота и экстремальность негативно влияющих на человека метеофакторов, что ведет к обострению хронических заболеваний и увеличению смертности от них. Как правило, у здоровых людей нет проблем с физиологической адаптацией, и они легко переносят «погодные качели». В развитии метеозависимости большое внимание уделено иммунитету. Чем он слабее, тем сильнее реакция организма на изменения погодных условий. У людей с хроническими заболеваниями механизмы адаптации нарушены, поэтому на изменения погоды они реагируют болезненно. Так, согласно исследованиям, изменения температуры и уровня влажности чаще всего вызывают головную боль у людей, страдающих мигренью [1]. Патологические метеотропные реакции наблюдаются у 70-72 % людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, 72-74 % пациентов с заболеваниями дыхательной системы, более чем у 80 % лиц с психопатологиями. При этом выраженность метеотропных реакций коррелирует со степенью тяжести заболевания [2].

Цель. Изучение аспектов метеозависимости у современной молодежи.

Методы исследования. Валеолого-диагностическое исследование 110 респондентов в возрасте от 20 до 24 лет (80,4 % – девушки, 19,6 % – юноши).

Результаты и их обсуждение. В результате исследования выяснилось, что самооценка здоровья у 66,7 % респондентов удовлетворительная. Заинтересованность проблемой метеозависимости оказалась у 95 % студентов. Сталкивались с отдельными аспектами ее проявлениями 77,6 % участников исследования. Среди них самые частые проявления связаны с нарушениями со стороны нервной системы: у 90 % наблюдались изменения концентрации внимания, у 80 % участников исследования отмечалась раздражительность и агрессивность, еще 70 % чувствовали тревогу и повышенную возбужденность. Со стороны сердечно-сосудистой системы: 80 % молодых людей отмечали нарушения сердечного ритма и 70 % – нестабильность артериального давления. У 80% повышалась температура тела. Со стороны половой системы у 90 %

респондентов снижалась потенция. Ухудшения погодных условий также отмечались кожными реакциями.

Молодые люди редко интересуются прогнозами погоды (20 %). Однако магнитную бурю за несколько дней отмечают 31,3 % участников с такими проявлениями как: усталость (81,1 %), головокружение (47,2 %), нарушение сна (45,3 %), боли в суставах (35,8 %), скачки давления (30,2 %), мышечные боли (18,9 %), потерю аппетита (13,2 %), усиленное сердцебиение, боли в сердце (5,7 %).

Результаты исследования на метеозависимость показали, что у 70 % она умеренная. В борьбе с метеозависимостью 59,1 % респондентов считают неэффективными лекарственные препараты, 40,9 %— используют их для снятия симптомов. Важность качества питания в устойчивости к изменению ПКУ отмечали многие, лишь у 34,4 % из них сбалансированное питание.

Выводы. Молодые люди в большинстве являются умеренно метеозависимыми. Смена погодных условий в большей степени оказывает влияние на нервную, сердечно-сосудистую и половую систему. Несмотря на негативную симптоматику и осведомленность в плане метеозависимости они почти не занимаются профилактикой.

ЛИТЕРАТУРА

1. Weather Headache: Is There Such a Thing? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://universityhealthnews.com/daily/pain/weather-headache/>. – Дата доступа: 12.03.2024.
2. Климатическое оружие. Как погода и другие экологические факторы влияют на наше здоровье. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://knife.media/meteoropathy/?ysclid=ltom90aprg340239604>. – Дата доступа: 12.03.2024.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПЕРИПРОЗНЫХ ИНФЕКЦИЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО И КОЛЕННОГО СУСТАВОВ

Шаланда И. А., Трушко О. А.

УЗ "Городская клиническая больница скорой медицинской помощи г. Гродно"

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Иванцов В. А.

Актуальность. На сегодняшний момент эндопротезирование суставов является одним из самых распространенных оперативных вмешательств в ортопедии, что в тоже время приводит к появлению нового грозного осложнения – перипротезной инфекции. По данным некоторых авторов, частота осложнений после первичного протезирования составляет от 0.3 % до 6 % [1-5].