

опроса по вопросам рационального питания как элемента здорового образа жизни и требуют проведения разъяснительной работы среди данной группы респондентов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Цыганова, А. В. Фаст-фуды – вредная еда / А. В. Цыганова // Старт в науке. – 2016. – № 4.

ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ СТОПЫ У ЮНОШЕЙ С УЧЕТОМ СОМАТОТИПА, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ЛНР

Череповский К. Ю.

ФГБОУ ВО "Луганский государственный медицинский университет имени
Святителя Луки" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Волошина И. С.

Актуальность. Стопа человека играет фундаментальную роль в опорно-двигательном аппарате, ежедневно испытывающая различные по длительности и интенсивности нагрузки. В процессе жизни под влиянием этих нагрузок и других факторов изменяются анатомические параметры стопы. В первую очередь, изменения касаются ее линейных параметров. В связи с этим, морфофункциональная диагностика состояния стоп является существенным элементом профилактики ряда нарушений опорно-двигательного аппарата [1]. Определение индивидуально-типологических особенностей строения стопы с учетом соматотипа у юношей приобретает особую актуальность, так как данный вопрос является малоизученным на территории ЛНР.

Цель. Целью исследования было изучить морфологические особенности строения стопы у юношей с учетом соматотипа, проживающих на территории ЛНР.

Методы исследования. Объектом исследования являлись лица мужского пола в количестве 72 человек, в возрасте от 17 до 21 года. Изучались показатели антропометрии и калиперометрии: масса тела, длина тела, обхватные размеры, толщина кожно-жировых складок и дистальные диаметры конечностей. При измерении были использованы весы механические медицинские с ростомером, калипер, толстотный циркуль и сантиметровая лента. Использовались методики фото- и морфометрии, плантографии. Обработка плантограммы осуществлялась путем построения чертежа. Определялись линейные, обхватные, угловые параметры стопы, а также

индексы (Вейсфлога и Фридлянда). Распределение обследуемых по соматотипам проводилось согласно конституциональной классификации J. E. L. Carter, B. H. Heath (1967) [2]. Для вычисления основных статистических параметров использовалось программное обеспечение Microsoft Excel 2016.

Результаты и их обсуждение. По результатам соматотипирования было получено 6 типов телосложения: мезо-экторморфный тип (33,33 %), мезоморфно-экторморфный (22,22 %), эндо-мезоморфный тип (16,67 %), сбалансированный экторморфный и мезоморфный (по 11,11 %), экто-мезоморфный тип (5,56 %).

При анализе линейных параметров стопы было установлено, что для экто-мезоморфов характерны наибольшие средние значения длины ($27,95 \pm 0,15$ см) и высоты ($8,35 \pm 0,25$ см) стопы, с максимальными значениями 28,1 см и 8,6 см соответственно. Наименьший показатель длины стопы был выявлен у мезо-экторморфов ($25,58 \pm 0,38$ см) с минимальным значением 24,7 см. У мезоморф-экторморфов наблюлся наибольший показатель ширины переднего отдела стопы ($10,1 \pm 0,25$ см) с максимальным значением 10,9 см. Для сбалансированных экторморфов характерны наименьшие средние значения ширины переднего отдела ($9,65 \pm 0,15$ см) и высоты стопы ($6,95 \pm 0,35$ см) с минимальными показателями 9,5 см и 6,6 см соответственно.

Анализ данных индексов Фридлянда и Вейсфлога показал, что юноши сбалансированного экторморфного и мезоморфного соматотипов имеют одинаковый средний показатель индекса Фридлянда, который составляет $29,58 \pm 0,58$ % и находится в диапазоне 31–29 %, что говорит о нормальном продольном своде стопы. Кроме того, у сбалансированных экторморфов и мезоморфов наблюдается одинаковый средний показатель индекса Вейсфлога равный $2,64 \pm 0,01$ усл.ед., что свидетельствует о нормальном поперечном своде стопы.

Выводы. Стопа имеет сложную арочную конструкцию, морфологические характеристики которой связаны с конституциональными особенностями человека. Изучение строения стопы с учетом типа телосложения позволило выявить следующие особенности: для юношей экто-мезоморфного соматотипа характерна длинная и высокая стопа со средними значениями ширины и нормальными сводами, а для сбалансированных экторморфов характерна низкая и узкая стопа со средними значениями длины и нормальными сводами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Некоторые особенности механических свойств стопы человека / А. И. Перепелкин, А. Н. Краюшкин, Е. С. Атрощенко // Журнал анатомии и гистопатологии. – 2015. – Т. 4, № 3. – С. 97.
2. Heath B. H., Carter J. E. L. A modified somatotype method / B. H. Heath, J. E. L. Carter // Am. J. Phys. Anthropol. – 1967. – Vol. 27. – P. 57 – 74. DOI: 10.1002/ajpa.1330270108.