

Механизм развития нарушенной вазомоторной функции (ВФ) эндотелия эндотелиальной дисфункции у пациентов с СГМС недостаточно ясен, не может быть объяснен лишь снижением фолиевой кислоты в сыворотке крови и требует дальнейшего изучения.

Выводы. У лиц с СГМС уже в молодом возрасте наблюдаются нарушение вазомоторной функции эндотелия, низкий уровень фолиевой кислоты, что в дальнейшем изменит естественное течение многих заболеваний внутренних органов. Приведенные данные указывают на важность дальнейшего изучения механизмов ранних сосудистых изменений артерий при СГМС, для выработки оптимальных способов терапии и улучшения сердечно-сосудистого прогноза пациентов с данной патологией.

ЛИТЕРАТУРА

1. Полонецкий Л.З., Шанцило Э.Ч., Лаханько Л.Н. и др. Исследование вазомоторной функции эндотелия плечевой артерии с использованием импедансной технологии у больных атеросклерозом // Медицинская панорама – 2005. – № 7. – С. 40–43.
2. Atwell K., Michael W., Dubey J. et al. Diagnosis and Management of Hypermobility Spectrum Disorders in Primary Care // Journal of the American Board of Family Medicine. – 2021. – Vol. 34, № 4. – P. 838–848.
3. Groenewegen K.A., den Ruijter H.M., Pasterkamp G. et al. Vascular age to determine cardiovascular disease risk: A systematic review of its concepts, definitions, and clinical applications // European journal of preventive cardiology. – 2016. – Vol. 23, № 3. – P. 264–274.
4. Stanhewicz A.E., Kenney W.L. Role of folic acid in nitric oxide bioavailability and vascular endothelial function // Nutrition reviews. – 2017. – Vol. 75, № 1. – P. 61–70.
5. Zamani M., Rezaian F., Saadati S. et al. The effects of folic acid supplementation on endothelial function in adults: a systematic review and dose-response meta-analysis of randomized controlled trials // Nutrition journal. – 2023. – Vol. 22, № 1. – P. 12.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

Кисель Н. П., Скерсь А. И., Фираго М. Э.

Гродненский государственный медицинский университет
Гродно, Беларусь

Введение. Процесс свободнорадикального окисления необходим для осуществления жизненно важных функций организма. Известно, что активные формы кислорода участвуют в метаболизме белков, липидов, нуклеиновых кислот, в синтезе простагландинов, лейкотриенов и тром-

боксана, а также в регуляции клеточной проницаемости, рецепторной функции мембран и других процессов на уровне клетки [3]. Однако активные формы кислорода весьма агрессивны, при избыточном образовании могут вызывать окислительную модификацию белков, нуклеиновых кислот, липидов, что является причиной нарушений функций митохондрий клеток и межклеточных взаимодействий [6].

Грудное вскармливание (ГВ) способствует поддержанию активности антиоксидантной системы ребенка, адекватной динамике метаболических процессов в его организме в период адаптации к новым условиям окружающей среды [5]. В молозиве и переходном молоке отмечено высокое содержание ферментов супероксиддисмутаза, каталазы, глутатионпероксидазы, коэнзима Q10, каротиноидов, таурина и цистина, триптофана и мелатонина, лактоферрина, церулоплазмينا, меди, селена, цинка, α - и γ -токоферола и аскорбиновой кислоты [4]. Все это обеспечивает мощную антиоксидантную защиту и препятствует активации процессов ПОЛ.

Тем не менее наблюдается тенденция к снижению длительности нахождения детей первого года жизни исключительно на ГВ. В результате эпидемиологического исследования установлено, что только 77% новорожденных находятся на ГВ, к первому месяцу жизни переходят на смесь 25,2% детей, к третьему – 55%, к четвертому – 70% детей [1]. Основными причинами отказа от ГВ являются боль при сосании груди ребенком, лактостаз, гипогалактия, отказ ребенка от самостоятельного сосания груди [2]. Помощь медицинских работников необходима почти всем женщинам после рождения ребенка. Однако ее эффективность зависит от наличия глубоких знаний по данной теме у врачей и среднего медицинского персонала.

Цель. Изучить уровень знаний студентов 6 курса медицинского вуза по физиологическим аспектам грудного вскармливания.

Методы исследования. Исследование проводилось путем анонимного, добровольного анкетирования студентов 6-го курса лечебного факультета Гродненского государственного медицинского университета. В анкетировании приняли участие 150 студентов: 126 девушек и 24 юношей. Анкета содержала 30 вопросов, которые включали общие сведения о респонденте (факультет, курс, пол), вопросы актуальности ГВ (7), вопросы о необходимости подготовки к ГВ (3), вопросы о принципах организации ГВ (10), вопросы о физиологическом значении ГВ для матери и ребенка (7). Статистическую обработку результатов осуществляли с помощью прикладных программ Excel.

Результаты и их обсуждение. Актуальность проблемы ГВ оценивали по уровню ее распространенности среди студентов. Так, 53% респондента в младенческом периоде находились исключительно на ГВ,

при этом 12% не знают, чем они питались в течении первых шести месяцев их жизни. Причина, по которой у респондентов в рационе питания присутствовала смесь (смесь – 14%, смешанное питание – 21%): нехватка грудного молока – 15% респондентов, пропало молоко – 7%, маме так было проще – 2% и не знают причины – 16%. У 27% респондентов в семье дети до 1 года питаются грудным молоком, у 11% присутствует смешанное вскармливание, у 6% – смесь. При этом окружение респондентов в 75% случаев поддерживает ГВ, в 21% – смешанное вскармливание, в 4% – смесь. На вопрос «Считаете ли вы смесь эквивалентной заменой грудному молоку?» 80% респондентов ответили, что однозначно нет, для 16% разницы нет и 4% затруднились ответить. Открытый вопрос «Чем грудное молоко отличается от смеси?» выявил, что 23% респондентов отмечают разное качество и насыщенность питательных элементов, 54% – наличие антител, 5% – присутствие в грудном молоке лактоферрина и 18% не знают ответа. 4% респондентов указывали, что их матери при естественном вскармливании своих детей отмечали наличие болезненных ощущений в области груди, 2% – наличие трещин соска, 29% – комбинацию: трещины соска, лактостаз и нехватку времени и сил, 27% – не сталкивались с трудностями; 38% опрошенных затруднились ответить на поставленный вопрос. При наличии у женщин проблем с ГВ 46% респондентов призывают обратиться к врачам (педиатру, гинекологу, маммологу) и консультантам по ГВ, 10% – к знакомым, имеющим опыт ГВ, и врачам, 23% доверяют врачам и книгам, 21% – в своих ответах отметили интернет-ресурс. При этом 95% респондентов указывают на необходимость готовиться к ГВ еще до родов. Респондентом был предложен вопрос «Влияет ли форма и размер молочной железы на грудное вскармливание?»: 40% ответили, что влияет; 46% – не влияет и 14% не знают.

Ответы на блок вопросов по организации ГВ продемонстрировали хорошие знания респондентов в данной области. Так, 81% опрошенных утверждают, что в первые сутки после родов ребенку достаточно только грудного молока (молозива), 92% знают, что прикладывание к груди – это не только питание и питье, а также возможность удовлетворить сосательный рефлекс и снизить психоэмоциональное напряжение, 88% респондентов рекомендовали докорм детской смесью лишь при недостаточной прибавке массы тела. На вопрос «Какие эффективные мероприятия по стимуляции лактации вам известны?» 58% опрошенных ответили, что частое прикладывание к груди, 28% – частое прикладывание к груди и использование фиточаев, 9% – фиточаи, 5% – частое прикладывание к груди и обильное питье. При этом 55% респондентов утверждают, что после каждого кормления необходимо сцеживать грудь, 20% – имеют противоположное мнение, 25% – затрудняются ответить. Кормящая женщина должна соблюдать диету – отметили 63% респондентов, не должна – 29%

и 8% не знают ответа. На вопрос «Когда надо заканчивать грудное вскармливание?» респонденты ответили следующим образом: 13% – когда у ребенка прорежутся зубы, 55% – пока это удобно маме, 30% – когда ребенку исполнится годик, 2% – когда мама соберется вернуться на работу. При этом большинство респондентов (41%) отметили рекомендации ВОЗ кормить ребенка грудным молоком до года, 9% – до полутора лет, 31% – до 2 лет, 8% – до 6 месяцев, 6% – до 3-4 месяцев. Первое прикладывание здорового новорожденного к груди должно осуществляться в родильном зале – утверждает 94% респондентов, через 6 часов – 1%, через 3 часа – 5% респондентов.

Грудное молоко, по мнению 94% респондентов, защищает малышей от инфекций, 55% опрошенных полагают, что после года кормления оно не теряет свои свойств. При этом 87% респондентов отмечают, что женщина, которая кормит грудью, имеет пониженные риски развития рака груди.

Выводы. Результаты исследования свидетельствуют о хорошей информированности студентов шестого курса о ценности ГВ и его организации (время первого прикладывания, значение грудного вскармливания для ребенка). В окружении студентов распространен факт вскармливания детей грудным молоком, что усиливает правильную позицию будущего врача. При этом остается достаточно высоким уровень (55-65%) ошибочных знаний (регулярные сцеживания, соблюдение диеты, рекомендации по длительности грудного вскармливания), что требует изучения дополнительной информации о физиологических аспектах ГВ.

ЛИТЕРАТУРА

1. Сибирякова Н.В. и др. Распространенность грудного вскармливания // CHRONOS мультипликационные науки. – 2021. – Т. 6, № 11 (61) – С. 25–26.
2. Турти Т.В. и др. Современные возможности сохранения естественного вскармливания у детей первых месяцев жизни, имеющих нарушения со стороны здоровья // Педиатрическая фармакология. – 2014. – Т. 11, № 3 – С. 70–74.
3. Кузник Б.И. и др. Стресс, старение и единая гуморальная защитная система организма. Эпигенетические механизмы регуляции // Успехи физиологических наук. – 2020. – Т. 51, № 3. – С. 51–68.
4. L'Abbe M.R., Friel J.K. Superoxide dismutase and glutathione peroxidase content of human milk from mothers of premature and full-term infants during the first 3 months of lactation // Journal Pediatr. Gastroenterol. Nutr. – 2000. – № 1. – P. 270–274.
5. Niklowitz P., Menke T., Giffel J., et al. Coenzyme Q10 in maternal plasma and milk throughout early lactation // Biofactors. – 2005. – № 25. – P. 67–72.
6. Pisoschi A. M. The role of antioxidants in the chemistry of oxidative stress: A review // European Journal of Medicinal Chemistry. – 2015. – Vol. 97, № 5. – P. 55–74.